東京都の人気スポットを巡る

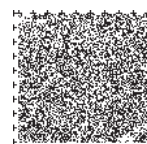
東京観光 2020
バリアフリー情報ガイド

全30コース

都内の観光スポットをつなぐ30コースについて紹介。
スタートからゴールまでの順路とともに、
観光スポットのバリア情報とバリアフリー情報や
移動時のポイントなどを分かりやすく案内しています。

この冊子には、音声コード「Uni-Voice」が各右ページの右下に印刷されています。スマートフォンのUni-Voiceアプリで読み取ると、音声で内容が確認できます。音声コードの位置を把握できるよう、音声コードの横に半円の切り欠きを施しています。また、各コース名の下には、Uni-Voice NAVIコードが印刷されています。スマートフォンのUni-Voiceアプリで読み取ると、アプリ内の地図上にルートが表示されます。

写真提供：（公財）東京観光財団

東京都産業労働局

東京観光バリアフリー情報ガイド

本パンフレットの作成にあたって

東京都では、国内外から多くの旅行者を迎えるにあたり、高齢者や障害者等の方々に安心して都内観光を楽しんでいただくことを目指し、この度「東京観光 バリアフリー情報ガイド」を発行いたしました。
本ガイドは、都内の人気観光スポットをつなぐ30コースについて、移動ルート上のバリア・バリアフリー情報や楽しめるポイントなどを発信しており、この情報をもとにご自身で選択・判断しながら観光を楽しんでいただくことを目的に作成しています。

インデックス

ページ	No.	エリア名	テーマ	エリア	分類
P03	1	虎ノ門・日比谷・永田町【とらのもん・ひびや・ながたちょう】	政治の中心を歩く	都心・副都心	歴史・文化
P05	2	半蔵門・九段下【はんぞうもん・くだんした】	江戸城北の丸の歴史	都心・副都心	歴史・文化
P07	3	湯島・御茶ノ水【ゆしま・おちゃのみず】	学問ゆかりの地	都心・副都心	歴史・文化
P09	4	銀座・有楽町【ぎんざ・ゆうらくちょう】	アンテナショップ巡り	都心・副都心	歴史・文化・ショッピング
P11	5	築地・月島【つきじ・つきしま】	下町グルメ食べ歩き	都心・副都心	下町
P13	6	人形町・小伝馬町【にんぎょうちょう・こでんまちょう】	伝統の手しごと体感	都心・副都心	歴史・文化・下町
P15	7	後楽園【こうらくえん】	名園と都市型エンタメ	都心・副都心	歴史・文化・アミューズメント
P17	8	新宿【しんじゅく】	新宿副都心を楽しむ	都心・副都心	ショッピング
P18	9	原宿【はらじゅく】	都会の緑とファッション	都心・副都心	ショッピング・自然
P19	10	御徒町・秋葉原【おかちまち・あきはばら】	ものづくりにふれる	都心・副都心・城東	ショッピング
P21	11	お台場【おだいば】	東京ベイエリア	都心・副都心・城東	ショッピング・自然・アミューズメント
P23	12	浜松町・浅草【はままつちょう・あさくさ】	水上バスで行く浅草	都心・副都心・城東	歴史・文化・下町
P25	13	谷中・根津・千駄木【やなか・ねづ・せんだぎ】	谷根千散歩	都心・副都心・城東	下町
P27	14	東京【とうきょう】	皇居と丸の内	都心・副都心	ショッピング
P28	15	上野・日本橋【うえの・にほんばし】	江戸文化巡り	都心・副都心・城東	歴史・文化・ショッピング

本書の内容について、東京都産業労働局のホームページに一部詳細情報をプラスして掲載していますので、あわせてご活用ください。
http://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.jp/tourism/accessible/

エリアとテーマで選ぶ！都内観光30コース

本ガイドは、都内の観光スポットをつなぐ30コースについて紹介しています。各施設の観光情報、バリア・バリアフリー情報のほか、移動ルート上のバリア・バリアフリー情報や移動のポイントなどを地図上に分かりやすく示しています。また、コース周辺の観光スポットの情報もあわせて掲載しておりますので、出かける方の体調や時間、お好みなどにあわせてコースを変えてお楽しみください。

※お出かけの際には出かける方の体調や時間、お好みなどにあわせてコースを短縮させる等、ご自身の状況に合わせてお楽しみください。

本書のみかた

こうがんじ（とげぬきじぞうそん）
髙岩寺（とげぬき地蔵尊）
所要 10分

「とげぬき地蔵尊」の名で親しまれる髙岩寺。江戸時代、針を誤飲した女性に「御影」を飲ませたところ、針が地蔵をつらぬいて出たのが「とげぬき」の由来。境内の「洗い観音」も人気です。

山門や境内に段差や傾斜がなく移動しやすくなっています。本堂脇にはスロープ（勾配約13度）があり、車いすでもお参りが可能（要介助）。縁日（毎月4のつく日）は混雑するので要注意です。

TEL 03-3917-8221
¥ 拝観無料
6時から17時（4・14・24日は20時まで）
休 なし

車いすのまま入れるトイレあり（鉄道・地下鉄駅は特記がない限りは改札内）

オストメイト対応設備あり

授乳スペースあり（おむつ交換シートがない場合は特記事項欄に記載）

筆談ボード、もしくは紙などで筆談対応可能

触知図、点字による解説等あり

※該当する場合は青、ない場合は薄いグレーで表示しています。

¥…料金　休…定休日　…営業時間

車いすのまま入れるエレベーターあり

不慣れな方でも手動車いすで自走でき、介助者への負担も少ない傾斜の坂道（傾斜がおよそ3度未満）。

相当体力のある方か、熟練者でないと手動車いすでの自走や制動が難しく、介助者の負担も重い坂道（傾斜がおよそ3度以上）。

スタート　ゴール
移動ルート（徒歩）

移動ルート（鉄道、地下鉄、バス、モノレール、水上バス等）

【その他注意事項】
※本書は2020年1月現在の情報をもとに作成しています。※ルート上の移動時間については、約60メートルにつき1分の計算で表示しています。※データが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。※なお、掲載内容による損害等は、補償いたしかねますので、あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。※掲載の料金は、原則として消費税込みの料金です。入園料などは特記以外大人料金です。※「障害者割引あり」や「障害者無料」と料金データに記載のある施設については、障害者手帳の提示など施設により諸条件が異なるため、事前にお問合せされるか、ホームページ等で詳細をご確認されることをおすすめいたします。※定休日は原則として年末年始、お盆休み、ゴールデンウィークを省略しています。※掲載の利用時間は、原則として開店（開館）から閉店（閉館）です。入店（入館）時間は通常閉店（閉館）時刻の30分から1時間前ですのでご注意ください。※交通情報については、天災の影響や季節などにより変動する場合がありますので、お出かけの際には各交通機関にお問い合わせください。※地図の情報は2019年9月〜2020年1月までに調査した結果です。※Uni-Voice NAVIコードは、スマートフォンのGPS機能を利用してルート案内をします。GPSは周辺の環境や天候によって電波を受信しづらい場合があり、測位精度が異なります。

ページ	No.	エリア	コース	地域	テーマ
P29	16	上野【うえの】	カルチャーの森	城東	歴史・文化・下町・アミューズメント
P30	17	浅草【あさくさ】	江戸情緒を味わう	城東	歴史・文化・下町
P31	18	両国・押上【りょうごく・おしあげ】	すみだの今昔巡り	城東	歴史・文化・下町・ショッピング
P33	19	深川【ふかがわ】	粋と人情の門前町	城東	歴史・文化・下町
P35	20	北千住・南千住【きたせんじゅ・みなみせんじゅ】	旧日光街道をたどる	城東	歴史・文化・下町
P37	21	柴又・亀有【しばまた・かめあり】	寅さん&両さんの地	城東	歴史・文化・下町
P39	22	品川・羽田【しながわ・はねだ】	江戸と東京の玄関	城南	歴史・文化
P41	23	世田谷【せたがや】	世田谷の歴史巡り	城北・城西	歴史・文化
P43	24	巣鴨・王子・荒川【すがも・おうじ・あらかわ】	都電でぶらり	都心・副都心・城北・城西・城東	下町・アミューズメント
P45	25	三鷹・吉祥寺【みたか・きちじょうじ】	武蔵野の自然と文化	多摩	歴史・文化・自然
P46	26	高尾山【たかおさん】	東京の本格自然巡り	多摩	自然
P47	27	深大寺・高幡不動【じんだいじ・たかはたふどう】	鬼太郎と新選組の町	多摩	歴史・文化・自然
P49	28	国立【くにたち】	アートと季節を楽しむ	多摩	歴史・文化・自然
P51	29	小金井・狭山【こがねい・さやま】	レトロ建築と自然	多摩	歴史・文化・自然
P53	30	府中【ふちゅう】	武蔵国の歴史探訪	多摩	歴史・文化・アミューズメント

1 虎ノ門・日比谷・永田町

【とらのもん・ひびや・ながたちょう】

政治の中心を歩く

愛宕神社は『出世の石段』として知られる86段の急な階段を、脇に設置されているエレベーターを利用することで、車いすの方でもお参りできます。国会議事堂をはじめ、日本の政治の中枢を担う永田町界隈をめぐります。

ワンポイントアドバイス
愛宕山の上にある愛宕神社やNHK放送博物館にはエレベーターでアクセスが可能です。霞ケ関駅から一駅地下鉄を利用することで、国会議事堂前の坂道を回避します。

衆議院憲政記念館
国会前庭（北地区・南地区）
国会議事堂（参議院）
国会議事堂前駅
ゴール
2番出口。
改札外に車いす対応トイレ（オストメイト対応設備付き）がある。
A1番出口。
改札外に車いす対応トイレ（オストメイト対応設備付き）がある。
霞ケ関駅
日比谷公園
緑と水の市民カレッジみどりの図書館 東京グリーンアーカイブス
千代田区立日比谷図書文化館
日本の酒情報館
内幸町駅
A8番出口
愛宕神社
愛宕トンネルの手前にあるエレベーターで愛宕山の頂上に移動。
NHK放送博物館
御成門小学校前の交差点は横断歩道がないため、御成門交差点で北側に横断。
A6番出口。
改札外に車いす対応トイレ（オストメイト対応設備付き）がある。
スタート
御成門駅

あたごじんじゃ 愛宕神社

所要 15分

標高26メートル、東京23区内では自然の地形の中で最も高い愛宕山の山頂に祀られる防火の神様。1603年に徳川家康の命により建てられました。現在では働く人々の癒しの場所にもなっています。

愛宕山のエレベーターを利用して境内へのアクセスが可能です。境内から出世の石段を眺めることができます。社務所で筆談の対応が可能です。

お車ではもちろん、エレベーターでも容易にお越しになれますので、ぜひ、お越しください。

TEL 03-3431-0327
¥ 境内自由
⏰ 9時から17時(社務所受付)
10時から15時(ご祈願受付)
休 境内自由

えぬえいちけいほうそうはくぶつかん NHK放送博物館

所要 45分

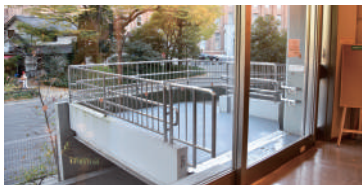
世界初の放送専門ミュージアムとして1956年に開館しました。誰もが自由に閲覧できる番組公開ライブラリーや愛宕山8Kシアターなどを楽しめます。

昔に放送された映像や大河ドラマ、連続ドラマのパネル・ポスターを見ることができ、体験コーナーではニュースキャスターや天気予報の体験ができます。1階受付にて筆談ボードの貸出しがあります。授乳室の利用は、受付にてお申し出ください。

TEL 03-5400-6900　¥ 無料　⏰ 9時30分から16時30分　休 月曜(祝日除く)

ちよだくりつひびやとしょぶんかかん 千代田区立日比谷図書文化館

所要 45分

千代田区の歴史を学べる常設展示や図書フロアがあり区民の憩いの場として親しまれています。交流の場として講座・セミナー・ワークショップなどを開催する日比谷カレッジは、「江戸・東京」「本」「芸術」などのカテゴリーで展開中です。

1階特別展示室では、文化財からアート作品まで展覧会を年3回から4回開催しています。2階及び3階は図書フロアでテーマ別の資料を閲覧することができます。1階・2階受付にて筆談ボードの貸出しがあります。スロープ及び昇降機の利用はインターフォンにて申し出が必要です。授乳室は4階にあります。

TEL 03-3502-3340(代表)　03-3502-3343(図書カウンター)
¥ 無料
⏰ [開館時間]10時から22時(月曜から金曜)、10時から19時(土曜)、10時から17時(日曜・祝日)
休 毎月第3月曜日、特別整理期間

ひびやこうえん 日比谷公園

所要 20分

平成30年に開園115周年を迎えた近代的な洋風公園。文化の発信地として、特に野外音楽堂の「洋楽」、レストランの「洋食」、花壇の「洋花」などは大きな役割を果たしてきました。園内では四季を通じて様々な花を楽しむことができ、都心にありながらも多くの人々にやすらぎを与えています。大噴水は公園のシンボル的な存在で、8時から21時まで稼働しており、夜間はライトアップされます。

音声案内付き車いす対応トイレが公会堂前、小音楽堂裏にあります。

TEL 03-3501-6428
¥ 入園料無料(一部有料施設あり)
⏰ 常時開園(各施設の営業時間等はサービスセンターに要問合せ)
休 なし

こっかいぎじどう(さんぎいん) 国会議事堂(参議院)

所要 1時間

日本の政治の中心である国会議事堂。1936年に17年の歳月をかけて完成しました。参観ロビーには国会の仕組みや歴史などがわかる展示コーナーがあり、議員バッジや約15センチメートルもある予算書が展示してあります。本館3階には天皇陛下がお休みになる御休所があり、建設当時の最高峰の技術を駆使して造られた部屋は必見です。

参観ロビーには触知図を使った本会議場案内模型があります。また、車いすの方でも議員席の疑似体験ができます。議事堂内は案内人の誘導に従って見学ができます。手話による見学をご希望の方は、事前にご相談ください。

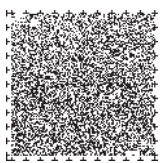
TEL 03-5521-7445
¥ 無料　⏰ 9時から16時(ただし、臨時中止あり)
休 土曜・日曜・祝日

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
にほんのさけじょうほうかん 日本の酒情報館 ☎03-3519-2091	世界の人々に日本酒、本格焼酎、泡盛の魅力を発信しています。お酒に関する展示の他、常時100アイテム程度の試飲が可能です。	館内の床は平坦で、車いすの方でも楽しむことができます。外堀通り側出入口の反対にもスロープ付き出入口があります。
しゅうぎいんけんせいきねんかん 衆議院憲政記念館 ☎03-3581-1651(衆議院憲政記念館)	国会の組織や運営を紹介するとともに、議会制民主主義を詳しく知ってもらうための常設展や企画展を開催しています。	館内正面入口は階段ですが、車いすの方は、向かって右側のスロープで館内に入館することができます。2階の展示室へはエレベーターで移動することができます。
こっかいぜんてい(きたちく・みなみちく) 国会前庭(北地区・南地区) ☎03-3581-1651(衆議院憲政記念館)	春は多種類の桜が咲き誇り、散策に最適で、人気の撮影スポットです。	園内は、段差及び急勾配(最大12度)の箇所もありますので、車いすの方は介助者が必要となります。
みどりとみずのしみんかれっじ みどりのとしょかん とうきょうぐりーんあーかいぶす 緑と水の市民カレッジ みどりの図書館 東京グリーンアーカイブス ☎03-5532-1306	公園や緑地に関する古写真、図面、絵葉書の他、緑に関する雑誌や図書などを約17万点を所蔵しています。	正面入口は階段となっていますが、1階カフェ「SPORTS STATION & CAFE」の入口横にスロープがあり、カフェの奥にあるエレベーターまで段差なく移動できます。各フロアは段差もなく車いすの方でも十分楽しめます。

❷ 半蔵門・九段下
【はんぞうもん・くだんした】

江戸城北の丸の歴史

半蔵門駅から千鳥ヶ淵を経て北の丸公園を抜けるコースです。現代から近未来の科学技術・産業技術に関する知識を広く普及・啓発する目的で開設された科学技術館や、昭和の戦中・戦後を物語る昭和館をめぐります。

内堀通りに向かって右側の出入口は勾配が急なため、左側の道を利用。

A6番出口。改札外に車いす対応トイレ(オストメイト対応設備付き)がある。

一部石垣が張り出して歩道が狭い箇所あり(有効幅員130cm)。

千鳥ヶ淵交差点側のスロープは勾配が急なため、手前側(南側)のスロープを利用。

A6番出口。改札外に車いす対応トイレ(オストメイト対応設備付き)がある。

スタート　半蔵門駅　麹町1丁目　麹町警察署前　半蔵門　桜田濠　日本カメラ博物館　駐日英国大使館　千鳥ヶ淵公園　半蔵濠　千鳥ヶ淵　墓苑入口　内堀通り　靖国通り　靖国神社南門　靖国神社　九段坂上　都営新宿線　東京メトロ半蔵門線　九段坂　九段下駅　九段下　九段北一丁目　ゴール　昭和館　田安門　日本武道館　千鳥ヶ淵緑道　ザ・フォレスト北の丸　北の丸公園　科学技術館　首都高速都心環状線　東京国立近代美術館工芸館　東京国立近代美術館　国立公文書館　千代田区役所　東京メトロ東西線　清水濠　平川濠　乾濠　蓮池濠　下道灌濠　東京メトロ有楽町線　中央本線　急　緩　100m　N

歴史・文化　下町　ショッピング　自然　アミューズメント

ちどりがふちこうえん 千鳥ヶ淵公園

所要 10分

千鳥ヶ淵は江戸城拡張の際、局沢川を半蔵門と田安門の土橋で塞き止めて造られたお濠です。公園は、千鳥ヶ淵と英国大使館に挟まれたところに位置しており、春はソメイヨシノやヤマザクラなど約170本の桜が見事に咲き誇ります。ウォーキングスポットとして親しまれています。

車いすの方は遊歩道を利用して通行が可能です。ただし、北側の千鳥ヶ淵交差点付近の公園出入口には長い8度の下りスロープがありますので、車いすの方は通行に注意してください。南側の半蔵門交差点の出入口は段差がありません。

TEL 03-5211-4243（千代田区道路公園課） ¥ 〇 休 散策自由

かがくぎじゅつかん 科学技術館

所要 1時間

身近なものを題材にした科学の魅力や近未来を想像させる最新科学を様々な展示とワークショップで紹介しています。第一線で活躍する研究者による科学ライブショーや直径10メートルのドームスクリーンいっぱいに広がるドーム投影番組が楽しめるシンラドームは、大人にも子供にも人気です。「おもしろい!」や「知らなかった!」に出会ってください。

さまざまな科学や技術を、見て、触って、体感することができます。車いすの方は、各フロアへはエレベーターで移動できますが、利用する場合は、係員にお申し出ください。筆談ボードは1階受付または5階スタッフカウンターにてお申し出ください。

多くの方に興味を持っていただける体験施設がありますのでお気軽にお越しください。

TEL 03-3212-8544
¥880円
〇9時30分から16時50分（入館は16時まで）
休詳しくは、公式ホームページをご覧ください。
http://www.jsf.or.jp/

きたのまるこうえん 北の丸公園

田安門見学を含む 所要 40分

江戸時代に江戸城北の丸があった場所。ジョギングやウォーキング等を楽しむ人が多い、憩いのスポットです。西側の濠の石垣には国の天然記念物に指定されるヒカリゴケが自生しています。本来は高地の洞窟などでしか見ることができない希少な苔です。立ち入りはできませんが、ホームページ上で写真を見ることができます。

TEL 03-3211-7878 ¥ 〇 休 散策自由

公園内は、一部、階段・段差・傾斜がありますが、車いすの方でも散策できるルートがあります。北の丸公園内の第一駐車場・第二駐車場・第三駐車場には障害者等用駐車スペースがあります。車いすの貸出し及び筆談ボードの用意は、北の丸休憩所「ザ・フォレスト北の丸」で受け付けています。

たやすもん 田安門

北の丸公園の入口であり、江戸城の総構えが完成した1636年から残る唯一の遺構です。形状は枡形門で正面の高麗門と右手奥の櫓門からなります。門内は、代官屋敷や大奥に仕えた女性の隠遁所があり、千姫や春日局、徳川家康の側室である水戸頼房の准母英勝院の屋敷がありました。

田安門や江戸城の石垣などに直接触れることができます。靖国通りへ出る道は下り坂で急勾配のため、通行には注意が必要です。

¥ 〇 休 散策自由

しょうわかん 昭和館

所要 1時間

国民が経験した戦中・戦後の生活上の労苦を次世代に伝えることを目的として設立された国立の博物館です。映像・音響室では戦中・戦後の人々の暮らしを主とした記録写真や映像、SPレコードの音源などを簡単に視聴することができます。奇数月の第4土曜は昔懐かしい紙芝居を上演しています。

館内で昔懐かしいニュース映画鑑賞を楽しむことができ、昔懐かしいダイヤル式黒電話を触れて体験することもできます。車いすの貸出しは1階総合案内にて受け付けています。授乳室は1階にあります。おむつ交換シートはありません。

TEL 03-3222-2577 ¥300円 〇10時から17時30分（入館は17時まで）
休月曜日（祝日の場合は翌平日）

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
こくりつこうぶんしょかん 国立公文書館 ☎03-3214-0621（代表）	国の行政機関などから受け入れた歴史資料として重要な公文書等を保存管理しています。常設展示や特別展、企画展も開催しています。また、所蔵資料を利用することができる閲覧室を設けています。	出入口や館内に段差や傾斜もなく、1階展示会場では公文書が低めに展示されており、車いすの方でも見やすく工夫しています。2階閲覧室では所蔵資料を利用することができます。車いすの方は2階への移動はエレベーターをご利用ください。障害者等用駐車スペースがあります。
ちどりがふちりょくどう 千鳥ヶ淵緑道 ☎03-3234-1948（ボート場） ☎03-5211-4243（千代田区道路公園課）	皇居西側の千鳥ヶ淵に沿う緑と濠に囲まれた遊歩道。戦没者墓苑入口から靖国通りまで700メートルほど続いています。	遊歩道には段差はなく、車いすの方でも快適に景色を楽しみながら散策ができます。
にほんかめらはくぶつかん 日本カメラ博物館 ☎03-3263-7110	現代のようにスマホで気軽にカメラ撮影できる時代になるまでの日本におけるカメラの発展史を学ぶことができます。	受付が地下1階のため、車いすの方は隣のビルの(一財)日本カメラ財団に申し出が必要となります。スタッフが地下1階の展示室までエレベーターを利用してご案内します。タッチパネル式検索システムで、博物館が所蔵するカメラの検索・閲覧が可能です。館内は平坦で見やすい位置に展示されています。

③ 湯島・御茶ノ水
【ゆしま・おちゃのみず】

学問ゆかりの地

湯島からお茶の水に点在する江戸時代の学問ゆかりの地や、神社や教会などの聖地、大学群などの文教地区をめぐります。古きをたずねて新しきを知るにふさわしいコースです。

ワンポイントアドバイス 湯島天満宮から神田神社の一部区間に急勾配の坂があり、手動車いすには介助者が必要です。

東京大学
スタート
本郷三丁目駅
本富士警察署
本郷消防署前
本富士警察署前
湯島天神入口
湯島天満宮
本郷中央教会
「天満宮鳥居」
湯島中坂上
大江戸線5番出口
都営大江戸線
上野御徒町駅
湯島駅
東京メトロ千代田線
東京メトロ銀座線
三組坂上
本郷通り
17
コンビニ
東京都水道歴史館
お茶の水 おりがみ会館
清水坂下
蔵前橋通り
末広町駅
神田神社
東京メトロ御茶ノ水駅は1番出口（荻窪方面）・2番出口（池袋方面）の両方とも地上とホーム階を結ぶエレベーターあり。トイレは荻窪方面ホームにあり。
湯島聖堂前
コンビニ
東京医科歯科大学
鳥居
ゴール
1番出口
御茶ノ水駅
2番出口
湯島聖堂
JR御茶ノ水駅は御茶ノ水橋口にエレベーターあり。
コンビニ
御茶ノ水駅
聖橋
明治大学博物館
御茶ノ水 ソラシティ
総武本線
秋葉原駅
日本大学歯学部付属歯科医院
東京復活大聖堂
中央本線
神田川
山手線
京浜東北線
約40mの区間は歩道がないため注意が必要。
新御茶ノ水駅
東京メトロ丸ノ内線
マーチエキュート神田万世橋
東北・上越新幹線
N
100m

ゆしまてんまんぐう（ゆしまてんじん）
湯島天満宮（湯島天神）

所要 20分

学問の神様として知られる菅原道真公を祀る神社。境内に奉納される「開運絵馬」は合格祈願だけでなく家内安全、厄除けなどさまざまです。境内の梅園は梅の名所としても有名です。

急勾配の坂の上に位置しますが、本郷側からアクセスすれば急な坂を回避できます。車いす対応トイレは境内の外にあります。トイレ前の道路の勾配が約6度あるため注意が必要です。

TEL 03-3836-0753
¥ 境内自由
8時30分から19時30分（開門時間:6時から20時）
休 境内自由

おちゃのみず おりがみかいかん
お茶の水 おりがみ会館

所要 30分

日本伝統の和紙文化を気軽に楽しむことができます。3階のショップには各種折り紙や和紙がずらりと並びます。

10時から17時まで開扉時は和紙染めの工房見学もできます。展示会や講演会、各種体験教室も行っています。

中2階のギャラリーへのアクセスは階段のみとなります。車いすで3階のショップや4階の工房へ行く場合は、昇降機とエレベーターを利用します。

TEL 03-3811-4025
¥ 入館無料、講習参加は有料
9時30分から18時
休 日曜・祝日

かんだじんじゃ（かんだみょうじん）
神田神社（神田明神）

所要 20分

江戸城の表鬼門除けに鎮座する江戸総鎮守。江戸三大祭・日本三大祭の神田祭が有名で、江戸の幕府・庶民に広く崇敬されてきた神社です。神田・日本橋・秋葉原・大手町・丸の内など日本のビジネスの中心地を見守り続ける、商売繁昌の神様です。文化交流館では、飲食もできお土産も買えます。

出入口や境内に段差や傾斜がなく車いすでも移動しやすくなっています。文化交流館1階に車いす対応トイレがあります。社殿の両サイドにスロープ（勾配8から10度）が設置されています。

TEL 03-3254-0753　¥ 休 境内自由

とうきょうふっかつだいせいどう（にこらいどう）
東京復活大聖堂（ニコライ堂）

所要 20分

日本ハリストス正教会の聖堂。通称「ニコライ堂」は、日本に正教を伝えたロシア人大主教聖ニコライにちなんでいます。

聖堂の脇に車いす用のスロープがあります。使用に際しては大聖堂教会事務所もしくは入口のスタッフに申し出が必要です。筆談ボードに関して、ボードもしくは紙をご持参いただければ対応可能です。

TEL 03-3295-6879
¥ 寄付金として300円（目安）
聖堂内拝観:13時から16時（10月から3月は15時30分まで）
休 月曜

めいじだいがくはくぶつかん
明治大学博物館

所要 1時間

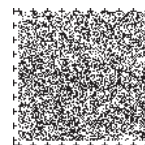
商品・刑事・考古の3部門からなる博物館です。毎週火・木・金曜日はボランティアガイドによる展示解説が行われています。

車いすでも問題なく見学可能。触ることができる展示もあります。

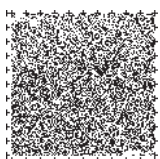
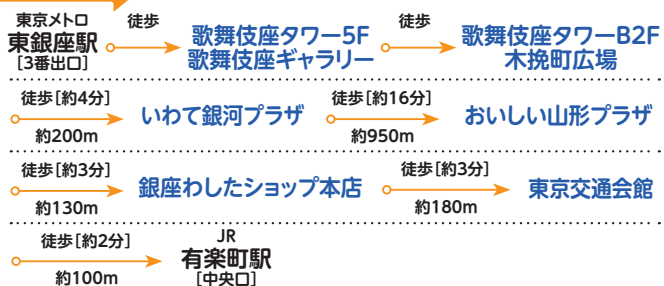
TEL 03-3296-4448
¥ 無料
10時から17時（入館は16時30分まで）
休 なし

当館にしかない展示もあります。常設展は無料で見学できます。

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
とうきょうとすいどうれきしかん 東京都水道歴史館 ☎03-5802-9040	江戸上水開設から現在に至る400年余りの水道の歴史を紹介しています。	音声ガイダンス（日・英・韓・中）の貸出しがあります。
おちゃのみずそらしてぃ 御茶ノ水ソラシティ ☎03-3255-6585	緑豊かな憩いのスペースを設けた地上広場と様々な店舗に囲まれた地下広場の2層の広場で構成されています。	地下1階のソラシティプラザに車いす対応トイレがあります。
まーちえきゅーとかんだまんせいばし マーチエキュート神田万世橋 ☎03-3257-8910	旧万世橋駅高架橋を利用した商業施設。かつての万世橋駅の痕跡を見ることができます。	2階デッキ及び神田川沿いのオープンデッキは通路幅がやや狭くなっています（110センチメートル）。

❹ 銀座・有楽町
【ぎんざ・ゆうらくちょう】

アンテナショップ巡り

気軽に歌舞伎文化を体感&江戸の雰囲気を満喫したら、銀座・有楽町エリアに点在するアンテナショップで諸国の味と技めぐり。百貨店などではユニバーサルデザイン施設が充実。安心して銀ブラが楽しめます。

ワンポイントアドバイス
アンテナショップは平日が利用しやすいです。銀座中央通りは歩行者天国となる土日午後がゆっくりと楽しめます。

ホームへのエレベーターは中央口改札内にある。
有楽町駅
ゴール
東京交通会館
有楽橋
銀座わしたショップ本店
東京高速道路
いしかわ百万石物語・江戸本店
おいしい山形プラザ
キラリトギンザ
みずほ銀行
銀座一丁目駅
観光客等歩行者が多いので通行に注意。
銀座一丁目
銀座二丁目
東京メトロ有楽町線
銀座中央通り
銀座三丁目
松屋銀座
銀座和光
銀座四丁目
銀座三越
銀座駅
銀座コア
5F歌舞伎座ギャラリー
B2F木挽町広場
ミレニアム三井ガーデンホテル東京
三原橋
スタート
東銀座駅
3番出口は歌舞伎座タワーB2F直結。改札外に車いす対応トイレ（オストメイト対応設備付き）がある。
いわて銀河プラザ
N
100m

かぶきざぎゃらりー
歌舞伎座ギャラリー

所要 50分

歌舞伎の魅力を体感できる空間です。鳴物や小道具などの展示の一部は実際に触れることもできます。展示内容や営業時間が変更される場合もありますので、ホームページなどで確認してください。ギャラリーのある5階には屋上庭園、4階と5階をつなぐ「五右衛門階段」、「四階回廊」には歌舞伎座の模型やパネルなどが展示されています。

2013年竣工の歌舞伎座タワーは東銀座駅直結、ギャラリーはエスカレーターと大きな専用エレベーターを乗り継いだ5階にあります。

TEL 03-3545-6886
¥ 600円
10時から17時30分（最終入館17時）
休 不定休

こびきちょうひろば
木挽町広場

所要 50分

大提灯がシンボリックな広場。歌舞伎グッズやお土産品のショップ、地方特産物の屋台がずらり。お食事処もあります。

東銀座駅3番出口からすぐのところにあります。床面は全面的にフラットで、通路幅も広く、通行しやすくなっています。公演開幕後の時間帯（11時から、16時30分から）が空いているので利用しやすいです。

TEL 03-3545-6551　9時30分から18時30分（店舗により異なります）
休 不定休

いわてぎんがぷらざ
いわて銀河プラザ

所要 20分

広い岩手県の海から山からの「うめえな〜」を取り揃えています。イートインの小岩井ソフトクリームは一年中人気です。

東銀座駅利用の場合、エレベーターは歌舞伎座の3番出口とA1出口にあります。ショップ入口にはスロープがあります。

TEL 03-3524-8282　10時30分から19時（毎月末は17時まで）　休 なし

おいしいやまがたぷらざ
おいしい山形プラザ

所要 20分

店頭の山形野菜が魅力的なショップ。漬物やジャムなどの農産加工品や懐かしい銘菓など「おいしい山形」がぎっしり詰まっています。

前面道路から段差なく1階の物販フロアに入店可能です。陳列棚やレジカウンターは低めに設定されています。

TEL 03-5250-1752　10時から20時　休 なし

ぎんざわしたしょっぷほんてん
銀座わしたショップ本店

所要 20分

沖縄音楽が流れ、スタッフの笑顔にあふれる店内は、沖縄気分に浸れる場所です。種類豊富な泡盛や沖縄野菜、南国フルーツが満載です。

エレベーターでトイレや工芸品等を扱う地下1階を利用するには、店舗スタッフへお声がけください。

TEL 03-3535-6991　10時30分から20時　休 なし

とうきょうこうつうかいかん
東京交通会館

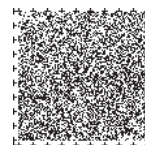
所要 1時間

ここに来れば全国の名産品と出会えます。北は北海道から南は九州まで、全国各地のアンテナショップが並び、自慢の味や伝統の技が集約されています。観光情報コーナーを設けているショップもあるので、旅行前にいろいろ聞いてみましょう。

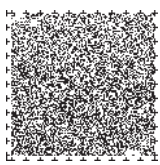
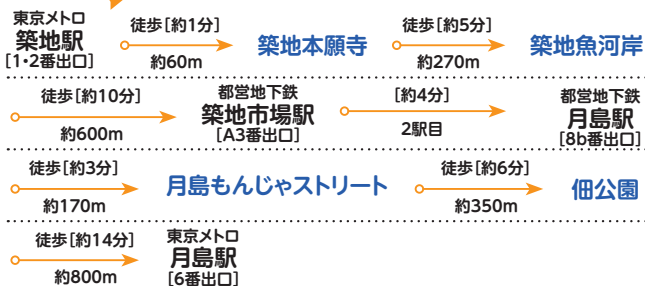
車いす対応トイレは地下1階に、ベビーベッドは2階にあります。詳細な案内は1階インフォメーションへお問い合わせください。

TEL 店舗により異なります　休 店舗により異なります

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
ぎんざちゅうおうどおり **銀座中央通り** 店舗により異なります	銀座のメインストリート。銀ブラしやすい歩行者天国の日時は公式ホームページをご覧ください。	ウェブサイト「GINZA OFFICIAL」(http://www.ginza.jp)にバリアフリートイレマップがあります。
ぎんざみつこし **銀座三越** ☎03-3562-1111	銀座の中心、4丁目交差点に面した百貨店です。キッズトイレや授乳室などが充実しています。	お身体の不自由なお客さまのためのサポートサービス（予約制）、通訳対応があります（英・中・韓）。
まつやぎんざ **松屋銀座** ☎03-3567-1211	1869年創業の老舗百貨店。ギャラリーなどでの催事も充実しています。	地下鉄から利用する場合は、三越横のエレベーターを利用すると便利です。

【つきじ・つきしま】

下町グルメ食べ歩き

月島もんじゃ、佃島の佃煮と、下町グルメを味わいます。築地とともに歴史を重ねる築地本願寺や、佃公園に復元された石川島灯台などもめぐり、下町グルメを楽しみながら江戸の歴史を学べるコースです。

ワンポイントアドバイス 築地場外市場の路地は観光客が多く混雑するため注意が必要です。おおむね平坦なコースですが、佃公園から入り江を渡る箇所に急勾配のスロープがあります。

つきじほんがんじ
築地本願寺

所要 30分

築地本願寺は、浄土真宗本願寺派（本山・京都西本願寺）の寺院であり、創建から約400年の歴史があります。関東大震災で焼失した本堂は1934年に再建。設計は東京帝国大学名誉教授で建築史家である伊東忠太博士によるものです。外観はインドの古代仏教建築を模しながらも、内部は伝統的な真宗寺院の造りとなっており、その特徴的な建築は外国の方にも人気です。

インフォメーションセンター内にオストメイト対応設備付きトイレと授乳室があります。日比谷線中目黒方面（1番改札）からのエレベーター地上出口より、境内までスロープで移動することができます。2階本堂まではスロープ・エレベーターを利用して参拝が可能です。

TEL 0120-792-048
¥ 境内自由
本堂参拝時間 6時から17時30分（4月から9月）
6時から17時（10月から3月）
休 境内自由

銀座駅　東銀座駅　新富町駅　中央区役所　築地駅　スタート　築地三丁目　築地本願寺前　コンビニ　築地四丁目　A3番出口　市場橋　築地市場駅　中央市場前　築地にっぽん漁港市場　築地本願寺　交番　築地魚河岸　築地六丁目　勝どき橋西　かちどき 橋の資料館　タイムドーム明石　聖路加国際病院　佃まちかど展示館　佃大橋東公衆便所　隅田川　石川島公園　隅田川テラス　石川島資料館　人足寄場跡　佃公園　住吉神社　ゴール　月島駅　月島もんじゃストリート　初見橋　8b番出口　9番出口　10番出口　勝どき駅　浜離宮恩賜庭園　都営浅草線　首都高速都心環状線　東京メトロ日比谷線　都営大江戸線　東京メトロ有楽町線　新大橋通り　佃大橋　勝鬨橋　晴海通り　清澄通り　N　100m

車いす対応トイレ（オストメイト対応設備付き）は、中目黒行きホーム側の1番出口改札内にある。

1・2番出口

入口左側にスロープがある。

月島駅と佃公園の間の一部区間は歩道がないため注意が必要。

6番出口。改札外に車いす対応トイレ（オストメイト対応設備付き）がある。

つきじうおがし
築地魚河岸

所要 1時間10分

築地魚河岸は、築地の活気と賑わいを将来に向けて継承するための施設です。小田原橋棟と海幸橋棟の2棟に分かれており、1階には水産物と青果物を販売する約60軒の店舗が入居しています。2階は事務所兼倉庫となっています。小田原棟の3階にはフードコート形式の食堂とキッチンスタジオがあり、来場者の胃袋を満たしてくれます。また、食情報を発信する「築技セミナー」も開催。食のプロから調理方法や食材の扱い方を指導してもらえます。

段差もなく通路も平坦で車いすの方でも買い物を楽しむことができます。小田原橋棟3階の食堂や各棟の屋上広場への移動はエレベーターを利用してください。

TEL 店舗により異なります
¥ 無料
5時から15時（開館時間）、7時から14時（全店営業時間）
休 日曜・祝日・指定された水曜

つきしまもんじゃすとりーと
月島もんじゃストリート

所要 15分

約80店舗ほどのもんじゃ焼き屋が点在する月島でも、とりわけ多くの店舗が軒を連ねるメインストリート。戦前、駄菓子屋の店の奥に鉄板があり、メリケン粉を溶いて薄く焼いたものに醤油や蜜をつけて食べていた子どものおやつが月日をかけて現在のもんじゃ焼きになりました。通りに入ると香ばしい匂いが鼻をくすぐります。各店の人気メニューをぜひご賞味ください。

平日は歩道が狭く通行には注意が必要ですが、週末には歩行者天国になるのでお食事・お買いものを楽しむことができます。

TEL 03-3532-1990（月島もんじゃ振興会協同組合）
¥ 休 店舗により異なります

つくだこうえん
佃公園

所要 20分

隅田川沿いの佃大橋と中央大橋の間にある公園です。園内にある佃堀は下町の風情を残していますが、それとは対照的に背景には高層ビル群がそびえており、この眺めが不思議な魅力を醸しています。川沿いのテラスでゆっくり過ごすのもおすすめです。犬の散歩やジョギング、ウォーキングを楽しむ人なども訪れています。

園内はスロープにより段差が解消されている箇所がありますので、車いすでも通行可能です。

TEL 03-3546-5435　¥ 休 散策自由

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
かちどき はしのしりょうかん **かちどき 橋の資料館** ☎03-3543-5672	勝鬨橋を開くために使用していた変電所を改修してできた展示資料館です。	館内入口まではスロープで入ることができます。平坦で段差がなく車いすの方でも見学は可能ですが、2階展示室への移動はエレベーターが無く階段のみとなります。
つくだまちかどてんじかん **佃まちかど展示館** ☎03-3546-5346 （中央区区民部文化・生涯学習課内）	あまりの重さに怪我人が続出した千貫神輿など、佃の文化資料を展示しています。	道路沿いのガラス張り内の展示のため自由に見学ができます（館内には入れません）。
すみだがわてらす **隅田川テラス** ☎03-5320-5413 （東京都建設局河川部計画課低地対策担当）	隅田川両岸に沿って整備された親水テラスで河岸のフォトスポットとして人気です。	テラスは整備されていますので、車いすでも川沿いを快適に散策できます。
たいむどーむあかし（ちゅうおうくりつきょうどてんもんかん） **タイムドーム明石（中央区立郷土天文館）** ☎03-3546-5537	全天デジタルプラネタリウムにより、立体感のある映像が楽しめます。	床は平坦で、展示物は車いすの方でも見やすい高さとなっています。車いすの方へのスペースが3席用意されています。車いすは受付にて貸出しております。駐車場をご利用の場合は、事前にご連絡ください。
いしかわじましりょうかん **石川島資料館** ☎03-5548-2571	近代造船業の発祥地である石川島の歴史や重工業の変遷を今に伝えています。	床は平坦で、展示物は車いすの方でも見やすい高さとなっています。
いしかわじまこうえん **石川島公園** ☎03-3546-5435	隅田川沿いの中央大橋付近にある公園です。東京スカイツリー®も一望できます。	公園内の通路は長い傾斜路がありますので車いすの方は介助者が必要となります。

6 人形町・小伝馬町
【にんぎょうちょう・こでんまちょう】

伝統の手しごと体感

お江戸日本橋の情緒が残る人形町・小伝馬町界隈で、今に息づく伝統の手仕事を体感します。甘酒横丁の街歩きを楽しみ、「江戸屋所蔵刷毛ブラシ展示館」や「小津史料館」など中央区認定の「中央区まちかど展示館」で江戸から続く技にふれましょう。

ワンポイントアドバイス
おおむね平坦に移動できるコースです。大通りや甘酒横丁には歩道が整えられ、歩道のない街路も交通量が少ないため、車を気にすることなく街歩きを楽しむことができます。

あまざけよこちょう 甘酒横丁

所要 20分

「甘酒横丁」交差点から明治座までの約400メートルの道が甘酒横丁です。明治初期に横丁の入口あたりに甘酒屋があったことに由来し、今でも酒店や和菓子店が軒を連ねています。手づくり豆腐、ほうじ茶、せんべい、たまご焼き等、あちこちに美味しいものがあり、つい目移りしてしまいます。また着物や和装小物を取り扱う店も人気。情緒あふれる下町の散歩道をぜひ歩いてみてください。

段差などがなく車いすの方でも移動しやすくなっています。週末や休日には多くの人で賑わうため、歩行や移動には注意が必要です。

昔ながらの老舗や名店がいっぱいあります。新しくても、何故かなつかしい、そんな雰囲気のある情緒豊かな下町の散歩道です。

TEL 03-3666-7662
¥ 営 休 店舗により異なります

十思公園
ゴール
小伝馬町牢屋敷展示館
小伝馬町三丁目
馬喰横山駅
東日本橋駅
エレベーター出入口。改札外に車いす対応トイレ（オストメイト対応設備付き）がある。
小伝馬町
小伝馬町駅
十思スクエア前
昭和通り
総武本線
都営新宿線
江戸屋所蔵刷毛ブラシ展示館（江戸屋）
新日本橋駅
小津史料館（小津和紙）
A2番出口。エレベーターのあるA2番出口は明治座通りの緑道に出るので、そのまま甘酒横丁方面へ移動。
隅田川
浜町駅
スタート
東京メトロ日比谷線
A3番出口。改札外に車いす対応トイレ（オストメイト対応設備付き）がある。
明治座
浜町公園前
Daiichi Sankyo くすりミュージアム
伊場仙浮世絵ミュージアム
都営浅草線
染物展示館・虎の檻（濱町高虎）
本町二丁目
首都高速1号上野線
人形町駅
人形町
甘酒横丁
勧進帳弁慶の像
清洲橋通り
三越前駅
東京メトロ半蔵門線
甘酒横丁
新大橋通り
A6番出口。2番線（小伝馬町方面）へはA6出入口エレベーターを、1番線（中目黒方面）はA3出入口エレベーターを利用して改札階へ下りる。
からくり櫓
水天宮前
水天宮
三菱倉庫・江戸橋歴史展示ギャラリー
首都高速6号向島線
首都高速都心環状線
都営浅草線
日本橋駅
水天宮前駅
隅田川
日本橋駅
東京メトロ東西線
茅場町駅
N
100m

からくりやぐら
からくり櫓

所要 10分

人形町商店街にある、江戸時代の面影を今に残すからくり櫓。水天宮方面には高さ6.5メートルの江戸落語タイプがあり、人形町交差点方面には高さ7.55メートルの町火消しタイプが設置されています。毎日11時から19時まで1時間おきに約2分から3分のからくりが展開されます。道行く人の目を楽しませてくれる、江戸情緒ある演出をご覧ください。

からくり櫓は歩道に設置されているため、通行人や自転車などには注意が必要です。

2種類の櫓をぜひ見にきてください。

¥ 無料　☑ 11時から19時　休 なし

えどやしょぞうはけぶらしてんじかん(えどや)
江戸屋所蔵刷毛ブラシ展示館(江戸屋)

所要 15分

7代将軍である徳川家継の時代に将軍家お抱えの刷毛師に任じられた老舗。その後、将軍家より江戸屋の屋号を与えられて江戸刷毛の専門店として看板を掲げ続けています。「使う人の立場に立つこと」をモットーに1本1本誠意をこめて完成度の高いブラシを作っています。洋服ブラシ、靴ブラシ、ヘアーブラシ、歯ブラシなどニーズに合ったブラシを揃えることができます。伝統の技で作られたブラシは使った方にしか分からないなめらかな心地よさがあり、それが現在でも愛されている理由となっています。

出入り口は段差があり、店内は狭いですが、見学は可能です。

江戸から続く職人業のブラシをぜひ見に来てください。

TEL 03-3664-5671
¥ 無料　☑ 9時から17時　休 土曜・日曜・祝日

おづしりょうかん(おづわし)
小津史料館(小津和紙)

所要 1時間30分

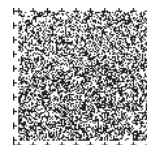
2014年11月、本美濃紙、石州半紙、細川紙の手漉き和紙づくりの伝統技術がユネスコ無形文化遺産に登録されました。1400年の歴史を持つ日本の手漉き和紙の技術が世界に高く評価されているのです。それらを含む全国の手漉き和紙を中心に、絵画、書道、工芸、インテリアなど幅広い用途に使用できる紙を取りそろえるのが小津和紙。文化財修復用紙や裏打ち用紙、表装用紙といった一般にはなじみの薄い紙も販売しており、額装や軸装の相談も承っています。店内にはジャンルを問わず様々な展覧会を開催できる小津ギャラリーをはじめ、小津文化教室や小津史料館があります。小津史料館は、1653年より紙商を開業して以来、人の生活を豊かなものにしてきた紙と小津の歴史的な関わりを公開。東京都中央区民有形文化財として指定登録された古文書約1,000点の史料は圧巻です。小津文化教室では、書道、水墨画、ちぎり絵、押し花など約80の教室を開催しています。

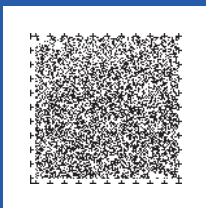
正面入口は3段の階段となっていますが、ビル北側の入口にはスロープがあります。1階エレベーター前には段差解消のためのスロープが設置されていますので、店内は車いすの方でも買い物ができます。2階及び3階への移動はエレベーターを利用してください。

当体験工房では、手漉き和紙の製作・工程体験ができます。完成した和紙は当日お持ち帰り頂けます。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

TEL 03-3662-1184
¥ 手漉き和紙体験A4版1枚500円(所要時間約1時間)
※開始の5分前にお集まりください。
☑ 10時から18時
休 日曜

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報	
こでんまちょうろうやしきてんじかん **小伝馬町牢屋敷展示館** ☎03-3546-5346 (中央区区民部文化・生涯学習課内)	伝馬町牢屋敷の内部を再現した模型を展示公開しています。		車いすの方でも見学できます。車路から建物入り口まで点状・線状ブロックがあります。
じっしこうえん **十思公園** ☎03-3546-5435	伝馬町牢屋敷の跡地に作られた、吉田松陰の辞世の歌が刻まれる、幕末を偲ぶ公園です。		東京メトロ日比谷線小伝馬町駅からアクセスが容易です。園内はほぼフラットで園路も広く通行しやすくなっています。
だいいちさんきょう くすりみゅーじあむ **Daiichi Sankyo くすりミュージアム** ☎03-6225-1133	くすりとからだの関係や、くすりの働きなど知的好奇心を刺激する展示でくすりについて楽しみながら学べる博物館です。		1階エレベータ前に触知図で館内の案内があります。2階には車いす対応トイレ(オストメイト対応設備付き)があります。
いばせんうきよえみゅーじあむ **伊場仙浮世絵ミュージアム** ☎03-3664-9261	創業400年を誇る伊場仙は浮世絵を刷り込んだ団扇と扇子の老舗として人気です。		館内の床面は平坦で車いすの方でも見学・買い物ができます。
そめものてんじかん・とらのおり(はまちょうたかとら) **染物展示館・虎の檻(濱町高虎)** ☎03-3666-5562	江戸っ子が愛した暖簾や手ぬぐい、半纏などの図案の見本帳を展示しています。		入口は開き戸なので、入室には注意が必要です。
みつびしそうこ・えどばしれきしてんじぎゃらりー **三菱倉庫・江戸橋歴史展示ギャラリー** ☎03-3278-6611	江戸橋と三菱倉庫の歴史を日本橋界隈のうつりかわりとともに紹介しています。		正面入口には点状・線状ブロックがあります。車いすの方は、障害者用駐車場側にあるスロープの入口を利用してください。床は平坦で車いすの方でも見やすい展示の高さになっています。

名園と都市型エンタメ

文京シビックセンター展望ラウンジからは、新宿の高層ビル群や富士山を見渡す絶景が望めます。東京ドームシティ アトラクションズを楽しみ、後楽園の名の由来の名園・小石川後楽園へ。

ワンポイントアドバイス
おおむね平坦に移動できるコースです。東京ドームシティ アトラクションズの観覧車「ビッグ・オー」には車いすのまま乗り込むことのできるゴンドラがあります。

ぶんきょうしびっくせんたーてんぼうらうんじ
文京シビックセンター展望ラウンジ

所要 20分

文京シビックセンターは、文京区役所や大・小ホール等からなる複合施設。その25階に位置する展望ラウンジからは、地上約105メートルからの眺望を楽しむことができます。眺望に適した傾斜のついた窓ガラスからは、東京スカイツリー®、新宿副都心といった都市景観や、富士山、筑波山の自然を遠くに望むパノラマが広がります。都心の展望スポットの中でも人気が高く、美しい夜景を眺めることもできます。

車いすの方でも展望ラウンジから景色を眺めることができます。窓ガラスまでの高さは約1メートルです。障害者等用駐車スペースはシビックセンター地下1・2階に、車いすの貸出・筆談ボードは1階総合受付に、授乳スペースは2階に、オストメイト対応設備は2・3階にあります。

TEL 03-3812-7111(代表)
¥ 無料
9時から20時30分
休 5月第3日曜

源覚寺
東京メトロ南北線
5番出口は文京シビックセンターB2F直結。1Fで外に出る。
春日通り
254
富坂下
春日駅
春日町
スタート
後楽園駅
文京シビックセンター展望ラウンジ
文京ふるさと歴史館
礫川公園
東京メトロ丸ノ内線
都営大江戸線
後楽園駅
ラクーア内のエレベーターを利用して2Fへ上がる。
後楽園駅歩道橋を渡る。
ラクーアショップ&レストラン
東京ドーム
小石川後楽園
野球殿堂博物館
東京ドームシティ アトラクションズ
壱岐坂下
都営三田線
車いす通行可能ルート
西門
C2番出口
東京メトロ有楽町線
小石川後楽園展示室
ゴール
東京メトロ南北線
飯田橋職安前
東京ドームホテル
白山通り
飯田橋駅
首都高速5号池袋線
小石川橋
後楽橋
外堀通り
水道橋駅
小石川後楽園の南側の緑道を利用。(開放時間7時から20時)
神田川
飯田橋駅
中央本線
水道橋駅
水道橋
100m
N

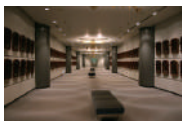
やきゅうでんどうはくぶつかん
野球殿堂博物館

所要30分

1959年、日本で最初の野球専門博物館として誕生しました。年1回野球界の功労者を選出し、野球殿堂入りとして発表しています。常設展はプロ野球、アマチュア野球、野球の歴史等に分かれており、イベントホールではプロ投手と対戦できるバッターボックス体験コーナーがあります。

博物館内は平坦なので車いすの方でも問題なく見学ができます。車いすの貸出しは2台までのご用意で、受付で申し出が必要です。

TEL 03-3811-3600
¥ 600円
10時から18時（3月から9月）
10時から17時（10月から2月）
※入館は閉館時間の30分前まで
休 月曜（ただし、祝日、東京ドーム野球開催日、春・夏休み期間中は開館）

無料でダウンロードできる当博物館の公式アプリをリリースしました。このアプリを博物館で利用することで、野球殿堂入りした方の動画や写真を見ることができます。野球殿堂と展示を、より深くお楽しみいただくための画期的なアプリです。ぜひ、ご利用ください。

とうきょうどーむしてぃあとらくしょんず
東京ドームシティ アトラクションズ

所要1時間

東京ドームに隣接した入園無料で楽しめるアトラクション施設です。直径60メートルを誇る世界初のセンターレス大観覧車「ビッグ・オー」、最高地点約15メートルの高さから急降下する「スーパーバイキング ソラブネ」、高さ7メートルまで上昇して落下し、3才（身長100センチメートル以上）から付き添いなしで楽しめる「キッズハッカー」など、大人も子供も楽しめる約20種類のアトラクションがそろっています。

観覧車「ビッグ・オー」には車いすのまま利用できるゴンドラがあります。アトラクションズチケットカウンター横のスマイルカウンターでアトラクションズに関する利用相談を受け付けています（開園から18時まで）。

TEL 03-3817-6001
¥ アトラクションにより異なります（乗り放題のワンデーパスポートあり）
10時から21時（営業時間や各アトラクションの運行時間は季節や曜日、イベント内容によって異なります）
休 なし

こいしかわこうらくえん
小石川後楽園

所要40分

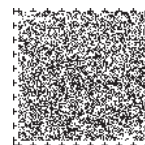
昭和27年に文化財保護法によって特別史跡と特別名勝に指定されました。江戸初期に水戸徳川家の祖である徳川頼房が江戸中屋敷の庭として造ったもので、二代藩主・徳川光圀によって完成。庭園は回遊式築山泉水庭園になっており、造園に関しては明の儒学者である朱舜水の意見を取り入れています。後楽園の由来は、「天下の憂いに先だって憂い、天下の楽しみに後れて楽しむ」という中国の言葉からきており、随所に中国の名所にちなんだ景観を配しています。

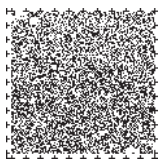
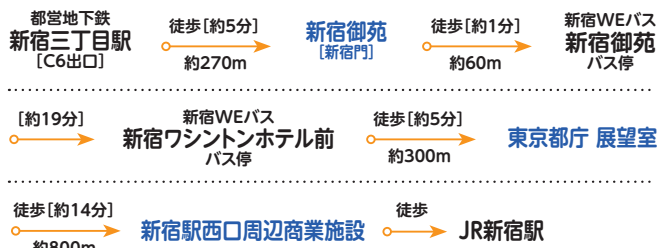
園内一部の車いす通行ルートの案内をパンフレットに記載しています。受付で砂利道路用車いす「ランディー」や車いすの貸出しがあります。入口左手の涵徳亭（カントクテイ）内に車いす対応トイレがあります。外国人への対応として、受付に英・仏・韓・中（2種類）・西のパンフレットがあります。

文化財庭園はバリアフリー化が難しいですが、可能な限り障害のある方にも楽しんでもらえるよう、ボランティアさんの協力も得ながらソフト面でのバックアップをしたいと思います。

TEL 03-3811-3015
¥ 300円（高齢者・障害者・介助者割引あり、要問合せ）
9時から17時（入園は16時30分まで）
休 なし

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
ぶんきょうふるさとれきしかん **文京ふるさと歴史館** ☎03-3818-7221	文京区の歴史や文化財をあらゆる世代に触れてもらい、郷土に対する愛着や関心を深めてもらうために1991年に開設されました。	館内はフラットなので車いすの方でも問題なく見学ができます。2階の展示室へはエレベーターで移動が可能です。受付にて老眼鏡の貸出しがあります。
げんかくじ（こんにゃくえんま） **源覚寺（こんにゃくえんま）** ☎03-3811-4482	夏目漱石や樋口一葉の文学作品に登場する“こんにゃく閻魔”を祀っています。	山門から本堂までは石畳もありますが、平坦で石の溝も浅いため、車いすの方でも移動には問題なく参拝ができます。
らくーあしょっぷあんどれすとらん **ラクーアショップ&レストラン**	東京ドームに隣接。最新トレンドの買い物や食事が楽しめます。	車いす対応トイレは1階と2階に、授乳室は2階インフォメーション奥にあります。筆談ボードは2階インフォメーションにてお申し出ください。各フロアを行き来するにはエレベーターを利用してください。
こいしかわこうらくえんてんじしつ **小石川後楽園展示室**	後楽園から発見された歴史的価値の高い資料などを一般に展示公開しています。	展示室内は平坦で移動しやすく、展示物は低い位置に設置していますので車いすの方でも見やすい高さになっています。
れきせんこうえん **礫川公園** ☎03-5803-1252 （文京区 みどり公園課）	小石川台地の東端にある公園です。高さ10メートルのカスケードがシンボルです。	東京メトロ丸ノ内線「後楽園駅」4b出口から直接公園に行くことができます。公園内には車いす対応トイレ（オストメイト対応設備付き）が1か所あります。

新宿副都心を楽しむ

副都心・新宿は日本を代表する繁華街。休日にはショッピングや食事を楽しむ人々で賑わいます。緑の美しい新宿御苑、高層ビルが立ち並ぶ西新宿など、都会のさまざまな表情を楽しめます。

新宿御苑から都庁方面へは新宿WEバスを利用。東口の商業施設や西口の高層ビルなどの車窓風景を楽しみながら移動できます。

しんじゅくぎょえん 新宿御苑

所要 2時間

信州高遠藩主・内藤氏の屋敷があった地。明治時代の代表的近代西洋庭園として知られています。

車いすの貸出しやバリアフリールートを示した案内図があります。車いす対応トイレは園内各所にあります。調乳時のお湯はレストランゆりのきでもらうことができます。

TEL 03-3350-0151 ￥[一般]500円(障害者無料、要問合せ)、[30人以上団体割引]400円 ※事前申込不要)、[65歳以上]250円※窓口で年齢の確認できる証明書の提示が必要です。[学生(高校生以上)]250円 ※窓口で学生証の提示が必要です。[小人(中学生以下)]無料 [10月1日～3月14日]9時から16時(16時30分閉園)[3月15日～9月30日]9時から17時30分(18時閉園) [7月1日～8月20日]9時～18時30分(19時閉園) 休月曜(祝日の場合は翌平日)

とうきょうとちょう てんぼうしつ 東京都庁 展望室

所要 50分

東京都庁の地上202メートルの展望室は一般に無料で公開されています。眼下には日本の首都・東京の眺望が広がり圧巻です。

おむつ交換シート(大人可)があります。都民広場地下に授乳室(赤ちゃん・ふらっと)や、車いす対応トイレ(オストメイト対応設備付き)があります。

TEL 03-5320-7890(平日は10時から17時)

￥無料 9時30分から23時、入室は閉室時間の30分前まで 休公式ホームページをご覧下さい。
http://www.yokoso.metro.tokyo.jp/tenbou/

しんじゅくえきにしぐちしゅうへんしょうぎょうしせつ 新宿駅西口周辺商業施設

所要 2時間

新宿駅周辺には有名デパートが多いことで知られていますが、西口から南口にかけてはまさにデパート激戦区。観光帰りに買物をお楽しみください。

［小田急百貨店 新宿店］ TEL03-3342-1111
10時から20時(季節やフロアにより変動あり) 休不定休

［京王百貨店 新宿店］ TEL03-3342-2111
10時から20時(季節やフロアにより変動あり) 休不定休

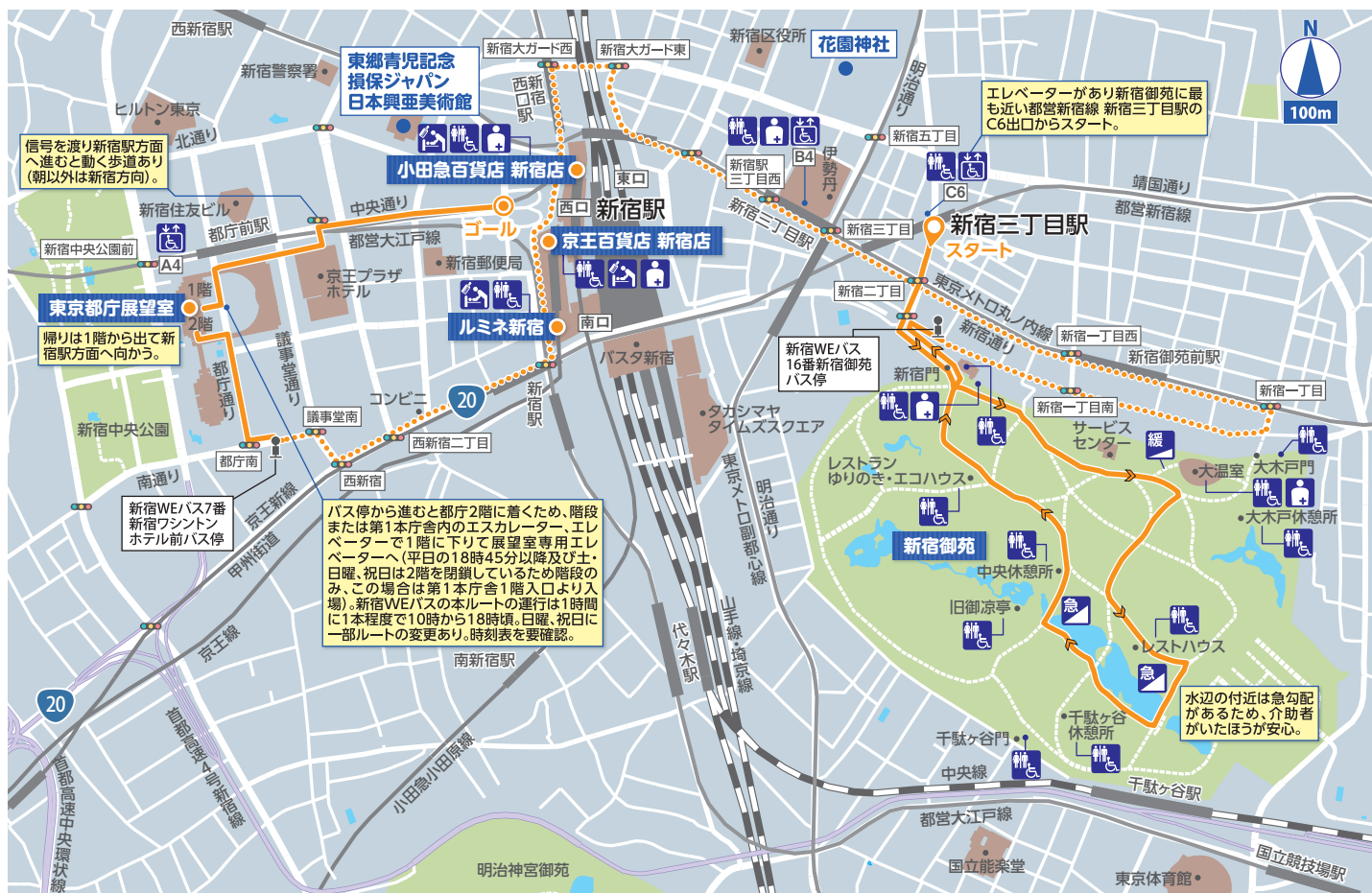
［ルミネ新宿］ TEL03-3348-5211
平日11時から21時30分 土日10時30分から21時30分 レストラン11時から22時30分※一部店舗を除く 休不定休

エレベーターがあり新宿御苑に最も近い都営新宿線 新宿三丁目駅のC6出口からスタート。

信号を渡り新宿駅方面へ進むと動く歩道あり(朝以外は新宿方向)。

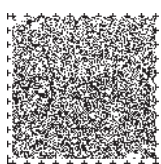
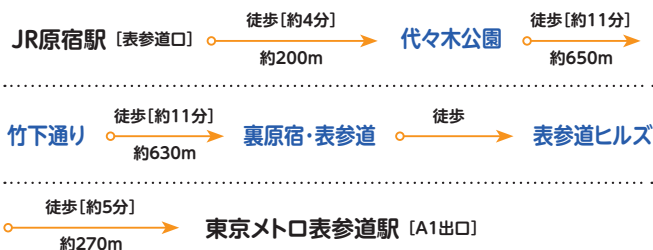
帰りは1階から出て新宿駅方面へ向かう。

バス停から進むと都庁2階に着くため、階段または第1本庁舎内のエスカレーター、エレベーターで1階に下りて展望室専用エレベーターへ(平日の18時45分以降及び土・日曜、祝日は2階を閉鎖しているため階段のみ、この場合は第1本庁舎1階入口より入場)。新宿WEバスの本ルートの運行は1時間に1本程度で10時から18時頃。日曜、祝日に一部ルートの変更あり。時刻表を要確認。

水辺の付近は急勾配があるため、介助者がいたほうが安心。

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
とうごうせいじきねん そんぽじゃぱんにっぽんこうあびじゅつかん 東郷青児記念 損保ジャパン日本興亜美術館 ☎03-5777-8600 (ハローダイヤル:美術館利用案内)	女性画で知られる東郷青児の作品約230点を収蔵。ゴッホ『ひまわり』やゴーギャン、セザンヌの作品もあります。	段差のない平坦な美術館。高層ビルの42階にあり、車いすでも窓から景色が楽しめます。車いす対応トイレはビルの地下1階にありますので、係員に確認してご利用ください。
はなぞのじんじゃ 花園神社 ☎03-3209-5265	江戸開府前から新宿の総鎮守として知られてきました。11月の酉の市で有名です。	酉の市や年末年始など混雑時はトイレを開放。本殿近くまではスロープで上がれますが、賽銭箱のある場所は階段のみです。

都会の緑とファッション

原宿駅の西側は、代々木公園や明治神宮、大型の競技場などが点在し、東側から青山通りに至る表参道を中心としたエリアはファッショナブルタウンとして人気が高いです。

坂が多いエリアですが急坂を避けるルートも選択可能です。表参道は緩やかな坂が続くので、手動車いすには介助者が必要です。

代々木公園（よよぎこうえん）

東京オリンピックの選手村として使用された後に公園として開園しました。都心とは思えない緑豊かなスポットです。

ベンチが多くあり、園路幅も広く平坦なところが多くあります。原宿門の近くにある車いす対応トイレなどに音声案内があります。

TEL 03-3469-6081（代々木公園サービスセンター）
¥ 無料 ☑休 散策自由

竹下通り（たけしたどおり）

原宿駅から明治通りに向かって続く約350メートルの通りには、若者に人気のファッション店舗などがぎっしり。週末などは大賑わいとなっています。

JR原宿駅竹下口前の竹下通り入口は急勾配のため、明治通り側から入るとよいです。休日などは混雑するので注意が必要です。

☑休 散策自由

裏原宿・表参道（うらはらじゅく・おもてさんどう）

渋谷川遊歩道（キャットストリート）などを中心に若者向けショップが並んでいます。明治神宮の参道である表参道には高級ブランド店舗などが多くあります。

裏原宿は平日に車が通る箇所もあるので注意が必要です。裏原宿から表参道へ出るスロープなどは急傾斜の箇所もあります。車いすでの走行には注意が必要です。

☑休 散策自由

表参道ヒルズ（おもてさんどうひるず）

表参道沿いにある全長約250メートルの商業施設。地下3階から地上3階は国内外の有名ブランド店舗が並び、4階以上は住居施設となっています。

館内の通路は表参道の勾配に合わせてらせん状のスロープとなっています。通路や地下1階にはベンチなど休憩できるスペースがあります。

TEL 03-3497-0310
☑11時から21時（日曜は20時まで）、レストランは23時まで（日曜は22時まで）、カフェは21時まで（日曜は20時まで） ※一部店舗により異なります 休 不定休

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
とうきゅうぷらざおもてさんどうはらじゅく **東急プラザ表参道原宿** ☎03-3497-0418	表参道と明治通りの交差点に立つ商業施設で、若者に人気が高いです。	優先エレベーターが1台設置されています。5階の車いす対応トイレにはおむつ交換シート（大人可）があります。

⑩ 御徒町・秋葉原
【おかちまち・あきはばら】

ものづくりにふれる

「高架下」は東京独特の空間利用。戦後から続く電気街や近年リノベーションされた商業施設などが展開されています。クラフトやアート、サブカルチャーやグルメまで、多彩なものづくりにふれるコースです。

ワンポイントアドバイス
近年開設された高架下の商業施設は床面がフラットなため車いすでの移動もスムーズです。雨でもゆったり利用することができます。

不忍池　不忍通り　アメ横プラザ　山手線　京浜東北線　都営大江戸線　上野広小路　春日通り　上野御徒町駅　スタート　北口　台東四丁目　湯島天満宮　上野広小路駅　湯島駅　仲御徒町駅　御徒町駅　台東三丁目　東京メトロ千代田線　東北・上越新幹線　首都高速1号上野線

2k540 AKI-OKA ARTISANの北東入口は段差があるので、車いすの場合は北西入口を利用する。

アーツ千代田3331　練成公園　末広町駅　2k540 AKI-OKA ARTISAN　蔵前橋通り　外神田五丁目　妻恋坂　コンビニ

中央通りは歩道幅員は広いですが、曜日や時間によっては観光客等歩行者が多いので通行に注意。

つくばエクスプレス　昭和通り　東京メトロ銀座線　中央通り　秋葉原UDX　秋葉原駅　CHABARA AKI-OKA MARCHE　東京メトロ日比谷線　JR電気街口　総武本線　ゴール　秋葉原ラジオセンター　秋葉原駅　中央本線　万世橋　秋葉原駅南　秋葉原駅　マーチエキュート神田万世橋　神田川　N　100m

ニーケイゴーヨンマル アキオカ アルチザン
2k540 AKI-OKA ARTISAN
所要30分

ジェイアール東日本都市開発が手掛けた「ものづくり」をテーマにしたスポット。鉄道用語では東京駅からの距離で場所を示すため、2k540mにあるこの施設を「ニーケーゴーヨンマル」と名付けました。かつて江戸の伝統工芸職人が多かった御徒町で、新しいスタイルのものづくりムーブメントが起きようとしています。

西側の通路は段差はありませんが、東側入口は段差が3か所ありますので通行に注意してください。

工房とショップがひとつになったスタイル、ここでしか買えない商品、ものづくりの体験が出来るワークショップなど、JR高架下を有効活用した、さまざまな個性あふれるお店があります。

TEL 03-6806-0254
¥ 入場無料
11時から19時（一部営業時間が異なります）
10時から20時（中通路開放時間）
休 水曜（祝日の場合は休館日が異なる場合があります）

あーつちよださんさんさんいち
アーツ千代田3331
所要 30分

旧練成中学校を利用し2010年にオープンした複合文化施設。ギャラリー・オフィス・カフェ・ショップなどがあり、展覧会だけでなくワークショップや講演会など文化的な交流拠点として利用されています。読書や休憩など自由に過ごせるフリースペースは無料です。

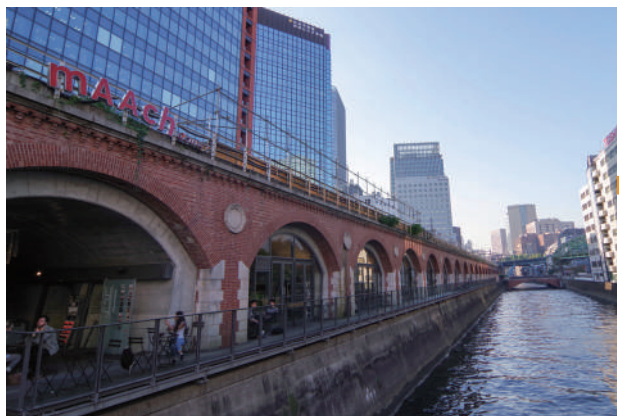
館内の入口はスロープで入ることができます。お手伝いが必要な場合はインターフォンをご利用ください。車いすの方は、各階への移動にはエレベーターを利用してください。ただし、屋上は段差があるため通行はできません。

校舎の面影が残る館内を巡りながら、さまざまな展示をお楽しみいただける施設です。ブックコーナーやカフェではゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

TEL 03-6803-2441
¥ 入館無料（展覧会は有料の場合あり）
10時から21時（最終入館時間は閉館の30分前）
※入居団体・ギャラリーごとの開場日時は異なります
休 公式ホームページをご覧ください。
https://www.3331.jp

まーちえきゅーとかんだまんせいばし
マーチエキュート神田万世橋
所要 30分

旧万世橋駅高架橋を利用した商業施設。かつての万世橋駅の痕跡を見ることができます。

2階デッキおよび神田川沿いのオープンデッキは通路幅がやや狭くなっています。（幅員110センチメートル）

TEL 03-3257-8910
¥ 店舗により異なります
11時から23時まで（日祝は21時まで）、雑貨ショップは11時から20時まで
休 不定休

あきはばららじおせんたー
秋葉原ラジオセンター
所要 5分

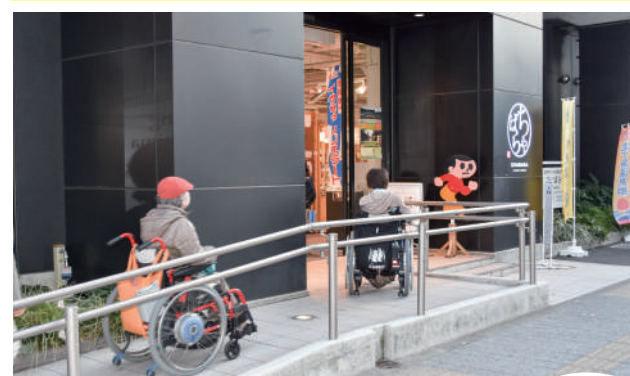
戦後、電気無線技術者たちが高架下で、当時唯一の娯楽であったラジオの部品を販売したことから始まります。40軒近い店舗はいずれも専門性の高い部品を取りそろえていました。現在はオーディオ・家電・パソコン等、人気の中心は変化していき、秋葉原が電気街として栄え始め、世界中から多くの専門家等がラジオセンターに訪れます。

センター内は、通行は観光客及び買い物客で賑わっているため、車いすでの通行には十分注意が必要です。

TEL 03-3251-0614 ¥ 休 店舗により異なります

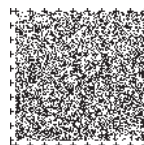
ちゃばら あきおか まるしぇ
CHABARA AKI-OKA MARCHE
所要 30分

かつて賑わいをみせた神田青果市場跡にできた日本の良いものを集めた逸品市場です。単に美味しいものが手に入るだけでなく、生産者と消費者がじかにつながる場所として、食の奥深さや伝統・伝承に触れていただきます。日本百貨店しょくひんかんをはじめ、生産者から取り寄せた約30種類の珈琲豆を販売するやなか珈琲店などが入店しています。

車いすの方が店内に入るには御徒町方面入口のスロープを利用してください。店内は車いすでの通行は可能ですが、買い物客で混雑している場合は移動に注意してください。車いす対応のトイレは、木桶が展示されている付近にあります。

TEL 03-3258-0051
¥ 入場無料
11時から20時
休 6月第1水曜、11月第1水曜

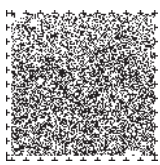
「ちゃばら」は「やっちゃ場」と「秋葉原」の造語です。また、店内では様々な店舗で食の奥深さや伝統・伝承に触れることができます。

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
あめよこぷらざ **アメ横プラザ** ☎03-3836-1800 （アメ横プラザ商店街協同組合事務所）	上野アメ横通りの中央ガード下にある商店街。良質安価な店が軒を連ねています。	西側の出入口は段差がありません。東側（JR側）には5か所に段差がありますので注意してください。通路は狭く混雑しているので通行に十分注意してください。
あきはばらゆーでぃーえっくす **秋葉原UDX** ☎03-3252-5091	先端文化情報発信の街・秋葉原のシンボルとして「人々の交流」と「情報と技術集積」をコンセプトにカンファレンスやイベントスペース、レストラン、シアター等あらゆる機能を有する複合施設です。	2階のみ手動の出入り口のため、車いすの方は1階からエレベーターでご利用ください。各フロアに段差はありません。障害者等用駐車スペースが多数あり、入り口インターホンで誘導の案内があります。電動車いすは1階防災センターで無料で貸出ししており、10時から18時まで利用が可能です。

東京ベイエリア

東京でも比較的新しい観光名所であるお台場エリアをめぐります。新交通のゆりかもめや東京湾をゆく水上バスからの風景、さらに海浜公園もあり、視点を変えて東京のベイエリアを体感できます。

ルート

ゆりかもめ 新橋駅 →［約20分］9駅目→ ゆりかもめ 青海駅 →徒歩［約2分］約100m→ MEGA WEB →徒歩［約1分］約50m→ ヴィーナスフォート →徒歩［約1分］約50m→ シンボル プロムナード公園（約900m） →徒歩［約1分］約50m→ お台場 海浜公園（約500m） →徒歩［約2分］約100m→ デックス東京ビーチ →徒歩［約4分］約200m→ 水上バス お台場海浜公園乗船場 →［約20分］TOKYO CRUISE お台場ライン→ 水上バス 日の出桟橋乗船場

ワンポイントアドバイス
歩行者専用のプロムナードや公園だけを通るコース。シンボルプロムナード公園～お台場海浜公園～デックス東京ビーチにはスロープやエレベーターでアクセス可能です。

めがうぇぶ MEGA WEB

所要 1時間

最新の福祉車両から1950～70年代のヒストリックカー、進化を続けるレーシングカーまで、さまざまな車が展示されています。

青海駅に直結しています。「トヨタ シティショウケース」の車いす対応トイレ内に多目的シート（大人利用可）があります。

「トヨタ シティショウケース」ではウェルキャブ（福祉車両）を展示しており、試乗もできます。

TEL 03-3599-0808
¥ 無料（一部アトラクションは有料）
11時から21時（ライド スタジオは19時まで）
休 不定休

有明テニスの森公園
国際展示場駅
有明駅
東京都虹の下水道館
パナソニックセンター東京
東京ビッグサイト前
りんかい線
水上バス
台場公園
お台場海浜公園
レインボー入口
357
TFTビル
お台場海浜公園駅
東京都水の科学館
東京国際展示場（東京ビッグサイト）
水上バスお台場海浜公園乗船場
夢の大橋
東京ビッグサイト駅
アクアシティお台場
デックス東京ビーチ
台場
東京テレポート駅
緩
フジテレビ
MEGA WEB
ゆりかもめ
台場駅
ダイバーシティ
急
青海駅
潮風公園
シンボルプロムナード公園
潮風公園南
ヴィーナスフォート
青海一丁目
東京国際クルーズターミナル駅
日本科学未来館
船の科学館 本館は休館中です（再開未定）
東京湾岸警察署前
東京湾岸警察署
テレコムセンター前
テレコムセンター駅
東京お台場大江戸温泉物語
N 200m

スタート 新橋
N 1,000m
浜松町
豊洲
ゴール 水上バス 日の出桟橋乗船場
山手線
1
15
東京モノレール
品川
東海道新幹線
ゆりかもめ

ゔぃーなすふぉーと
ヴィーナスフォート
所要 30分

17から18世紀の中世ヨーロッパの町並みを模した屋内型ショッピングモール。160ものショップやレストランが並びます。

青海駅に直結しています。車いす、ベビーカーの貸出しがあります。2・3階のフロアの一部が石畳風で凹凸があります。

TEL 03-3599-0700
11時から21時、レストランは23時まで　休 不定休

しんぼるぷろむなーどこうえん
シンボルプロムナード公園
所要 30分

お台場の中心に位置する総延長4キロメートルの広大な公園で、臨海副都心内の様々な施設をつないでいます。天気の良い日には夢の大橋から富士山を眺めることができます。

広い幅員のプロムナードで車を気にせず散策できます。公園内9か所に車いす対応トイレがあり、うち2か所はオストメイト対応設備付きです。

TEL 03-5531-0852　¥ 休 散策自由

おだいばかいひんこうえん
お台場海浜公園
所要 30分

台場公園（第三台場）に隣接し、静かな入り江を囲んでいる公園。港を行きかう船やレインボーブリッジ越しに見える対岸の町並み、夕陽の美しさは格別です。

車いすでもビーチ沿いを快適に散策できます。シンボルプロムナード公園とつながるスロープがあります。デックス東京ビーチからデッキを渡ってエレベーターでアクセスすることも可能です。

TEL 03-5531-0852　¥ 休 散策自由

でっくすとうきょうびーち
デックス東京ビーチ
所要 1時間

お台場を代表するエンターテイメントスポット。マダム・タッソー東京では、60体以上の等身大フィギュアを触って楽しむことができます。

お台場海浜公園駅から直接店内にアクセス可能です。1階南側に車いす専用出入口があります。マダム・タッソー内にオストメイト対応トイレがあります。

TEL 03-3599-6500
¥ 店舗により異なります　11時から21時（レストランは5Fは23時まで、6Fは24時まで）　休 不定休

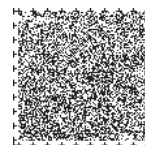
すいじょうばす
水上バス
所要 20分

湾岸エリアから、隅田川、浅草などを結ぶクルーズ船。6つのラインがあり、海抜ゼロからの大都市・東京の景色が楽しめます。

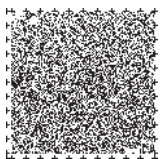
ヒミコ、ホタルナ、エメラルダスには車いす対応トイレがあります（ホタルナはおむつ交換シート付き）。お台場海浜公園及び日の出桟橋の乗船場には車いす対応トイレがあります。

¥ お台場海浜公園⇔日の出桟橋：520円（障害者・介助者割引あり、要問合せ）
お台場海浜公園発：11時20分から18時10分
休 荒天時など

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
にっぽんかがくみらいかん 日本科学未来館 ☎03-3570-9151	先端科学技術と人をつなぐ、すべての人にひらかれた国立のサイエンスミュージアムです。	1階と7階の車いす対応トイレ内に多目的シート（大人利用可）があります。車いす、ベビーカーの貸出しがあります。授乳室があります。
とうきょうとみずのかがくかん 東京都水の科学館 ☎03-3528-2366	水の不思議と大切さを学ぶことができる体感型ミュージアムです。	車いす使用者は施設前にある大型バス用の駐車場を利用することが可能です。
とうきょうとにじのげすいどうかん 東京都虹の下水道館 ☎03-5564-2458	下水道の役割や水環境の大切さを楽しみながら学べる体験型広報施設です。	車いすでも問題なく見学可能です。
とうきょうおだいばおおえどおんせんものがたり 東京お台場大江戸温泉物語 ☎03-5500-1126	江戸下町の賑わいをイメージした天然温泉のテーマパークです。	施設の出入口にはスロープがあり、更衣室や浴室の出入口にも段差はありません。
あくあしてぃおだいば アクアシティお台場 ☎03-3599-4700	レインボーブリッジと東京湾に臨む日本最大級のエンターテインメントショッピングモールです。	台場駅からシンボルプロムナード公園を経由して3階フロアにつながります。1階には子ども専用トイレがあります。

【はままつちょう・あさくさ】

水上バスで行く浅草

増上寺や旧芝離宮恩賜庭園など、江戸の中枢を担ったエリアから隅田川を水上バスで遡って、かつての庶民の街・浅草へ。東京タワーや浅草寺といった東京を代表するスポット見学も楽しめます。

ワンポイントアドバイス 東京タワー入口付近は急勾配のため手動車いすには介助者が必要です。日の出桟橋へのバスは本数が少ないので注意が必要です。

増上寺（ぞうじょうじ）

所要 30分

浄土宗の七大本山の一つで、関東を代表する浄土宗の寺院。昭和49年(1974年)に大殿再建を行い、2010年には安国殿が再建されました。

増上寺会館(寺務所)でバリアフリールートを案内しています。増上寺会館のエレベーターを利用すれば2階から大殿へ車いすで行くことができます。

TEL 03-3432-1431　¥ 休 境内自由(一部有料、料金・休み等は要問合わせ)　🕘9時から17時

東京タワー（とうきょうたわー）

所要 2時間

昭和33年(1958年)の開業以来、東京のシンボルとして愛されています。高さは333メートル。展望台からの絶景をぜひ。高さ250mの展望台は「トップデッキ」としてリニューアル。事前予約制の、体験型展望ツアー「トップデッキツアー」がスタートしました。

乳幼児に配慮した設備が充実。スタッフも多く目が届きやすくなっています。

TEL 03-3433-5111
¥メインデッキ1200円(障害者割引あり、要問合せ)、東京タワートップデッキツアー／3000円(当日購入)、2800円(事前予約)
🕘展望台9時から23時(最終入場時間は施設により異なる)　休なし

©TOKYO TOWER

特別展望台へは階段とエスカレーターのみ。

東京タワーまでの上り坂のうち、この坂が最も緩やか。

増上寺三解脱門正面には2段の階段あり。

約1時間に1本の運行なので注意が必要。

増上寺黒門から入る。

車いすの場合はA3出口を出て信号を渡る。

世界貿易センタービルディング展望台シーサイドトップ

P.30 浅草へ

① 「東京タワー」バス停へは2階の出口から出ると近い。
② 横断歩道を渡る。バス停のある歩道に10cmの段差あり。車いす要注意。

歴史・文化
下町
ショッピング
自然
アミューズメント

すいじょうばす
水上バス

所要 40分

ヒミコ、ホタルナ、エメラルダスにはバリアフリー対応船で車いす対応トイレもあります（ホタルナのみおむつ交換シート付き）。他の船も2階デッキ後方は車いすでも乗船可能です。

台場などの湾岸エリアから、隅田川、浅草などを結ぶ快適なクルーズ船。6つのラインがあり、海抜ゼロからの大都市・東京の景色が楽しめます。

¥日の出桟橋⇔浅草:860円（障害者割引あり、要問合せ） 日の出桟橋発:10時から17時50分 休荒天時など

かみなりもん
雷門

所要 10分

正面は写真撮影などでにぎわっていますが、門は車いすで通り抜けられます。道路を渡った浅草文化観光センターに車いす対応トイレがあります。

高さ11.7メートル、間口11.4メートル、「雷門」の名前が入った巨大な提灯で知られる浅草の顔。江戸時代に焼失しましたが、昭和35年（1960年）に復興再建されました。

TEL 03-3842-0181（浅草寺） ¥ 休 見学自由

なかみせどおり
仲見世通り

所要 10分

多くの人で賑わっているため移動時には注意。通りの両側にある店舗の裏手の舗道は空いているので車いすも通りやすくなっています。筆談対応については店舗により異なります。

雷門から宝蔵門を結ぶ約250メートルに約90軒の店舗が並ぶ参道。人形焼きなどの伝統的なテイクアウトグルメや浅草らしいみやげ物が購入できます。

休 店舗により異なります

浅草マップはP30へ

せんそうじ
浅草寺

所要 15分

628年に創建されたと伝わる都内最古の寺院で、世界各国からのツーリストが訪れる日本屈指の観光スポット。重さ400キログラムもの大提灯がかけられた宝蔵門は重厚感たっぷり。五重塔の最上階にはお釈迦様のご遺骨である「仏舎利」が納められています。日没から23時頃まではライトアップされ艶やかな姿を見せます。さらに8万9000枚ものチタン瓦が使用された急勾配の本堂など、荘厳な朱塗りの建築群による大伽藍は見事です。

車いすの場合、本堂に向かって左側の専用エレベーターで上がることができます。境内の道幅は充分あるので移動しやすくなっています。車いすで賽銭箱の前まで行くことができます。

TEL 03-3842-0181 ¥ 休 境内自由

でんぼういんどおり
伝法院通り

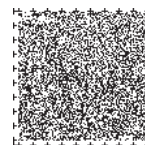
所要 15分

仲見世通りと交差し、全長は約200メートル。浅草寺の本坊である伝法院があります。呉服店や江戸切子など、江戸情緒を漂わせる店舗がぎっしり並んでいます。

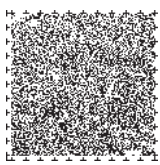
道幅が広く車いすでも通行しやすくなっています。伝法院向かいの浅草公会堂に車いす対応トイレがあります。

休 散策自由

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
しばこうえん **芝公園** ☎03-3431-4359（サービスセンター）	増上寺等の周囲を囲う緑豊かな公園で、明治6年（1873年）に開園しました。	音声案内付き車いす対応トイレ及び触知図は都営地下鉄芝公園駅A3出口付近、オストメイト対応トイレは19号地にあります。
せかいぼうえきせんたーびるでぃんぐ てんぼうだい しーさいどとっぷ **世界貿易センタービルディング展望台シーサイドトップ** ☎03-3435-6026	地上152メートルにある展望台からは東京タワーはもとより、東京スカイツリー®・東京湾・台場などの湾岸エリアまでが一望できます。	展望台にいすが多く設置され、ひと休みできます。窓が大きいため、車いすの目線でも、遠方までの眺望が楽しめます。
きゅうしばりきゅうおんしていえん **旧芝離宮恩賜庭園** ☎03-3434-4029（サービスセンター）	江戸初期に作庭された大名庭園。池を中心とした地割や石組が見事です。	車いすルート用マップを受付で配布。段差や玉砂利を避けたルートを通って園内を周遊できます。
あさくさぶんかかんこうせんたー **浅草文化観光センター** ☎03-3842-5566	浅草雷門前にある観光案内所。8階の展望テラスからの眺望がすばらしいです。	常駐スタッフによる外国語の対応が可能です。インフォメーションカウンターでは車いすの貸出し等があります。
しんなかみせどおり **新仲見世通り** ☎店舗により異なります	浅草を東西に結ぶ通りに121店が並んでいます。アーケードのため雨でも安心です。	車道との交差点付近に点字ブロックがあります。仲見世との交差点は特に混雑するので注意が必要です。

⑬ 谷中・根津・千駄木
【やなか・ねづ・せんだぎ】

谷根千散歩

まち歩きで外国人観光客にも人気の高い谷根千エリア。風情ある寺町や商店街、点在する史跡や雑貨店のほか、味どころなどもめぐります。

ワンポイントアドバイス
坂や段差の多いエリアではありますが、高所にある日暮里駅から根津神社へ下っていくルートを設定しています。細い道が多いため車の通行に注意が必要です。

しもごいんでんばし(とれいんみゅーじあむ)
下御隠殿橋（トレインミュージアム）
所要 5分

橋の中ほどには、トレインミュージアムと呼ばれるバルコニーが設置され、JRの新幹線や特急列車をはじめ京成線など数多くの列車の通過を見ることができます。

橋の中ほどに列車を眺めることができるスペースがあります。

¥ ◎ 休 見学自由

上58 千駄木三丁目バス停
都バス［上58］上野松坂屋前行きに乗車。
コンビニ
ドラッグストア
谷中ぎんざ
夕やけだんだん
夕やけだんだん上の道路が階段側に傾斜しているため注意が必要。
コンビニ
日暮里駅東口公衆トイレ
スタート
日暮里駅
下御隠殿橋
道幅が狭いため車に注意が必要。
朝倉彫塑館
京成本線
常磐線
山手線
東北
上越新幹線
不忍通り
よみせ通り
出口2
千駄木駅
出口1と2の間にエレベーター出入り口がある。
コンビニ
草63 千駄木一丁目バス停
ゴール
団子坂下
出口1
草63 団子坂下バス停
そば店
文京区立森鷗外記念館
谷中防災コミュニティーセンター
観音寺築地塀
交通量が比較的多いため横断の際注意が必要。
天王寺駐在所
谷中霊園
車いす対応トイレは8時30分から17時まで利用可能。
谷中小学校前
中華料理店
谷中小学校
全生庵
汐見小前
道幅が狭いため車に注意が必要。
約300m下り坂が続く。
駐車場
谷中墓地入口公衆トイレ
東京メトロ千代田線
台東区循環バス「めぐりん」を利用して谷中霊園入口から谷中ぎんざ・よみせ通りにアクセスすることも可能。
台東区循環バス「めぐりん」谷中霊園入口停留所
みずほ銀行
台東区立下町風俗資料館付設展示場（旧吉田屋酒店）
日本医科大学付属病院高度救命救急センター
千駄木二丁目
根津神社北口
上58 根津神社入口バス停
根津神社
根津神社入口
歩道がないため注意が必要。
段差（約10cm）がある。介助者による補助が必要。
東京藝術大学
N
100m

観音寺築地塀（かんのんじついじべい）

所要 5分

瓦と土を交互に積み重ねて作った土塀に屋根瓦をふいたもので、江戸時代から続く寺町谷中の風情を伝えています。

観音寺築地塀前の道路は車の交通量が少なく落ち着いて見学可能です。

¥ ☑ 休 見学自由

谷中霊園（やなかれいえん）

所要 30分

霊園内には長谷川一夫や横山大観など多数の著名人の墓があります。桜の名所としても有名です。宴会は禁止されています。

歩道のある道路は一部のみになりますが車の交通量は多くはありません。徳川慶喜の墓に至る道は途中に石畳や段差があるため車いすでのアクセスは困難です。

TEL 03-3821-4456（谷中霊園管理所）　¥ ☑ 休 散策自由

よみせ通り（よみせどおり）

所要 15分

昔は夜店が並び賑わいを見せました。その名残が「よみせ通り」の名前の由来です。最近、新しいお店が増え、人気スポットとなっています。

歩道がないため注意が必要です。台東区循環バス「めぐりん」を利用して谷中霊園入口から谷中ぎんざ・よみせ通りにアクセスすることも可能です。

☑ 休 店舗により異なります

谷中ぎんざ・夕やけだんだん（やなかぎんざ・ゆうやけだんだん）

所要 30分

レトロな雰囲気が漂う商店街には約70軒のお店が集まり、下町の活気と人情を味わうことができます。御殿坂と谷中ぎんざの間の階段が「夕やけだんだん」。谷中ぎんざにもまちかどのオブジェやキャラクター商品として登場する猫たちは、谷中では有名。本物の猫たちに出会えることもあります。

週末や休日は多くの観光客で賑わうため、歩行や移動には注意が必要です。

☑ 休 店舗により異なります

根津神社（ねづじんじゃ）

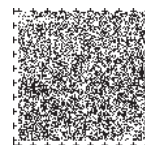
所要 20分

約1900年前に日本武尊が創祀したとされる古社です。境内には、縁結びで有名な「願掛けカヤの木」や乙女稲荷神社、千本鳥居などがあります。境内はつつじの名所で、4月中旬から5月上旬の文京つつじまつり期間中は、3000株ものつつじが咲き誇ります。

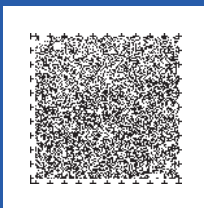
社殿前に入る唐門及び西門にはそれぞれ高さ約20センチメートル、15センチメートルの横木の段差があります。
境内への入口2か所に車いす対応トイレがあります。

TEL 03-3822-0753
¥ ☑ 休 境内自由

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
やなかぼうさいこみゅにてぃーせんたー **谷中防災コミュニティーセンター** ☎03-3828-9291（西部区民事務所谷中分室）	3階には「谷中さんぽ基地」という情報コーナーもあります。	車いす・オストメイト対応のトイレや授乳室があります。（利用時間:8時30分から22時、土日祝9時から22時／休館:第2日曜）
たいとうくりつしたまちふうぞくしりょうかんふせつてんじじょう（きゅうよしだやさけてん） **台東区立下町風俗資料館付設展示場（旧吉田屋酒店）** ☎03-3823-4408	明治時代の酒屋の建物を移築したもので、酒類の販売に用いる道具などが展示されています。	建物入口の敷居の半分が撤去されており、車いすでも中に入ることができます。
ぜんしょうあん **全生庵** ☎03-3821-4715	境内墓地には山岡鉄舟、人情話の名人三遊亭円朝ほか著名人の墓が多くあります。	石畳ではありますが平坦な石で溝も浅いため、車いすでの移動に大きな支障はありません。
ぶんきょうくりつもりおうがいきねんかん **文京区立森鷗外記念館** ☎03-3824-5511	明治の文豪森鷗外の旧居「観潮楼」の跡地に建つ記念館で、森鷗外関連資料を展示しています。	不忍通りからアクセスする場合は団子坂の急坂を上る必要があります。都バス（草63池袋駅東口方面）団子坂下バス停から千駄木1丁目バス停までの利用も可能です。
たいとうくかんこうぼらんてぃあのかい **台東区観光ボランティアの会** ☎03-3842-5599 平日10時から16時（電話応対）	参加者2名以上で10日前までに事前申込すれば無料でガイドを受けることができます。 公式ホームページ: http://www.taitouboragai.com/	谷中の歴史・文化等を台東区長認定のガイドがわかりやすくご案内します。

【とうきょう】

皇居と丸の内

天皇皇后両陛下がお住まいの皇居、オフィスビルやファッショナブルなビルが立ち並ぶ丸の内、そして昔の姿に生まれ変わった東京駅など、現在の東京のまさしく心臓部といえるエリアです。

ワンポイントアドバイス
休日などはお濠の周囲はランナーが多いので注意が必要です。東京駅から丸の内の商業施設へは地下を移動すると悪天候時も楽です。

皇居東御苑

こうきょひがしぎょえん

所要 2時間

皇室のお庭。分かりやすい草木の名札、車いすのまま四季が感じられる二の丸庭園など、入園者が都心で自然に親しめるよう様々な工夫が凝らされています。

本丸へ行く坂道では大番所横が比較的緩やかになっています。二の丸庭園は平坦な道が多くあります。

TEL 03-3213-1111

¥無料 ☑9時から18時(3月から4月14日まで及び9月は17時まで、10月は16時30分まで、11月から2月までは16時まで) 休月・金曜(月曜が祝日の場合は翌平日)

和田倉噴水公園

わだくらふんすいこうえん

所要 30分

噴水を中心とした美しい公園。昭和36年(1961年)に上皇上皇后陛下ご成婚を記念して造営されました。上皇御製の歌碑やレストランなどもあります。

水際まで車いすで行くことができます。無料休憩スペースもあり、筆談も可能です。

TEL 03-3213-0095(皇居外苑管理事務所)

¥無料 ☑無料休憩所は9時から17時、レストランは11時から17時、18時30分から20時30分(夜は貸切のみ。土・日曜、祝日のランチは90分2部制)※レストランへの問合せは 03-5224-6062 休散策自由

三菱一号館歴史資料室

みつびしいちごうかんれきししりょうしつ

所要 30分

明治27年(1894年)に建設された三菱一号館の復元の様子や、丸の内の歴史を伝えます。

裏手の中庭よりバリアフリールートがあります。館内は1フロア。地下出入口から東京駅まで地下通路で行けます。

TEL 03-5777-8600(ハローダイヤル) ¥無料

☑10時から18時(入館は17時30分まで) 休月曜(展覧会会期中の祝日、会期最終週は開館)、臨時休業あり

KITTE

きって

所要 1時間

旧東京中央郵便局の局舎を一部保存・再生して建設された商業施設。地下1階から地上6階まで個性豊かな店舗が揃っています。

点字ブロックやエレベーター内の点字案内、車いす対応トイレなどバリアフリーに配慮している施設。6階にテラスとベンチもあります。

TEL 03-3216-2811(10時から19時)KITTEインフォメーションセンター

¥店舗により異なります ☑【ショップ】月から土:11時から21時、日祝:11時から20時【レストラン】月から土:11時から23時、日祝:11時から22時 ※一部店舗により異なります。 休法定点検日

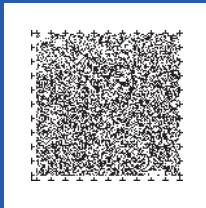
周辺の観光スポット

●施設名・電話番号		●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
しんまるびる 新丸ビル	☎03-5218-5100(丸の内コールセンター)	上質感あふれるショップやレストランなど個性豊かな商業施設が集積する、大規模複合施設です。	3・4・5階の車いす対応トイレにおむつ交換シートがあります。東京駅に地下で直結しています。
まるびる 丸ビル	☎03-5218-5100(丸の内コールセンター)	食、ファッション、雑貨など、オリジナリティあふれる「丸の内スタイル」を提案する複合施設です。	東京駅に地下で直結しています。地下1階、2・5・35階に車いす対応トイレ、2階に授乳室があります。
いんたーめでぃあてく インターメディアテク	☎03-5777-8600(ハローダイヤル)	日本郵便と東京大学によるミュージアム。東京大学が所蔵する学術標本を常設展示しています。	博物館内の上階・下階への移動は階段のみになりますが、KITTEのエレベーターを利用して移動できます。
みつびしいちごうかんびじゅつかん 三菱一号館美術館	☎03-5777-8600(ハローダイヤル)	近代美術中心の展覧会を開催する丸の内の美術館。赤煉瓦の建物は、三菱が明治27年(1894年)に建設した「三菱一号館」(ジョサイア・コンドル設計)を復元したものです。	東京駅の地下から雨に濡れずに行けるバリアフリールートをホームページで紹介するなど、バリアフリーに配慮しています。
だいまるとうきょうてん 大丸東京店	☎03-3212-8011	東京駅隣接の百貨店。ファッションはもちろん、スイーツや弁当も豊富です。	2階と12階の車いす対応トイレにはおむつ交換シート(大人可)があります。ベビー休憩室には男性も入場可能です。

※案内所で紙での対応可です。

⑮ 上野・日本橋
【うえの・にほんばし】

江戸文化巡り

博物館や歴史スポットが点在する上野恩賜公園は緑が豊かでのんびり散策でき、桜の名所としても名高いです。ひと足延ばした日本橋界隈は、かつての江戸の中心です。風格のある街並みが続きます。

ワンポイントアドバイス 上野恩賜公園内の博物館等へはJR上野駅（公園口）から行くと平坦なのでおすすめです。日本橋室町エリアの商業施設はバリアフリーに配慮されています。

東京国立博物館
とうきょうこくりつはくぶつかん
所要 2時間

明治5年（1872年）に創立された日本最古の博物館。国宝89件を含む11万7000件以上のコレクションを収蔵しています。

ホームページにバリアフリー対応情報を掲載。本館入口前には急なスロープがありますが、係員による介助も可能です。

TEL 03-5777-8600（ハローダイヤル） ¥620円（障害者無料）、大学生410円 9時30分から17時（入館は16時30分まで）、金曜・土曜は21時まで 休 月曜（祝日の場合は翌平日）

上野東照宮
うえのとうしょうぐう
所要 30分

寛永4年（1627年）、徳川家康を祀るために造営された江戸建築の神社。桜の名所としても有名です。

参道への迂回路があり、車いすで社殿近くまで行くことができます。英語の説明表記があります。透塀の内側は玉砂利や段差があるため、車いすでの通行は不可です。

TEL 03-3822-3455
¥ 無料（透塀の内側拝観は500円）
冬期（10月から2月）9時から16時30分
夏期（3月から9月）9時から17時30分（透塀の内側拝観は終了30分前まで） 休 なし

上野恩賜公園
うえのおんしこうえん
所要 1時間

江戸時代、東叡山寛永寺の境内地だった緑豊かな公園。文化スポットや歴史的建造物が並んでいます。

メインの通りはおおむね平坦。園内に車いす対応トイレの位置やバリアフリールートを示す案内図があります。

TEL 03-3828-5644（上野恩賜公園事務所）
¥ 休 散策自由

西郷隆盛銅像
さいごうたかもりどうぞう
所要 15分

江戸無血開城や戊辰戦争に尽力した元薩摩藩士の武将の銅像は、明治10年（1877年）に建立されました。

周囲は平坦で、銅像を間近で見られます。銅像周辺の商業施設のエレベーター（利用時間は10時から23時）を利用すると、広小路方面に降りられます。

¥ 休 見学自由

コレド室町
これどむろまち
所要 1時間

4つのビルからなる商業施設で、おしゃれなショップや飲食店が多数。コレド室町1の地下1階には日本橋案内所があります。

1、2、3、テラスの4つの建物から構成され、4棟とも東京メトロ三越前駅と地下で直結しています。入口に触知図とインターホンがあります。

TEL 03-3242-0010（日本橋案内所） ¥ 休 店舗により異なります

上野マップはP29へ

A6出口とコレド室町1は地下で直結しており、館内に入って右手のエレベーターで1階へ。建物の外に出てコレド室町1と2の間の道を進んで福徳神社へ。

福徳神社（芽吹稲荷）
ふくとくじんじゃ（めぶきいなり）
所要 10分

貞観年間（859年から876年）に創建されたと伝わっています。武将から信仰が篤く、徳川家康も数度参拝しています。

エレベーターで本殿まで行くことができます。本殿周辺に段差はほとんどなく、車いすでも参拝しやすくなっています。

TEL 03-3276-3550 ¥ 休 境内自由

日本銀行貨幣博物館
にっぽんぎんこうかへいはくぶつかん
所要 1時間

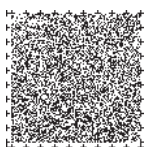
貨幣や貨幣に関する資料を収集・保存する日本銀行金融研究所の博物館。大判・小判が見られる常設展もあります。

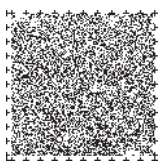
1フロアのフラットな展示室。展示の高さは約75センチメートルで車いすでも見やすく、触れられる展示も多くあります。

TEL 03-3277-3037
¥ 無料 9時30分から16時30分
休 月曜（祝日の場合は開館）

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号		●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
にほんばしみつこしほんてん 日本橋三越本店	☎03-3241-3311	本館は国の重要文化財に指定されている日本を代表する老舗百貨店です。	本館・新館とも車いす対応トイレ（オストメイト対応設備付き）があります。詳しくはフロアガイドをご確認ください。
みついきねんびじゅつかん 三井記念美術館	☎03-5777-8600（ハローダイヤル）	350年もの歴史を誇る三井家が収集した日本・東洋の美術品を収蔵しています。	美術館は建物の7階にありますが、事前に連絡すれば車いすを1階に用意できます。授乳室利用の際は係員に声かけをお願いします。
これどにほんばし コレド日本橋	☎03-3242-0010（日本橋案内所）	高層部は賃貸オフィス、低層階は商業テナントが入る複合ビルです。	地下にインフォメーションセンターがあります。東京メトロ日本橋駅に直結しています。

【うえの】

カルチャーの森

四季折々に表情を変える上野恩賜公園は、数々の博物館や美術館が点在するカルチャーの森。恩賜上野動物園も東京を代表する人気スポットです。天気の良い日には散策だけでも気持ちが良いです。

ワンポイントアドバイス　上野恩賜公園は地形上傾斜もありますが、比較的平坦なルートも選択できます。

こくりつかがくはくぶつかん
国立科学博物館

所要2時間

日本列島の自然や生物に関する日本館や、地球規模の生命の歴史などの展示が充実する地球館ほか、随時開催される展覧会も必見。触れて学べる体験型展示もあります。

触知図の館内案内（一部の展示は点字による解説あり）、車いす対応トイレ、音声ガイドなどの設備が充実。車いすの貸出し、筆談ボードもあります。

TEL 03-5777-8600（ハローダイヤル）

¥常設展:630円（障害者無料、要問合せ）
9時から17時（入館は16時30分まで）※金・土曜は20時まで、入館は19時30分まで※夏期及びゴールデンウィーク中は延長する場合があります。休月曜（祝日の場合は翌日）、くん蒸期間（6月下旬頃）

おんしうえのどうぶつえん
恩賜上野動物園

所要2時間

明治15年（1882年）に日本で最初に開園した動物園で、敷地は東園と西園に分かれています。ジャイアントパンダをはじめ、世界各地の動物が飼育されています。

東園と西園の高低差を回避するためには、いそっぷ橋のエレベーターをご利用ください。

TEL 03-3828-5171

¥入園600円（障害者無料、要問合せ）
9時30分から17時（入園は16時まで）
休月曜（祝日および都民の日の場合は翌平日）

しのばずのいけ
不忍池

所要30分

池の周囲は段差のほとんどない平坦な道で一周可能。浮桟橋では車いすでも池を間近に見られます。

弁天島（中之島）が浮かぶ江戸時代から浮世絵に描かれた名所。蓮池のほかボート遊びができるボート池、鵜の池からなります。

TEL 03-3828-5644（上野恩賜公園事務所）

¥ 休 周囲散策自由

あめよこどおり
アメ横通り

所要30分

JR上野駅から御徒町駅までガード下を中心に約500メートル続く賑やかな商店街。鮮魚から衣類・乾物・化粧品・貴金属・輸入雑貨など400を超える店舗がひしめき合い、威勢のいい声が響き渡っています。

商店街のため対応は店舗によります。道は平坦で路上から商品が見られます。週末などは多くの人で賑わうので移動には注意が必要です。

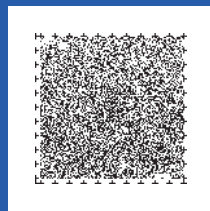
休 店舗により異なります

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号		●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
とうきょうとびじゅつかん 東京都美術館	☎03-3823-6921	年間を通じて様々な展覧会を開催。レストランやショップも人気です。	展示室は色分けされているため動線がわかりやすくなっています。車いす、ベビーカーの貸出しや、授乳室もあります。
こくりつせいようびじゅつかん 国立西洋美術館	☎03-5777-8600（ハローダイヤル）	中世末期以降の西洋絵画やロダンらのフランス近代彫刻が充実しています。	係員を随所に配置、移動の際に介助が受けられます。車いすでもエレベーター利用で展示室の移動は可能です。
うえののもりびじゅつかん 上野の森美術館	☎03-3833-4191	常設展示はありませんが、定期的に独創的な企画展を開催し話題を呼んでいます。	車いす対応トイレおむつ交換シートがあります。車いすで2階へ移動する場合は係員が誘導します。
うえののもりさくらてらす 上野の森さくらテラス	店舗により異なります	明るい吹き抜けの周囲を19の飲食店がとり囲んでいます。散策の休憩にも。	※ 西郷隆盛銅像付近から1階へ降りられるエレベーターがあり、上野駅広小路口方向へ移動可能です（10時から23時利用可能）。
したまちふうぞくしりょうかん 下町風俗資料館	☎03-3823-7451	関東大震災や戦災で面影を失った東京・下町庶民文化を再現しています。	車いすや子供でも見学がしやすいように低い位置に展示が並んでおり、触れられる展示物もあります。
すずもとえんげいじょう 鈴本演芸場	☎03-3834-5906	安政4年（1857年）にできた講釈場を母体とし、現存する最古の寄席です。	ホールまではエレベーターで上がれます。トイレに段差があり、車いすの場合は申し出により移動介助可能です。

※常駐の設備員へ要請があれば対応可（常駐時間:毎日10時から19時）

江戸情緒を味わう

浅草寺を中心に広がる界隈は、江戸時代は最も賑やかだった地区。明治以降は劇場などが並び立ち、日本のエンターテイメントの中心でもありました。現在でも江戸情緒が色濃く残されています。

ワンポイントアドバイス 東京メトロ銀座線利用の場合、2番線に到着する列車を利用すると、出口までの移動がスムーズです。

じんりきしゃ 人力車 （所要 10分～）

車夫のガイドを聞きながら浅草の街を巡れます。人力車からは目線が高いため新鮮な街並みが楽しめます。

事前予約・別料金で、車いすからでも乗車しやすいスロープ付き人力車乗降台「バリアフリーリキシャステーション」が利用可能です。　協力：時代屋

TEL 03-3843-0890（浅草 時代屋）
¥ 1名10分3000円（税込）から、バリアフリーリキシャステーション8000円（税込）から
🕘 10時45分から16時30分　休 なし

でんぼういんどおり 伝法院通り

道幅が広く車いすでも通行しやすくなっています。伝法院向かいの浅草公会堂に車いす対応トイレがあります。

あさくさじんじゃ 浅草神社 （所要 30分）

例大祭「三社祭」で知られる古社で、創建は約700年前といわれています。現在の社殿は徳川家光が再建・寄進しました。江戸時代の代表的な権現造りで国の重要文化財に指定されています。

鳥居側入口付近に10センチメートル程度の溝がありますが、注意して進めば車いすでも問題はありません。境内は舗装されており移動しやすくなっています。

TEL 03-3844-1575
🕘 9時から16時30分　¥ 休 境内自由

せんそうじ 浅草寺

詳細は P24

車いすの場合、本堂へは向かって左側の専用エレベーターで上がることができます。境内は道幅が充分あるので移動しやすくなっています。

あさくさえんげいほーる 浅草演芸ホール （所要 1時間30分）

10日替わりで落語や漫才、漫談、コント、マジック、ものまねなど、バラエティー豊かなステージを堪能できます。

スタッフは常時6名ほどで、人的な配慮がなされています。車いすスペースのある1階席はシアター形式で緩い勾配があります。

TEL 03-3841-6545
¥ 3000円から（障害者割引あり、要問合せ）
🕘 昼の部11時40分から16時30分、夜の部16時40分から21時
休 なし

かっぱばしどうぐがいどおり かっぱ橋道具街通り （所要 30分）

約800メートルの通りにプロが愛用する調理器具や家庭使いできる便利な台所用品などを販売する店舗が170店あまり並んでいます。散歩だけでも楽しめます。

東京メトロ田原町駅も徒歩圏内。バス停も付近にあり、上野駅や浅草駅へ移動しやすいです。道は比較的平坦でアーケードもあります。

🕘 休 散策自由

（地図）
- 水上バスで行く浅草
- 江戸情緒を味わう
- かっぱ橋本通りの歩道は平坦ですが、自転車の往来に注意が必要です。
- 道幅は広いが車道と歩道の区別がない所あり。
- 混雑している場合は仲見世と並行する道を進むとよい。
- 浅草駅1番出口にエレベーターあり。
- 人が多いので通行に注意。
- バリアフリーリキシャステーション受付（段差がなく、車いすから人力車へスムーズに乗降可能）。乗り込みは応相談。協力：時代屋
- ---- はルート　人力車
- 水上バス TOKYO CRUISE 隅田川ライン
- P.23浜松町より

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号		●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
あさくさはなやしき 浅草花やしき	☎03-3842-8780	日本最古の遊園地で、開園は嘉永6年（1853年）。アトラクションが多数あります。	車いすでも遊具に乗り移れるならば、乗車可能のアトラクションがあります。授乳室の外におむつ交換シートがあります。
あさくさろっくちく 浅草六区地区	店舗により異なります	明治時代から映画館や演劇場などが集中した地区。現在、再生計画が進行中です。	ガードレールはありませんが道幅が広く平坦で、通常は交通量も多くありません。車いす対応トイレが浅草ROXにあります。
あさくさろっくす 浅草ROX	☎03-3836-7700	ショップや飲食店、スポーツ施設などが入る商業施設。4つのビルがあります。	浅草ROXはバリアフリー対応になっており、授乳室や車いす対応トイレが完備されています。入口に触知図があります。

【りょうごく・おしあげ】

すみだの今昔巡り

かつて下総国と武蔵国の国境であった隅田川沿いは、江戸時代には商人を中心とした独特の文化が花開き、現在でも情緒たっぷりです。近年は東京スカイツリー®の登場で話題を集めています。

ワンポイントアドバイス

墨田区の区内循環バスに車いすは1台まで乗車可能です。東京スカイツリー®の展望台は予約をしたほうがスムーズです。

隅田公園内を歩く。土の舗装のため、雨の場合、道がぬかるむ可能性あり。

枕橋を渡って1つ目の信号を公園側に渡る（押しボタン式信号）。

東京スカイツリーを正面に見ながら進む。ガードレールがないので注意。

2018年9月から2020年3月末まで公園南側改修工事予定。

25番墨田区役所（勝海舟像入口）バス停

東京スカイツリーに直接行きたい場合そのままバスに乗車し1番の押上駅バス停へ。バス停前が東京スカイツリー。

東京スカイツリータウンは地下で押上駅と直結。

1番押上駅バス停

川沿いを歩く。

墨田区内循環バス南部ルート（両国・錦糸町ルート）。車いすは1台のみ乗車可

13番国技館・水上バス乗り場バス停

三囲神社　すみだ郷土文化資料館　牛嶋神社　隅田公園　東京スカイツリー®　東京ソラマチ®　産業観光プラザ すみだ まち処　すみだ水族館　横網町公園　旧安田庭園　相撲博物館　東京都江戸東京博物館

スタート　ゴール

とうきょうとえどとうきょうはくぶつかん
東京都江戸東京博物館
所要 2時間

江戸と東京の歴史や文化がテーマ。常設展示では江戸城本丸・二の丸御殿の復元模型や、昭和30年代のひばりが丘団地の再現展示などがみどころです。体験型展示も多数あります。

1階総合案内所・6階常設展示室入口で車いすやベビーカーの貸出しが可能です。点訳ガイドの貸出しもあります。常設展音声ガイドは6階に貸出カウンターがあります。展示の高さは車いすからでも見やすい高さに工夫されています。

TEL 03-3626-9974
¥ 600円(障害者無料、要問合せ)
9時30分から17時30分(土曜は19時30分まで)※入館は30分前まで
休 月曜(祝日の場合は翌平日)

すみだこうえん
隅田公園
所要 30分

旧水戸藩邸の庭園を利用した公園で開園は昭和6年(1931年)。隅田川東岸に沿った地に広がっています。江戸時代から「墨堤の桜」とよばれ桜の名所として有名です。

車いすでも通行できますが、一部土の舗装のため雨の日はぬかるむ箇所もあります。車いす対応トイレは墨田区役所内のものを利用可能です。(2020年4月以降、公園内にも車いす対応トイレ新設予定)

TEL 03-5608-6661(墨田区道路公園課 計画調整担当(公園))　¥ 休 散策自由

うしじまじんじゃ
牛嶋神社
所要 20分

貞観2年(860年)に慈覚大師によって建立されたと伝えられる総桧権現造りの古社。体の病んだ部分と同じ箇所を撫でると治癒するとされる撫牛で有名です。

境内は平坦で舗装されており、車いすでも通行可能です。撫牛は台座があるため車いすからは手が届かない場合があります。本殿や手水舎へは段差があります。

TEL 03-3622-0973　¥ 休 境内自由

とうきょうスカイツリー
東京スカイツリー®
所要 1時間

高さ634メートルと自立式電波塔として世界一の高さを誇る東京スカイツリー®。天望デッキは地上350メートル、さらに天望回廊は地上450メートルの地点にあり、空中散歩の気分を味わえます。眺望は感動的です。

全館でバリアフリーに配慮。1階の団体受付と4階のインフォメーション側におむつ交換シート(大人可)付きの車いす対応トイレがあります。※障害者等用駐車スペースについては、東京スカイツリータウン®の駐車場を利用します。

TEL 東京スカイツリー®コールセンター 0570-55-0634(9時から20時)
¥ 天望デッキは当日券大人2,100円(休日は2,300円)、日時指定券(事前購入可)大人1,800円(休日は2,000円)。天望回廊は当日券大人1,000円(休日は1,100円)。天望デッキと天望回廊に入場できるセット券もあります。いずれも障害者割引あり。詳細はお問い合わせください。　8時から22時(最終入場21時)　休 なし

とうきょうそらまち
東京ソラマチ®
所要 1時間

東京スカイツリー®の足元に広がる商業施設。300店以上の飲食店やファッション、雑貨などの店が出店しています。

車いす優先エレベーターがあります。点字ブロックや触知図、わかりやすい案内表示などに配慮しています。エスカレーター付近やテラスにベンチも多くあります。

TEL 0570-55-0102(東京ソラマチ®コールセンター)
10時から21時(6・7・30・31階、レストランフロアは11時から23時)
※一部店舗により異なります　休 不定休

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
すもうはくぶつかん **相撲博物館** ☎03-3622-0366	年6回の展示替えにより、錦絵や番付、化粧まわしなどの多彩な資料を展示しています。	展示スペースは1部屋で、床は平坦。車いすでも見やすい展示の高さになっています。貸出し用車いすが1台あります。
きゅうやすだていえん **旧安田庭園** ☎03-5608-6951(墨田区観光協会)	元禄年間(1688年から1703年)に作庭されたと伝えられる汐入回遊式庭園です。	園内に段差などは多いものの、入口から池の近くまで車いすで行くことができ、公園の全景が見られます。
よこあみちょうこうえん **横網町公園** ☎03-3622-1208(横網町公園管理所)	震災戦災のメモリアルパークとして歴史的な建造物や貴重な資料を保存しています。	慰霊堂と復興記念館の入口にスロープがあります。復興記念館内に車いす対応トイレ、授乳室があります。障害者等用駐車スペース利用の際は事前にご連絡ください。
すみだきょうどぶんかしりょうかん **すみだ郷土文化資料館** ☎03-5619-7034	隅田川を中心に発展してきた墨田区の貴重な歴史・民俗資料などを展示しています。	展示室は1階から3階にありエレベーターで移動可能です。通路幅も広く展示も車いすからも見やすい高さになっています。貸出し用車いすが1台あります。
みめぐりじんじゃ **三囲神社** ☎03-3622-2672	建立は平安時代初期。三井家が江戸時代に神社を江戸の守護社と定めました。	裏手の石碑までは車いすで行くことはできませんが、本殿付近からも静謐な雰囲気が伝わります。筆談対応に関して、対応できない場合があります。
すみだすいぞくかん **すみだ水族館** ☎03-5619-1821	「いのちのゆりかご」をテーマに約260種7000点の水中生物を飼育・展示しています。	水族館内の車いす対応トイレにはおむつ交換シート(大人可)があります。展示も真近で見られる設計です。
さんぎょうかんこうぷらざすみだ まちどころ **産業観光プラザすみだ まち処** ☎03-6796-6341	すみだの歴史や伝統工芸、文化、観光・グルメ情報などを紹介。イベントも多数。東京ソラマチ®5階にあります。	店舗内は通路が広く車いすでも移動しやすくなっています。車いす対応トイレなどは東京ソラマチ®のものを使用します。

粋と人情の門前町

運河・河川が縦横に走る水辺の景観を眺めながら、歴史ある寺社や庭園、下町風情を楽しみます。お江戸深川の歴史や情緒を満喫できるコースです。

ワンポイントアドバイス

おおむね平坦に移動できるコースです。清澄庭園は車いす用のルートが設定されています。富岡八幡宮の境内や拝殿にはスロープが設置されています。

高橋のらくろ～ド
江東区森下文化センター
高森公園
N
200m
隅田川
清洲橋が良く見える場所（万年橋児童遊園付近）
小名木川
清洲橋
清澄三丁目
清澄白河駅
東京メトロ半蔵門線
A3番出口
スタート
霊巌寺
江東区深川江戸資料館
清澄公園
通りの入口に「深川江戸資料館」の灯籠がある。
入口に「清澄庭園」のサインがある。
清澄庭園
東京都現代美術館
都営大江戸線
木場公園
仙台堀川
法乗院
475
葛西橋通り
深川一丁目
深川東京モダン館
東京メトロ東西線
6番出口
人情深川ご利益通り
深川不動堂
コンビニ
首都高深川線
門前仲町
富岡八幡宮
大横川
黒船橋
門前仲町駅
石島橋
ゴール
入口に「成田山」の赤い門がある。
2番出口
巴橋
清澄通り
京葉線
永代通り
木場駅
JR越中島駅

きよすみていえん 清澄庭園

所要 30分

岩崎彌太郎が造成し、泉水・築山・枯山水を主体とした明治の庭園を代表する「回遊式林泉庭園」。池の周囲に配置された全国の名石など、四季折々の表情が楽しめます。

段差等の少ない車いす利用者用のルート設定があります。振動を軽減するサスペンションホイールタイプの車いすの貸出しがあります。

TEL 03-3641-5892（東京都公園協会）
¥ 150円（高齢者・障害者・介助者割引あり、要問合せ）
9時から17時（入園は16時30分まで）
休 なし

こうとうくふかがわえどしりょうかん 江東区深川江戸資料館

所要 1時間

江戸時代末（天保年間）の深川佐賀町の町並みを実物大で再現しています。当時の人々の1日の暮らしを音響効果（物売りの声や火の用心等）と照明効果によって演出しています。

スタッフへの声掛けで、地下1階の展示室にエレベーターでのアクセスが可能です。車いす使用者は、地下駐車場から直接地下1階の展示室にアクセス可能です（入口のインターフォンにて解錠を依頼）。

TEL 03-3630-8625
¥ 400円（障害者・介助者割引あり、要問合せ） 9時30分から17時まで（入館は16時30分まで） 休 第2・4月曜（祝日の場合は開館）

にんじょうふかがわごりやくどおり 人情深川ご利益通り

所要 20分

永代通りから深川不動堂へと続く150メートルの参道です。和菓子店・飲食店・江戸小物店など40ほどの店舗が並び、仲見世らしい賑わいを満喫できます。

参道には段差や傾斜がなく車いすでも移動しやすくなっています。縁日（毎月1・15・28日）は混雑するため注意が必要です。

休 店舗により異なります

とみおかはちまんぐう 富岡八幡宮

所要 20分

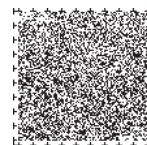
江戸三大祭りの一つに数えられる「深川八幡まつり」で有名です。勧進相撲発祥の地であり相撲と縁が深く、「横綱力士碑」「大関力士碑」などが境内にあります。

境内の階段及び拝殿の両サイドにスロープ（勾配約8度）が設置されています。拝殿横の横綱力士碑に向かう通路は勾配が10度あるため注意が必要です。専用の授乳室はありませんが、社務所に声掛けすれば対応可能です。

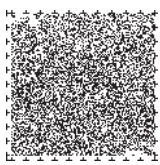
境内と拝殿にスロープを設置しました。ぜひご活用ください。

TEL 03-3642-1315
¥ 休 境内自由

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
こうとうくもりしたぶんかせんたー 江東区森下文化センター ☎03-5600-8666	漫画「のらくろ」の作者で、幼年期から青年期までを江東区で過ごした田河水泡の業績を紹介する「田河水泡・のらくろ館」、区無形文化財保持者が制作した工芸品を展示している「工匠館」があります。	1階事務室の窓口前まで点字ブロックが敷設されています。車いすでも問題なく見学可能です。
たかばしのらくろ～ど 高橋のらくろ～ド 店舗により異なります	漫画家・田河水泡の作品「のらくろ」に逢える商店街として知られています。日曜、祝日は歩行者天国を開催しています。	車道との交差点付近に点字ブロックがあります。段差も解消されています。
きよすばし 清洲橋	隅田川に架かる重要文化財に指定されている橋梁です。世界で最も美しいとされたドイツ・ケルンに架かるライン川の吊り橋がモデルです。	隅田川と小名木川の合流付近で清洲橋をよく眺めることができます。
れいがんじ 霊巌寺 ☎03-3641-1523	江戸六地蔵の一つである銅造地蔵菩薩や、寛政の改革を行った松平定信公をはじめ大名の墓が多く存在する由緒あるお寺です。	出入口や境内に段差や傾斜がなく車いすでも移動しやすくなっています。ただし地蔵尊の前は砂利敷きとなっています。
ふかがわとうきょうもだんかん 深川東京モダン館 ☎03-5639-1776	昭和7年に東京市営の食堂として建築されました。観光と文化の発信基地、門前仲町周辺のまち歩き拠点として利用されています。	東側の入口は建物前面がスロープとなっているので、車いすでもスムーズな入館が可能です。

20 北千住・南千住
【きたせんじゅ・みなみせんじゅ】

旧日光街道をたどる

松尾芭蕉が「奥の細道」に旅立った大千住。千住は江戸から東北へと続く日光街道の最初の宿場町でした。旧日光街道沿いに点在する寺社や江戸時代の史跡などをたどりながら、宿場町の面影をめぐります。

ワンポイントアドバイス 旧日光街道を南下していくコースです。隅田川より北側の道路は南向きの一方通行で交通量は多くありませんが、歩道がないので通行に注意が必要です。

きたせんじゅまるい／しあたーせんじゅ
北千住マルイ／シアター1010
所要 20分

北千住駅西口の大型商業施設。メンズ&レディス、キッズのほか、雑貨やコスメなどショッピングが楽しめます。9階レストラン街などグルメも充実しています。10階から12階には足立区立の文化施設シアター1010があり、演劇を中心にした公演やさまざまなイベントが楽しめます。また、千住宿の模型や関連パネルの展示があり、往時の姿を知ることができます。

北千住駅西口のペデストリアンデッキから直接アクセスできます。車いす・ベビーカー優先のエレベーターがあり、各フロアに車いす対応トイレがあります。

［北千住マルイ］ TEL03-5244-0101
店舗により異なります
休 不定休
［シアター 1010］ TEL03-5244-1010
¥ 施設により異なります
休 店舗公式ホームページをご覧ください
http://www.t1010.jp
［千住宿の模型・パネルの問い合せ先（足立区立郷土博物館）］
TEL03-3620-9393

歴史・文化
下町
ショッピング
自然
アミューズメント

しょうせんじ
勝専寺

所要 15分

新井兵部政勝が開祖となり1260年に草創されたと言われる浄土宗寺院。勝専寺の木造千手観音立像は千住の地名起源になっています。朱塗りの門であることから赤門寺と地元では呼ばれています。

車いすの方は赤門正面左の駐車場入り口門より参拝できます。

TEL 03-3881-2358　¥ 境内自由　9時から17時　休 境内自由

すさのおじんじゃ
素盞雄神社

所要 15分

平安時代、修験道の開祖の高弟である黒珍が創建した由緒ある神社。天照大御神の御弟神であり、八俣大蛇を退治した勇敢な素盞雄大神と、善悪を一言で判断し得る明知をお持ちの飛鳥大神をお祀りしています。

社殿左右に手すりつきのスロープがあります。参道は石畳ですが、車いすの方でもお参りができます。御祈祷（昇殿参拝）の方に屋内用の車いすの貸し出しを行っています。

TEL 03-3891-8281　¥ 境内自由
参拝時間 6時から17時
※御祈祷の受付時間はHPを参照
休 境内自由

あらかわふるさとぶんかかん
荒川ふるさと文化館

所要 40分

平成10年5月に郷土の歴史・文化を楽しみながら学び、探求する場として開館。荒川区内で発掘された遺跡からの出土品、中世の板碑、近世の町や農村の暮らし、銭座の作業風景、昭和41年頃の復元家屋、奥の細道に関する資料などを常設展示し、年3回企画展や館蔵資料展を開催しています。また、無料のあらかわ伝統工芸ギャラリーには区内の職人の作品を展示。南千住図書館を併設。

1階と2階に車いす対応トイレがあります。障害者等用駐車スペースを利用できます。授乳室は2階図書館受付にお声かけください。

荒川ふるさと文化館へようこそ。荒川の歴史と文化、奥の細道、そして、伝統工芸をお楽しみください。

TEL 03-3807-9234
¥ 100円（荒川区民の中学生以下・65歳以上の方・障害者等無料）　9時30分から17時まで（入館は16時30分まで）　休 月曜（祝日の場合は翌平日）、毎月第2木曜（館内整理日）

えこういん
回向院

所要 10分

約360年前に開かれた浄土宗の寺院。江戸で起こった明暦の大火で亡くなられた方々を祀るため建てられました。有縁・無縁、人・動物に関わらず、生あるすべてのものに仏の慈悲を説いています。

境内は石畳ですが平坦な石で溝も浅いため、車いすの方でも墓参ができます。

TEL 03-3801-6962
¥ 境内自由　9時から16時30分
休 境内自由

えんめいじ
延命寺

所要 10分

小塚原回向院から分院独立し、開山した浄土宗の寺院。江戸時代から明治時代にかけて、この周辺には小塚原刑場があり、廃止されるまで磔や斬首などが執行されていました。刑場の入口にある高さ4メートルもの首切り地蔵は今も刑死者の霊を静かに見守り続けています。

入口から段差・傾斜がなく、お寺奥にある首切り地蔵を近くで見ることができます。

TEL 03-3807-0897
¥ 休 境内自由

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
おおはしこうえん **大橋公園** ☎03-3880-5845 （足立区公園管理課南部公園係）	「奥の細道」の旅立ちの地であり、松尾芭蕉が詠んだ最初の句碑が建立されています。	公園内に1か所、車いす対応トイレがあります。公園入り口は段差、勾配（最大10度）がありますので注意が必要です。
せんじゅしゅくおくのほそみちぷちてらす **千住宿奥の細道プチテラス** ☎03-3880-5845 （足立区公園管理課南部公園係）	千住大橋駅付近にあり、足立区の歴史と出会える場所です。この地から奥の細道へと旅立った松尾芭蕉の像などがあります。	足立市場の入り口横に設置されたテラスで、芭蕉像が目印です。
おやすみどころ せんじゅまちのえき **お休み処 千住街の駅** ☎080-6630-8037	千住の街を歩くならまずはこちらへ。観光マップやパネル展示等があります。	店内入口に段差解消スロープが設置されています。入る際は入口でスタッフに声をかけてください。
せきどうびじゅつかん **石洞美術館** ☎03-3888-7520	展示物は実業家・佐藤千壽の収集した世界各地の焼き物を核としており、美術館の名称は佐藤の雅号「石洞」からとっています。	館内の1階と2階の移動はらせん状のスロープで勾配（6度）もあり介助者が必要です。エレベーターの設置はありません。展示物は車いすの方でも、世界各地の工芸品を見ることができます。車路から館内入口までは点状・線状ブロックがあります。

㉑ 柴又・亀有
【しばまた・かめあり】

寅さん&両さんの地

葛飾柴又は映画「男はつらいよ」シリーズの舞台。亀有はマンガ「こちら葛飾区亀有公園前派出所」のモデルとなった町。ゆかりの地をめぐると、門前の参道と駅前人情商店街、それぞれの町の表情を楽しめます。

ワンポイントアドバイス
柴又のみ、亀有のみをそれぞれゆっくり楽しんでもよいです。歩き始める前に駅のトイレを利用するとよいでしょう。

帝釈天参道
たいしゃくてんさんどう

所要 20分

柴又駅をバックにフーテンの寅像とさくら像の記念撮影からスタートしましょう。参道は昭和の下町の風情を残す町並みで、どこかから「よっ!」という寅さんの声が聞こえてきそうです。名物の団子屋や煎餅屋、川魚料理屋、佃煮屋、漬け物屋等々、老舗から漂ういい匂いにそそられます。帝釈天さんにお参りしてから、いただきましょう。

路面は石板舗装でほぼ平坦です。題経寺二天門前の通りは車両も通行するので注意が必要です。ほとんどの店舗の入口には段差解消プレートが取り付けられています。二天門前に車いす対応トイレがあります。

TEL 店舗により異なります　休 店舗により異なります

帝釈天題経寺(柴又帝釈天)
たいしゃくてんだいきょうじ(しばまたたいしゃくてん)

所要 30分

日蓮宗経栄山題経寺。本尊は日蓮上人が自ら刻んだ帝釈天の板仏。江戸時代から帝釈天の名で庶民に親しまれ、映画「男はつらいよ」シリーズにも毎回登場、寅さんの産湯はこの帝釈天の御神水。庚申まいりの日は特に賑わいます。

一般参拝者が利用可能なトイレはないため、二天門前の公衆トイレをご利用ください。本堂や帝釈堂などへは階段が多く、車いすのままでの入堂はできません。

TEL 03-3657-2886
¥ 拝観無料、彫刻ギャラリー・邃渓園共通400円
開堂時間 9時から18時
彫刻ギャラリー・邃渓園 9時から16時
休 なし

葛飾柴又寅さん記念館
かつしかしばまたとらさんきねんかん

所要 1時間

「くるまや」のセットを移設し、映画『男はつらいよ』の世界を再現。寅さんと記念撮影ができたりと、ファンにはたまらない展示です。昭和の頃の帝釈天参道の町並みを再現したミニチュアや、金町線が人車鉄道だったころのジオラマとその車両展示もあり、音声、映像と、さまざまな工夫で懐かしい柴又の世界に浸れます。汽車の座席を再現したコーナーでは、映画の鉄道にまつわるシーンやタンカ売が次々と映し出されます。2019年4月に新設されたTORAsan cafeもあわせてお楽しみください。

貸出し用車いすは帝釈天参道など周辺でも利用可能です。点字解説の貸出しがあります。

TEL 03-3657-3455
¥500円(山田洋次ミュージアムと共通券、障害者無料、要問合せ)
9時から17時(入館は30分前まで)
休 第3火曜、12月の第3火曜・水曜・木曜

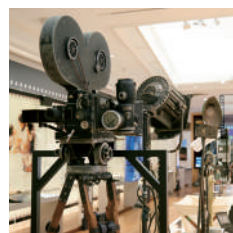
毎月10日は寅次郎やさくら、源公などの扮装でみなさまをお待ちしております。当館入り口と駅前の寅さん像とさくら像のヒミツもお教えしますよ。

葛飾柴又寅さん記念館©松竹(株)

山田洋次ミュージアム
やまだようじみゅーじあむ

所要 30分

日本を代表するフィルムメーカー・山田洋次監督の映像世界を紹介。デビュー作から近作まで、9つのテーマで構成されています。

貸出し用車いすは帝釈天参道など周辺でも利用可能です。点字解説の貸出しがあります。

山田洋次ミュージアム©松竹(株)

TEL 03-3657-3455
¥500円(寅さん記念館と共通券、障害者無料、要問合せ)
9時から17時(入館は30分前まで)
休 第3火曜、12月の第3火曜・水曜・木曜

こち亀銅像めぐり
こちかめどうぞうめぐり

所要 1時間

2016年まで40年にわたり連載された「こちら葛飾区亀有公園前派出所」の両さんらのキャラクター銅像が亀有駅を中心に15か所に鎮座。亀有駅改札前のこち亀案内板ラックでマップを入手してからスタート! 通年でスタンプラリーも実施されています。

亀有駅北口・南口には車いすで利用可能なトイレがあります。亀有公園、亀有リリオパークにはオストメイト対応設備があります。環七通りを通行する場合、歩道を走る自転車が多いので要注意です。

TEL 03-5680-8685(ゆうろーどサービスカウンター)
¥ 休 見学自由

©秋本治・アトリエびーだま/集英社

亀有公園
かめありこうえん

所要 10分

亀有駅北口の「こちら葛飾区亀有公園前派出所」の両さん像や麗子像をめぐったあとはこの公園へ。小さな「ダブルピース両さん像」と、ほぼ等身大でベンチに座る「ひとやすみ両さん像」があります。

入口のスロープは緩やかな傾斜で、車いすでも入りやすくなっています。また、区の防災活動拠点として整備されており、だれでもトイレがあります。

¥ 休 散策自由

©秋本治・アトリエびーだま/集英社

亀有香取神社
かめありかとりじんじゃ

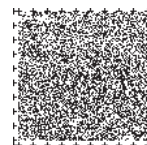
所要 10分

亀有の総鎮守で、「開運厄除」「足腰健康」の神様として崇敬されています。境内にはカフェがあり、ご参拝の際の休憩として利用できます。

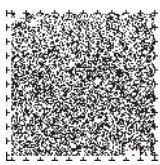
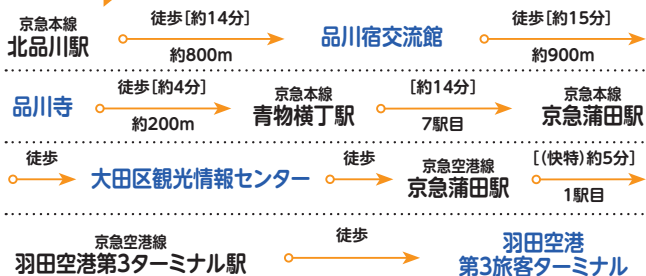
2018年12月に境内及び社殿、社務所全バリアフリー化の工事が完了しました。

TEL 03-3601-1418 ¥ 休 境内自由

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
かめありきたぐちしょうてんかい **亀有北口商店会** 店舗により異なります	亀有駅北口を出ると、漫画「こちら葛飾区亀有公園前派出所」のモデルになった交番があります。	亀有駅北口を出てすぐ、交番の裏手に車いす対応トイレがあります。
ゆうろーど(かめありぎんざしょうてんがいしんこうくみあい) **ゆうろーど(亀有銀座商店街振興組合)** 店舗により異なります	ポケットパークに「少年両さん像」があり、握手ができます。	歩車道の高低差は5センチメートルですが、植栽桝による狭窄や駐輪もあり、車道を通行せざるを得ないところもあります。
りりおしょうてんかい **リリオ商店会** 店舗により異なります	リリオ館7階の地区センター入口で「麗子像」が笑顔でお出迎え。	リリオ館・壱番館・弐番館・参番館からなる複合商業施設で、リリオ館の2階と7階に車いす対応トイレがあります。

22 品川・羽田
【しながわ・はねだ】

江戸と東京の玄関

旅人だけでなく行楽に訪れる江戸庶民でもにぎわった品川宿は、東海道の玄関。世界に誇るユニバーサルデザインの羽田空港第3旅客ターミナルは東京の空の玄関。時空を超えて交差するおもてなしの文化を楽しみましょう。

ワンポイントアドバイス 北品川、蒲田、羽田のいずれかのみでも楽しめます。北品川駅と青物横丁駅の間には新馬場駅もあるので歩行距離を調節できます。

品川宿交流館
しながわしゅくこうりゅうかん

所要 30分

東海道一番宿の品川宿は、江戸時代には行楽地としても賑わいました。当時の幅員そのままの旧東海道には、路地や古い建物も残り、まち歩きが楽しめます。品川宿交流館に入るとすぐに駄菓子屋「またあした」が営業。地元の子どもたちにも人気ですが、まち歩きの大人も懐かしい気分を味わえます。1階は本宿お休み処（無料休憩処、観光センター）で、気候のよい時期はオープンスタイルになります。1階の多目的スペースは会議・会合の場としても利用できます。

旧東海道は歩車道で舗装色が異なるフラットタイプです。段差を気にすることなく歩行できます。交流館は休憩所としても利用できます。

地域の子どもも観光のお客様も、みなさんおいでください。みんなが楽しめる懐かしい駄菓子を通じて、楽しいひとときをすごしてくださいね。

TEL 03-3472-4772（旧東海道品川宿周辺まちづくり協議会）
10時から17時 休 月曜（祝日の場合は翌平日）

ほんせんじ
品川寺

所要 15分

真言宗開祖空海が大同年間（806～810）に開いた古刹です。山門前で街道の往来を見守るのは江戸六地蔵第一番地蔵菩薩。大梵鐘は「洋行帰りの鐘」。江戸末期に海外へ流出、幾多の変遷を経て昭和5年（1930）にスイスジュネーブから里帰りしました。

旧東海道から境内へは大きな段差はありません。境内通路は石板舗装ですが、一部に飛び石が設けられているところもあります。本堂へ入るには3段の段差、鐘楼へは階段となっています。

TEL 03-3474-3495
¥ 拝観無料
開門時間 6時から17時
休 なし

おおたくかんこうじょうほうせんたー
大田区観光情報センター

所要 15分

羽田空港を擁する大田区は「活気と人情にあふれた素顔の日本に出会えるまち」。センターでは着付けや茶道などの日本文化を体験できます（体験メニューにより所要時間・参加料金が異なります）。また、区内の観光スポットの紹介をはじめ、展示や区内のお土産品・工芸品等の販売もあり、地元に密着した情報を発信しています。

タブレットで音声案内や解説文表示を行うなど、来館者の要望に合わせて臨機応変に対応。ウィングキッチン京急蒲田内の同じフロアにあるトイレを利用できます。

京急蒲田駅改札階直結で便利な場所にあります。着付けなど一部体験は事前予約が必要ですが、紋切りや折り紙など、すぐにできる体験もあります。お気軽にお立ち寄りください。

TEL 03-6428-7288
¥ 一部体験は有料（要問合せ）
9時から21時 休 なし

はねだくうこうだいさんりょかくたーみなる
羽田空港第3旅客ターミナル

所要 1時間

空港は一大エンタテイメント空間!4階「江戸小路」には、江戸時代のような町並みに雑貨や飲食店など東京を代表する老舗が軒を連ねます。5階「TOKYO POP TOWN」にはキャラクター商品やスロットカーサーキットのあるショップ、プラネタリウムカフェなどがあり、ポップカルチャーの今を体感できます。4階と5階をつなぐのは総ひのき造りの「はねだ日本橋」。もちろん、展望デッキからの眺めも最高です。

案内カウンターに筆談・コミュニケーション支援ボードが用意がされています。サービス介助士の資格を持ったコンシェルジュによる介助サービス、補助犬トイレの設備もあります。

まずは3階インフォメーションへ。お客様の希望に応じてご案内します。「手で見るフロアマップ」や遠隔手話通訳サービスもございます。

TEL 03-6428-0888
ターミナル:24時間（店舗により異なります）
休 なし

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
きたしながわほんどおりしょうてんかい **北品川本通り商店会** 店舗により異なります	東海道品川宿の入口にあたり、当時の道幅をそのまま残す商店街です。	北品川駅改札口から旧東海道へ出るには、踏み切りを渡らなければならないので注意が必要です。
きたしながわしょうてんがい **北品川商店街** 店舗により異なります	南は目黒川まで、旧東海道沿いに昭和の面影を残す建物も点在しています。	旧東海道はほぼ平坦ですが、目黒川にかかる品川橋の歩道には約7度の勾配があります。
けいきゅうしんばんばしょうてんがい **京急新馬場商店街** 店舗により異なります	新馬場駅北口、品川神社の参道沿いに老舗も多い地域密着型商店街です。	新馬場駅付近の品川図書館や品川区保健センターはトイレ利用可能です。
しながわしゅくばどおりみなみかい **品川宿場通り南会** 店舗により異なります	目黒川から城南小学校付近まで、地域の暮らしを豊かに彩る商店街です。	旧東海道西側には多くの寺社が点在。ほぼ平坦な1本西の道を歩けば寺社めぐりができます。
あおものよこちょうしょうてんがい **青物横丁商店街** 店舗により異なります	地元からは「あおよこ」と親しまれる広域型の商店街です。地域のホテル（ホテルサンルート品川シーサイド、東横INN青物横丁駅、スーパーホテル東品川等）には4か国語対応の「うぇるかむBOOK」を設置し無料で配布しております。	歩道に荷さばきのトラックや買い物客の自転車が停まっていることもあるので注意が必要です。
うぃんぐきっちんけいきゅうかまた **ウィングキッチン京急蒲田** 店舗により異なります	京急蒲田駅直結、飲食・食物販店舗を中心にファッション・雑貨店舗まで24店舗が揃っています。	駅直結で、エレベーター・エスカレーターもあり、飲食店も車いすのまま利用可能な席が用意されています。

【せたがや】

世田谷の歴史巡り

世田谷線は、東京に残る路面電車のひとつです。その世田谷線に乗り、井伊家が統治していた世田谷の歴史をたどってみませんか。重要指定文化財の代官屋敷、招き猫の発祥の地である豪徳寺、幕末の偉人を祀る松陰神社等、見どころ満載です。

ワンポイントアドバイス
世田谷線各駅はスロープ（約6度）があります。駅の出入口は道路・踏み切りとなっていることが多いので注意が必要です。

東急電鉄世田谷線
とうきゅうでんてつせたがやせん

世田谷区の東部を縦断する地域密着の路線です。三軒茶屋から下高井戸までの5キロメートル10駅を結んでいます。東京では都電荒川線とともに残る数少ない路面電車で、地域の人々に愛されるレトロな雰囲気があるのも魅力です。田園都市線と接続する三軒茶屋や、山下駅では小田急線、豪徳寺と下高井戸駅では京王線と接続するなど、路線ネットワークが充実しています。また沿線には豪徳寺や松陰神社などの名所旧跡が点在しています。

世田谷線上町駅のみ車いす対応トイレと点字案内があります。駅員配置駅は下高井戸駅・上町駅・三軒茶屋駅のみです。全駅、ホームへはスロープがあり車いすの方でも利用しやすいです。

お身体の不自由なお客さまやご高齢のお客さまなど全てのお客さまに安心してご利用いただける鉄道を目指し、サービス介助士の資格取得を推進し、歩行の介助や車いす操作などのスムーズなお手伝いを心がけております。

TEL 03-3477-0109（東京急行電鉄株式会社）
¥ 乗車150円（IC147円）（全区間均一）
始発から終電まで
休 なし

小田急小田原線　山下駅　豪徳寺駅　東急世田谷線　N　200m

駅ホームへのスロープ（約6度）がある。

松陰神社前駅から松陰神社までの道は歩道がなく、視線誘導ブロックも幅が細いので、通行に注意が必要。

淡島通り　烏山川緑道　環七通り　スタート　豪徳寺　宮坂駅前　宮の坂駅　松陰神社　三茶しゃれなあど　若林駅

三軒茶屋方面行きホームに車いす対応トイレ（オストメイト対応設備付き）がある。

踏切横断要注意。

東急世田谷線　西太子堂駅　松陰神社前駅　世田谷駅　上町駅　キャロットタワー展望ロビー　三軒茶屋駅　三軒茶屋　ゴール　松陰神社通り商店街　世田谷三丁目　緩　世田谷駅前　松陰神社入口　世田谷通り

南向き上り勾配約2.5度。道幅が狭いため通行に注意が必要。

世田谷区立郷土資料館　世田谷代官屋敷

田園都市線三軒茶屋駅へは、キャロットタワー地下から三茶パティオ、地下連絡通路を利用する。地下連絡通路には車いす対応トイレ（オストメイト対応設備付き）がある。駅へ向かって下り勾配（約6度）があるので注意。

東急田園都市線　首都高速3号渋谷線

ごうとくじ
豪徳寺

1480年に世田谷城主吉良政忠が亡くなった伯母のために臨済宗弘徳院として建立。その後、1633年に井伊家が領主となり豪徳寺に改号しました。境内には国指定史跡彦根藩主井伊家墓所があり、招福殿では愛らしい招き猫が右手を挙げて福を呼んでいます。

境内は、石畳の上でも車いすの方でも通行が可能です。また、境内は盲導犬・介助犬は入れますが、ペット等動物は原則入れません。入る場合は抱くかケージに入れてください。

招き猫と井伊家の菩提所で有名です。ぜひ、お訪ねください。

TEL 03-3426-1437
¥ 境内自由
開門 6時から18時、受付 8時から17時
（季節により変動あり）
休 無休

せたがやくりつきょうどしりょうかん
世田谷区立郷土資料館

所要 30分（代官屋敷見学を含む）

都内最初の公立地域博物館です。世田谷区に関する区内外の歴史・民俗資料等の収集・保存、調査・研究を行っています。

車いすでも問題なく見学できます。車いすの貸出しは本館1階受付でお申し込みください。授乳やオムツ替えの専用スペースはありませんが、申し出があれば館内の空きスペースを適宜提供しています。

TEL 03-3429-4237
¥ 無料
9時から17時(入館は16時30分まで)　※一部例外あり、要問合せ
休 月曜・祝日 ※一部例外あり、要問合せ

せたがやだいかんやしき
世田谷代官屋敷

江戸時代中期以来、彦根藩世田谷領20カ村の代官を世襲した大場家の役宅で、大場代官屋敷とも呼ばれています。大名領の代官屋敷は都内唯一の存在であり、その由緒により、1952年に都史跡に指定されました。また、現存する大場家住宅主屋及び表門の二棟は、1978年に住宅建造物としては都内で初めて国の重要文化財に指定されています。

敷居の段差があるため、車いすの方は外からの見学のみとなります。

TEL 03-3426-5840（一般財団法人大場代官屋敷保存会）
¥ 無料
9時から17時（入館は16時30分まで）※一部例外あり、要問合せ
休 月曜・祝日 ※一部例外あり、要問合せ

しょういんじんじゃ
松陰神社

所要 20分

幕末の勤王家・教育者として名高い吉田松陰を祀る松陰神社。近年は学問の神として も崇敬されています。

境内は車いすでの通行が可能です。御本殿前にはスロープが設置されていますので車いすの方でもお参りが可能です。

TEL 03-3421-4834
¥ 境内自由
神社開門時間（参拝可能時間）7時から17時
休 ホームページをご覧ください　http://www.shoinjinja.org/

きゃろっとたわーてんぼうろびー
キャロットタワー展望ロビー

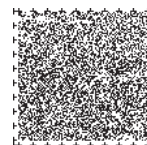
所要 40分

三軒茶屋でひときわ高くそびえる高層ビルの26階。天気が良い時は、神奈川側の富士山、都心側の東京スカイツリー®等の景色を楽しむことができます。併設のレストランはデートスポットとしても人気です。

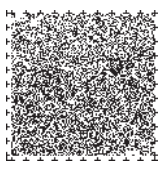
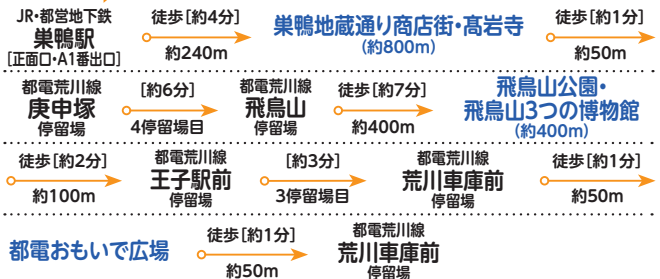
世田谷線三軒茶屋駅に隣接しており、展望ロビーへは1階から2階までエレベーターを利用し、2階から専用エレベーターに乗り換えます。

TEL 03-5430-1185
¥ 無料
開館時間9時30分から23時 ※レストラン・カフェの営業時間はホームページをご覧ください。https://okura-sky-carrot.com/
休 第2水曜

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
しょういんじんじゃどおりしょうてんがい **松陰神社通り商店街** ☎03-3487-1641 （松陰神社通り松栄会商店街振興組合）	創業50年以上の老舗店舗と若者感覚の新店舗が立ち並ぶノスタルジックな商店街。	段差がなく車いすの方でも移動しやすいですが、歩道の幅が狭く自転車・車などには十分注意が必要です。車いすの方は松陰神社境内の車いす対応トイレを利用してください。
さんちゃしゃれなあど **三茶しゃれなあど** ☎03-3412-6554	三軒茶屋銀座商店街の別名。地域を盛り上げる中心的なスポットです。常に発見のあるおもしろいお店が点在しています。	田園都市線 三軒茶屋駅からエレベーターで地上にあがると、すぐに商店街に着きますが、日中は買い物客で賑わっているため通行は注意してください。
からすやまがわりょくどう **烏山川緑道** ☎03-3412-7841 （世田谷公園管理事務所）	烏山川緑道は延長約7キロあり、この緑道に沿って、豪徳寺、世田谷城阯公園、松陰神社、太子堂円泉寺等、歴史にゆかりのある神社仏閣があります。	烏山川を埋め立てたフラットな遊歩道は、幅が広いため通行がしやすくなっています。ただし、道路を横断する場所があるため、車や自転車などには注意が必要です。※車いすの侵入が難しい場所があります。一部、道路への迂回が必要な場所があります。

24 巣鴨・王子・荒川
【すがも・おうじ・あらかわ】

都電でぶらり

東京で唯一残る都電「東京さくらトラム（都電荒川線）」。沿線に残る庶民的な町並みの車窓を楽しみながら、巣鴨から飛鳥山、都電おもいで広場へと、トコトコゆっくりめぐります。

ワンポイントアドバイス 東京さくらトラム（都電荒川線）の全ての車両に車いすスペースがあり、後ろの降車口から乗車可能。飛鳥山公園には斜行エレベーターが整備されています。

巣鴨地蔵通り商店街
すがもじぞうどおりしょうてんがい

所要 30分

「おばあちゃんの原宿」と呼ばれる巣鴨地蔵通り商店街は、長さ約800メートルの商店街で、とげぬき地蔵尊縁日にはたくさんの屋台が並びます。

段差がなく車いすでも移動しやすくなっています。週末などは多くの人で賑わうため移動には注意が必要です。

休 店舗により異なります

髙岩寺（とげぬき地蔵尊）
こうがんじ（とげぬきじぞうそん）

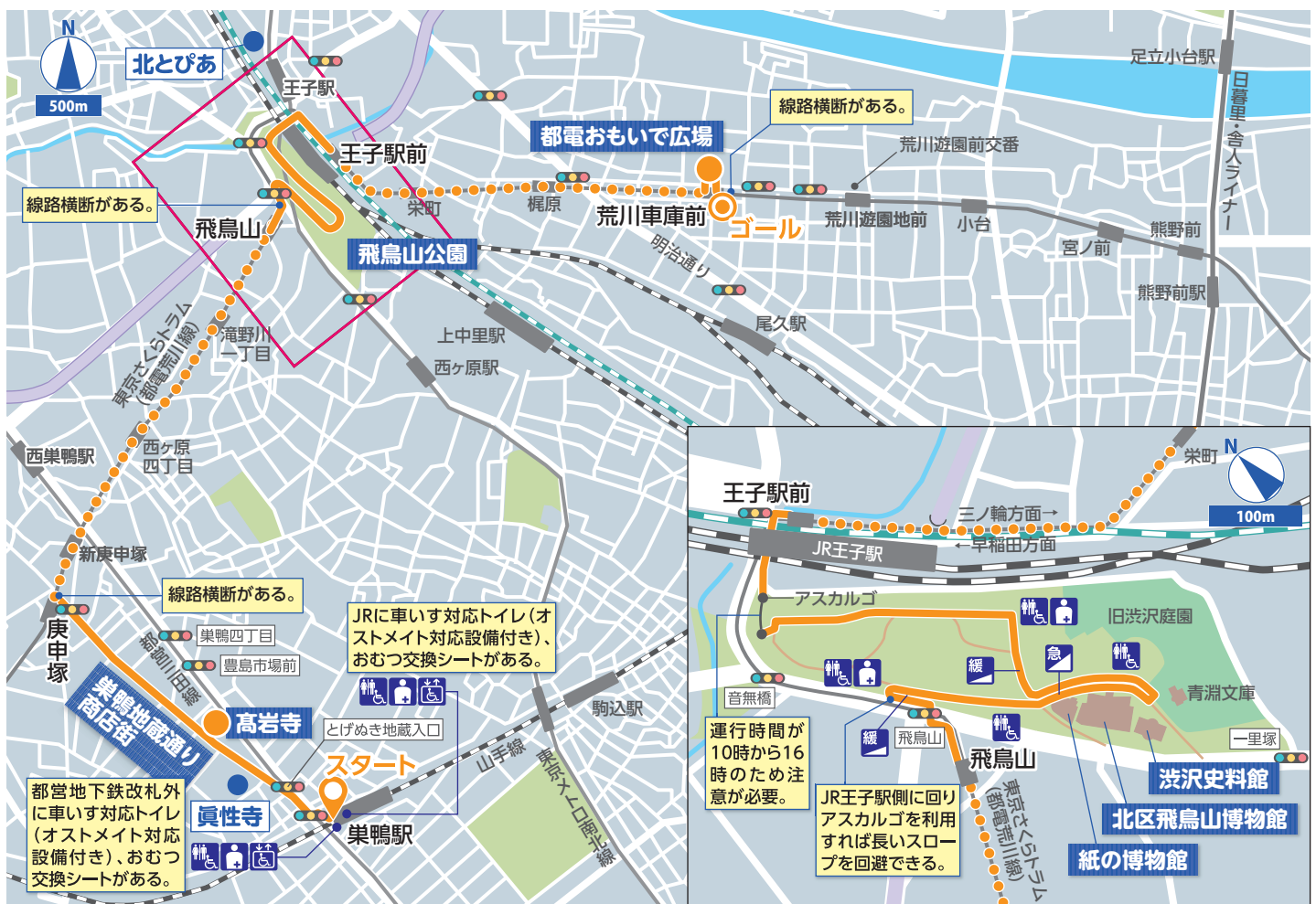
所要 10分

「とげぬき地蔵尊」の名で親しまれる髙岩寺。江戸時代、針を誤飲した女性に「御影」を飲ませたところ、針が地蔵をつらぬいて出たのが「とげぬき」の由来。境内の「洗い観音」も人気です。

山門や境内に段差や傾斜がなく移動しやすくなっています。本堂脇にはスロープ（勾配約13度）があり、車いすでもお参りが可能（要介助）。縁日（毎月4のつく日）は混雑するので要注意です。

TEL 03-3917-8221
¥ 拝観無料
6時から17時
（4・14・24日は20時まで）
休 なし

北とぴあ
王子駅
王子駅前
都電おもいで広場
線路横断がある。
荒川遊園前交番
線路横断がある。
飛鳥山
栄町
梶原
荒川車庫前
ゴール
荒川遊園地前
小台
宮ノ前
熊野前
熊野前駅
足立小台駅
日暮里・舎人ライナー
飛鳥山公園
明治通り
尾久駅
上中里駅
西ヶ原駅
滝野川一丁目
東京さくらトラム（都電荒川線）
西巣鴨駅
西ヶ原四丁目
新庚申塚
庚申塚
線路横断がある。
巣鴨四丁目
豊島市場前
都電荒川線
巣鴨地蔵通り商店街
髙岩寺
とげぬき地蔵入口
JRに車いす対応トイレ（オストメイト対応設備付き）、おむつ交換シートがある。
スタート
巣鴨駅
駒込駅
山手線
東京メトロ南北線
眞性寺
都営地下鉄改札外に車いす対応トイレ（オストメイト対応設備付き）、おむつ交換シートがある。

王子駅前
栄町
三ノ輪方面→
←早稲田方面
JR王子駅
アスカルゴ
旧渋沢庭園
青淵文庫
音無橋
運行時間が10時から16時のため注意が必要。
緩
急
飛鳥山
JR王子駅側に回りアスカルゴを利用すれば長いスロープを回避できる。
東京さくらトラム（都電荒川線）
一里塚
渋沢史料館
北区飛鳥山博物館
紙の博物館

<ruby>飛鳥山公園</ruby>（あすかやまこうえん）

3つの博物館見学を含む

徳川吉宗が江戸庶民の行楽のために桜を植樹し開放したのが始まりで、桜の名所として多くの人が訪れます。公園内には3つの博物館があります。

JR王子駅側に斜行エレベーター（アスカルゴ）があり頂上までアクセス可能（10時から16時まで運転）です。未舗装の園路もありますが車いすでの移動に支障はありません。一部、傾斜が急な園路があります（最大勾配10度）。

TEL 03-3908-9275（北区道路公園課）
¥ 🕘 休 散策自由
（一部閉鎖区域あり）

北区飛鳥山博物館（きたくあすかやまはくぶつかん）

常設展示として、古代から近現代に至るまでの北区の歴史をはじめ、自然や文化を幅広く紹介しており、当時の人々の暮らしぶりも実感できるようになっています。

点字・触知図による案内表示があり、また事前申し込みにより、学芸員の随行で展示物（土器等）に触れることも可能です。

事前にお申し込みいただければ展示物に触れていただけるプログラムもあります。

TEL 03-3916-1133
¥ 300円（高齢者・障害者・介助者割引あり、要問合せ）
🕘 10時から17時（観覧券の発行は16時30分まで）
休 月曜（祝日の場合は翌平日）

渋沢史料館（しぶさわしりょうかん）

渋沢栄一の生涯と事績に関する博物館。展示室のある本館のほか、渋沢栄一の旧邸の一部で大正期に建てられた「晩香廬」と「青淵文庫」も公開されています。

本館は車いすでも問題なく見学可能です。青淵文庫までは未舗装の通路を通る必要があり、出入口に段差があります。晩香廬は車いすでの見学はできません。

TEL 03-3910-0005
¥ 300円（介助者割引あり、要問合せ）
🕘 本館・晩香廬・青淵文庫:10時から17時
（入館は16時30分まで）
休 月曜（祝日の場合は翌平日）、
祝日直後の平日

日本の近代的経済社会の基礎を築いた渋沢栄一の生涯と事績を紹介しています。

紙の博物館（かみのはくぶつかん）

紙の製造工程や歴史、種類や用途、紙を使って作られた美術・工芸品をはじめ、世界最初の抄紙機の模型、手すき和紙の資料などが展示されています。

車いすでも問題なく見学可能です。

TEL 03-3916-2320
¥ 400円（障害者無料・介助者半額、要問合せ）
🕘 10時から17時（入館は16時30分まで）
休 月曜（祝日の場合は翌平日）、祝日直後の平日、臨時休館日

都電おもいで広場（とでんおもいでひろば）

所要 20分

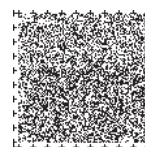
懐かしい停留場をイメージしたスペースに貴重な都電の旧型車両2両が展示されています。展示車両の中には、昭和30年代の世界観をテーマにしたジオラマが展示されています。

2両の車両が展示され、車内には4段の階段を上って入れます。広場内に点字ブロックがあります。

TEL 03-3893-7451（荒川電車営業所）
¥ 無料
🕘 土休日の10時から16時

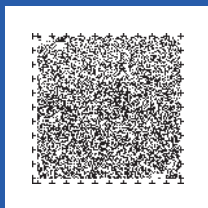
都電全盛期を彩った往年の名車に会いにきてください。

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報	
しんしょうじ 眞性寺 ☎03-3918-4068	境内に安置されている地蔵尊は江戸六地蔵尊の第3番です。		出入口や境内には段差や傾斜がなく、車いすでも移動しやすくなっています。
ほくとぴあ（てんぼうろびー） 北とぴあ（展望ロビー） ☎03-5390-1100	17階にある展望ロビーは三方に窓があり、眼下の飛鳥山公園から東京スカイツリー®・さいたま新都心・秩父連山などが眺められる北区自慢の展望スポットです。		車いすの高さからも展望を楽しむことができます。車いす対応トイレは展望ロビーのある17階にはありませんが、北とぴあ内の12か所に設置されています。

25 三鷹・吉祥寺

【みたか・きちじょうじ】

武蔵野の自然と文化

三鷹駅から吉祥寺駅に至るエリアには、井の頭恩賜公園をはじめ武蔵野の豊かな自然が残っており、数々の文豪に愛された歴史的なみどころなどもあります。吉祥寺駅周辺は若者に人気が高いです。

ワンポイントアドバイス
三鷹駅から吉祥寺駅までは、おおむね平坦に移動できます。吉祥寺駅周辺は人通り、車や自転車の往来が多いので注意が必要です。

風の散歩道

かぜのさんぽみち

所要20分

三鷹駅から井の頭公園方面へ延びる玉川上水南側の歩道。道沿いには緑が多く、季節の花々もあります。

遊歩道は直線路で段差がなく歩きやすくなっています。点字ブロックもあります。車いすは道幅が広い住宅側の方が通りやすくなっています。

TEL 0422-45-1151（三鷹市都市整備部道路交通課）
休 散策自由

三鷹市山本有三記念館

みたかしやまもとゆうぞうきねんかん

所要1時間

作家・山本有三が昭和11年（1936年）から約10年間住んだ洋風建築。ここで『路傍の石』などの代表作が執筆されました。

2階へは階段のみとなります。中庭に車いす対応トイレがあります。筆談ボードがあります。車いす使用者専用ではありませんが、駐車スペースが約2台分あります。

TEL 0422-42-6233
¥ 300円（障害者手帳をご持参の方とその介助者は無料）
9時30分から17時
休 月曜（祝日の場合は翌平日と翌々平日）

井の頭自然文化園（動物園）

いのかしらしぜんぶんかえん（どうぶつえん）

所要1時間

リスを間近に見られる「リスの小径」、モルモットのふれあいコーナーのほか、彫刻園やミニ遊園地などもあります。

授乳室ではおむつ交換不可ですが、車いす対応トイレにおむつ交換シート、子供用便器があります。

TEL 0422-46-1100（井の頭自然文化園）
¥ 400円（障害者無料、要問合せ）
※水生物園と共通料金
9時30分から17時（入園は16時まで）
休 月曜（祝日の場合は翌平日）

武蔵野市立吉祥寺美術館

むさしのしりつきちじょうじびじゅつかん

所要1時間

野田九浦の日本画をはじめ、油彩、版画、写真など約2500点を収蔵・展示。「浜口陽三記念室」や「萩原英雄記念室」のほか、企画展も開催しています。

展示フロアは商業施設の7階の1フロアで床は平坦。補助犬の入館も可能です。

TEL 0422-22-0385
¥ 企画展300円、常設展100円（障害者無料、要問合せ）
10時から19時30分
休 毎月最終水曜、そのほか臨時休館あり

吉祥寺駅周辺商店街

きちじょうじえきしゅうへんしょうてんがい

所要1時間

吉祥寺駅周辺には大型商業施設のほか、若者に人気の通りやレトロムード漂う路地裏など、個性豊かな商店街が多くあります。アーケードのある商店街は雨の日などに便利です。

路面は平坦。入口をバリアフリーにしている店舗が多くあります。一部、車いすの通行には狭い通りもあります。

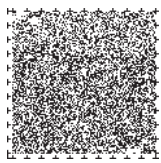
休 店舗により異なります

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号		●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
ほしとかぜのかふぇ 星と風のカフェ	☎0422-44-2255	障害者施設で作られた製品が並ぶカフェ。おいしい焼き菓子、コーヒー等がお楽しみいただけます。	店内は平坦で、テーブル席は車いす対応の高さになっています。トイレの位置はスタッフに確認してください。
いのかしらおんしこうえん 井の頭恩賜公園	☎0422-47-6900（井の頭恩賜公園案内所）	雑木林に囲まれた公園。井の頭池ではボート遊びも楽しめます。	触知図があります。池周辺に下りる場合、車いすには介助者が必要です。公園案内所に筆談ボードがあります。
いのかしらしぜんぶんかえん（すいせいぶつえん） 井の頭自然文化園（水生物園）	☎0422-46-1100（井の頭自然文化園）	日本の川や池で暮らす鳥・魚・両生類・水生昆虫などを展示しています。	井の頭池の畔にあり、水生物園の入口までは勾配があります。園内はほとんど平坦で、車いすで通りやすくなっています。

［たかおさん］

東京の本格自然巡り

八王子市郊外、東京都と神奈川県の境に広がる緑豊かなエリア。中心となる高尾山はケーブルカーやリフトで上れるため、家族連れなどに人気が高いです。多摩の豊かな自然が満喫できます。

ワンポイントアドバイス
薬王院山門まで車いすで行くことができますが、ケーブルカー高尾山駅から先は傾斜が多く、手動車いすには介助者が必要です。

たかおさんけーぶるかー
高尾山ケーブルカー
所要 6分

車いすでの乗車は駅係員が誘導。高尾山駅にはエレベーターがあります。

麓の清滝駅から標高472メートルの高尾山駅を約6分で結んでいます。車窓に広がる、四季折々の彩りに染まった山々が美しいです。

TEL 042-661-4151　¥ 清滝駅と高尾山駅の間：片道490円、往復950円（障害者割引あり、要問合せ）　☑ 8時から18時（曜日・季節により変動あり）　休 なし

たかおさんやくおういん
高尾山薬王院
所要 1時間

山頂の手前にある薬王院は古くから信仰を集めています。最近では縁結びスポットとして有名です。

本堂へは階段のみとなっています。一般用トイレは急勾配の坂の下にあり、車いすで行くには介助が必要です。

TEL 042-661-1115　¥ ☑ 休 境内自由

たかおさんしょうてんかい
高尾山商店会
所要 1時間

清滝駅から高尾山口駅へ向かう表参道沿いには、名物のそばや、煎餅などを扱う風情ある店が並んでいます。

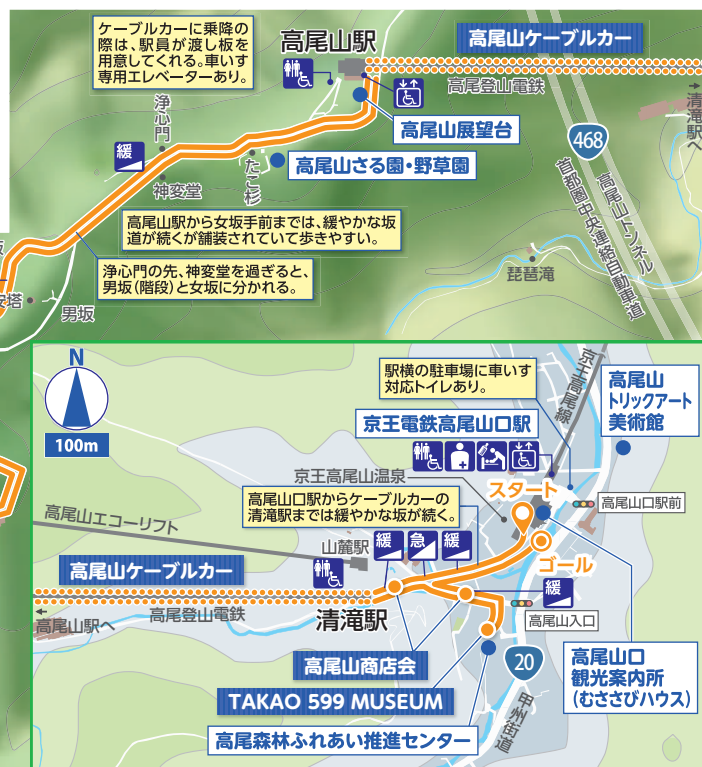
歩道部分が広く、車いすでも入れる食事処もあります。商品が店舗入口付近まで並んでいるため、車いすでも買物しやすくなっています。

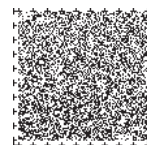
TEL 042-661-5368　☑ 休 散策自由

たかおごーきゅーきゅーみゅーじあむ
TAKAO 599 MUSEUM
所要 30分

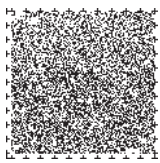
2015年8月にオープン。高尾山頂への各コースのみどころや植物などの説明も興味深いです。

出入口は平坦で、点字ブロックもあります。高尾山に関する情報収集に便利です。展示物には補助踏み台も備えられています。救護用ベッドを1つ常備しています。

TEL 042-665-6688　¥ 無料　☑ 8時から17時（12月から3月は16時まで）※入場は30分前まで　休 なし（メンテナンス等の臨時休館あり）

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号		●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
けいおうでんてつたかおさんぐちえき 京王電鉄高尾山口駅	☎042-357-6161（京王お客さまセンター）	高尾山観光の玄関口。駅構内には周辺情報などが入手できる施設もあります。	車いす対応トイレにはおむつ交換シート（大人可）もあります。改札前に点字と音声の案内があります。
たかおさんぐちかんこうあんないじょ（むささびはうす） 高尾山口観光案内所（むささびハウス）	☎042-673-3461	京王電鉄高尾山口駅舎内にあります。高尾山周辺のハイキングや観光のご案内、八王子市内や近隣のご案内もしています。	出入口に段差はありません。
たかおさんてんぼうだい 高尾山展望台	☎042-661-4151（高尾登山電鉄）	晴れた日には新宿の高層ビル群までが見渡せます。夜景の美しさでも有名です。	展望台までは車いすでは行けませんが、高尾山駅に面した登山道に見晴台があります。
たかおさんさるえん・やそうえん 高尾山さる園・野草園	☎042-661-2381	約70頭のニホンザル、野草園では約300種以上の山野草が見学可能です。	入口から園内へは階段のみで、野草園も車いすでは通行できません。
たかおびじたーせんたー 高尾ビジターセンター	☎042-664-7872	高尾山の歴史や自然、人と自然との関わりなどの情報を展示、解説しています。	高尾山の自然に触れたり嗅いだりできる展示物があります。車いすの場合は1階のみ見学可能。
たかおしんりんふれあいすいしんせんたー 高尾森林ふれあい推進センター	☎042-663-6689	森林や林業について学べます。展示物は手にとって観察できます。	出入口は開き戸のため、車いす利用者は職員への声がけが必要です。
たかおさんとりっくあーとびじゅつかん 高尾山トリックアート美術館	☎042-667-1081	古くからの歴史がある「だまし絵」をトリックアートで再現しています。写真撮影も自由なのがうれしいです。	館内は階段のみで肢体不自由者には移動が困難です。車いすは利用できません。目の錯覚を利用した展示で見て楽しめる施設です。

27 深大寺・高幡不動
【じんだいじ・たかはたふどう】

鬼太郎と新選組の町

「ゲゲゲの鬼太郎」の作者水木しげる先生が愛した深大寺、新選組鬼の副長土方歳三ゆかりの高幡不動。両方とも、四季折々の表情が美しい境内と充実した参道が魅力。神代植物公園は季節や天候を問わず楽しめます。

ワンポイントアドバイス
深大寺エリアへのバスは、京王線調布駅からのほか、つつじヶ丘駅、JR三鷹駅・吉祥寺駅からの路線もあります。

じんだいしょくぶつこうえん
神代植物公園

視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚と、五感で楽しめる公園です。昭和36年の開園で、現在、約4800種類、10万本・株の樹木が植えられている日本を代表する植物公園です。バラ・ウメ・ツツジなど植物の種類ごとに30ブロックに分けられ、景色を楽しみながら植物を知ることができます。大温室には1300種の珍しい南国の植物や栽培が難しい植物もあります。

各所に植物の解説板がありますが、スタッフにも気軽におたずねください。植物の魅力をお伝えします。

木の根による凹凸が生じているところもありますが、園路はほぼ平坦。貸出し用の車いすやベビーカーを希望する場合は、入園時に申し出が必要です。点字に関しては案内として触知図があります。

TEL 042-483-2300

¥ 500円（障害者・介助者無料、要問合せ）
9時30分から17時（入園は16時まで、大温室は16時30分まで）
休 月曜（祝日の場合は翌平日）

深大寺（じんだいじ）

所要 30分

天台宗別格本山浮岳山昌楽院深大寺。天平5年（733）水の神である「深沙大王」を祀る寺として開かれました。平成29年新たに国宝に指定された、釈迦如来像（白鳳仏）は関東でもっとも古い仏像です。毎年3月3･4日の厄除元三大師大祭（やくよけがんざんだいしたいさい）は、日本三大だるま市として大いに賑わいます。

正面の山門には階段がありますが、両脇にある南門と東門はスロープ（約8度）が設置されています。本堂から元三大師堂へはスロープが設置され、元三大師堂から釈迦堂へは平行移動できます。

TEL 042-486-5511
¥ 拝観無料 9時から17時（釈迦堂拝観は9時から16時） 休 なし

深大寺そば（深大寺そば組合）（じんだいじそば（じんだいじそばくみあい））

所要 1時間

「武蔵国の内いずれの地にも蕎麦を植えざることなけれどもその品、当所の産に及ぶものなし、ゆえに世に深大寺蕎麦と称して、そのあじわい極めて絶品と称せり」江戸時代編纂の『新編武蔵風土記稿』の記述です。深大寺そばは江戸時代から武蔵野を散策する文化人にも愛され、昭和36年の神代植物公園開園以降、そば処として定着していきました。深大寺参拝、神代植物公園散策のあとは、美味しいおそばをどうぞ。

外国人向け会話シートを用意している店舗もあります。店舗によりバリアフリー対応状況は異なります。

TEL 店舗により異なります
休 店舗により異なります

深大寺水車館（じんだいじすいしゃかん）

所要 10分

小さな橋を渡った庭には、茅葺の水車小屋があり、水車の回る音が聞こえています。明治時代後半から昭和30年頃まで使われていた水車を武蔵野の水車の歴史を伝えるため、「人」「水」「緑」を結ぶシンボルとして復活させたのが、この水車館です。展示回廊では農具やパネルで水車の歴史を紹介しています。

敷地入口の橋、展示回廊入口の敷居などがありますが、介助があれば車いすでも見学が可能です。

TEL 042-482-7636
¥ 無料
9時30分から17時（11月から3月は16時まで）
休 月曜

高幡山金剛寺（高幡不動尊）（たかはたさんこんごうじ（たかはたふどうそん））

所要 1時間

真言宗智山派別格本山、高幡山明王院金剛寺は関東三大不動のひとつ、高幡不動尊として親しまれています。重文の不動堂･仁王門、壮麗な五重塔、風格ある大日堂など、二十数棟の伽藍が建ち並び、ひとつひとつ見応えがあります。毎日数回厳修される不動堂での護摩修行は、炎と太鼓の迫力に圧倒されます。土方歳三の菩提寺でもあり、新選組ファンにとっての聖地として、参詣が絶えません。

仁王門は敷居がありますが、すぐ脇の総門はバリアなく入場可能。各お堂へは階段がメインとなりますが、奥殿･五重塔にはスロープや段差のない迂回路が設けられています。車いす対応トイレは扉が左開き･右開きの2室あります。

TEL 042-591-0032
¥ 奥殿 300円、大日堂 200円
奥殿･大日堂 9時から16時
休 奥殿･大日堂 月曜

車いすの方で護摩祈祷ご希望の方は、係員にお声掛けください。力自慢の僧侶たちが不動堂への入堂をお手伝いいたします。五重塔の地下ではお茶のご接待もございますのでご利用ください。

周辺の観光スポット

●施設名･電話番号	●特徴	●バリア情報･バリアフリー情報
しょくぶつたようせいせんたー 植物多様性センター ☎042-485-1210	東京に残された絶滅危惧植物や環境について学ぶことができます。	トイレは西門に入ってすぐと、情報館にあります。情報館には授乳室もあります。
すいせいしょくぶつえん 水生植物園 ☎042-483-2300	園内の深大寺城跡は、扇谷上杉氏が後北条氏の侵攻阻止のために再興したと伝えられています。	水生植物園エリアのウッドデッキは車いすでも通行可能です。筆談対応は神代植物公園サービスセンターにて対応可能です。
じんだいにぎわいのさとおろしうりせんたー 深大にぎわいの里卸売センター 店舗により異なります	農産物直売所のほか肉や魚の専門店などが充実。調布市民の台所です。	車いす対応トイレのほか、大人も使える介助ベッドや授乳室も整っています。
たかはたふどうさんどうかい 高幡不動参道会 店舗により異なります	まんじゅう、そば、縁起物など、お不動さんとともにある商店街です。	高幡不動駅の駅ビルのトイレが利用可能です。駅から仁王門までは車両通行が少なめです。

【くにたち】

アートと季節を楽しむ

アートと緑があふれる学園都市と、田園風景の両方を味わえる国立。国立大学通りを散策したら、関東最古の天満宮・谷保天満宮へ参拝。城山公園やハケの道など谷保の自然を楽しみながら、歴史にふれるコースです。

ワンポイントアドバイス　谷保地区に多摩川の崖線による高低差があるため、北から南へ移動するルートを設定しています。車いすで谷保天満宮の坂路を利用する場合は介助が必要です。

N 200m
スタート
国立駅
中央本線
国立ブランコ商店会
一橋大学
彫刻
国立大学通り
桐朋学園東
国 17・18 桐朋学園バス停
彫刻
バス停から谷保天満宮前信号までの甲州街道は歩道が狭いので通行に注意。
歩道が狭いため通行に注意が必要。
ゆるやかな坂道となっている。
南武線
ゴール
矢川駅
谷保天満宮
谷保駅
くにたち郷土文化館
車両通行量は少ないが、歩道がないので通行に注意する。
城山公園入口前の横断歩道は信号がない。城山公園の入口は歩道から約5m（約10度）のスロープになっている。
国立谷保郵便局
国 17・18 谷保天神バス停
谷保天満宮
甲州街道
城山公園
国 10・16・41・42 くにたち郷土文化館バス停
ハケの道
城山さとのいえ
国立市古民家
谷保天満宮の鳥居からの参道の先は階段となるので、鳥居に向かって左側にある坂路（下り約8～10度）を利用する。坂が急な箇所あり。介助者が必要。
住宅地内の幅員4mの道路は車両通行はほとんどないが、屈曲が多いので通行に注意。
中央自動車道
20
日野バイパス

くにたちだいがくどおり
国立大学通り

所要 20分

国立のメインストリートで新東京百景にも選ばれた国立大学通り。春の桜並木、夏の新緑、秋の天下市、冬のイルミネーションと一年を通して見どころが満載です。大学通りの両側には一橋大学の構内が広がり、兼松講堂などヨーロッパの中世期のような建物が点在しています。また、この通りの特徴は街路灯。フランスから輸入したレンツ社製で1985年に国立駅前大学通り商店会に設置されました。

歩道は広く歩行者レーンと自転車レーンに分かれているので、歩行者レーンを利用してください。車いすの方でも通行可能です。

¥ 🕐 休 散策自由

谷保天満宮（やぼてんまんぐう）

所要 15分

901年に菅原道真公の第3子道武公が現在の国立市谷保に流された後、903年に道真が亡くなった報を受けて像を刻み祀ったのが起りです。東日本の天満宮としては最も古く、湯島天神、亀戸天神とならび関東三天神と称されています。

車いす対応トイレを利用する場合、社務所で鍵を借りてください。参道入口から境内までに急勾配（8～10度）がありますので、車いすの方は注意して通行してください。本殿までは石畳を通行してください。

TEL 042-576-5123　¥ 境内自由　9時から16時50分
休 境内自由

城山公園・城山さとのいえ（じょうやまこうえん　じょうやまさとのいえ）

古民家見学を含む　所要 30分

自然豊かな城山公園と畑が残る城山南地区にある、農業体験及び農業情報発信拠点です。2015年3月にオープンし、畑・水路・はらっぱ・雑木林・茅葺屋根の古民家といった里山の中でサイクリングやピクニックを楽しむことができます。近隣農家での収穫体験も人気。都市農業を学習するのにぴったりなファミリースポットです。田園を眺めながらどうぞ一休みしてください。

公園東側の入口のみ段差がありますが、さとのいえまでの園路は平坦で段差はありません。

TEL 042-505-5190
¥ 部屋貸出しは有料。詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.city.kunitachi.tokyo.jp/about/sisetsu/others/1465447613081.html
9時から17時（施設の利用申込の受付は10時から16時）
休 第2・第4木曜

国立市古民家（くにたちしこみんか）

江戸時代に建てられた茅葺き入母屋造りの民家。所有者である柳澤勇一郎氏から国立市に寄贈されたので「旧柳澤家」と呼ぶ人も。古民家では谷保、青柳、石田など各地域の様々な伝統行事の再現に取り組んでいます。

車いすの方は、敷居があるため中に入ることができません。外での見学は可能です。

TEL 042-576-0211（くにたち郷土文化館）
¥ 無料　10時から16時
休 毎月第2・第4木曜（祝日の場合は翌平日）、別に国立市教育委員会が定める日

ハケの道（はけのみち）

所要 10分

大学通りを南にくだり、緑あふれる田園地帯にある"ハケ"と呼ばれる段丘崖線が連なる小道。ハケの下には湧き水があふれており、四季折々に美しい自然の風景を楽しむことができます。近年は遊歩道を整備したこともあり市民のウォーキングコースとして親しまれています。

一部、段差があるため車いすの方は中央自動車道沿道側へ迂回をお勧めします。

¥ 休 散策自由

くにたち郷土文化館（くにたちきょうどぶんかかん）

所要 40分

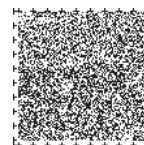
“緑と文化のふれあい”のイメージを持つ国立の貴重な文化を保存し、後世に伝え、発展させていくための資料館。自然・ハケ・歴史・暮らし・都市・屋外展示の6つのゾーンに分かれた常設展示室は、子どもたちにも分かりやすい仕組みになっています。

館内入口にはスロープがありますので車いすの方でも入場可能です。地下1階の展示室には入口スロープの右手のエレベーターを利用してください。

館入り口にはスロープが設置されており、展示室のある地下1階にはエレベーターで行くことができます。お気軽にお越しください。

TEL 042-576-0211
¥ 常設展示は無料（企画展・特別展については別途設定、要問合せ）
9時から17時（入館は16時30分まで）
休 第2・第4木曜（祝日の場合は翌平日）、国立市教育委員会が定める日

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
くにたちあーとびえんなーれやがいちょうこくさくひんぐん **くにたちアートビエンナーレ野外彫刻作品群** ☎042-574-1512 （くにたちアートビエンナーレ事務局）	2015年より国立市で開催されている野外彫刻展。2018年で2回目を迎えました。あらかじめ作品を展示する場所が指定された後、彫刻制作をしており、景観との調和を大切にしています。	大学通りの6ヶ所とさくら通りの10ヶ所。合計16ヶ所が市内に点在しています。緑地帯に設置されており、歩道からでも間近に眺めることができます。
くにたちぶらんこしょうてんかい **国立ブランコ商店会** ☎042-576-2671 （協同組合国立ブランコ商店会）	大学通りを少し横道に入ったところにある白いタイルの小さな商店街です。ギャラリーやファッション、食事処にバーと学生も気軽に歩けるスポットです。	国立駅南口から近く、道は平坦なので車いすの方でも買い物をすることができます。車いす対応トイレはJR中央線南側西寄り公衆トイレ内にあります。

㉙ 小金井・狭山
【こがねい・さやま】

レトロ建築と自然

江戸から昭和初期にかけての建築物を移築・保存する江戸東京たてもの園と、武蔵野の自然を味わえる狭山公園。明治以降、発展・拡大した東京の歴史を学びながら、緑や水に触れ、レトロな建築を味わいます。

ワンポイントアドバイス 西武遊園地駅から車いすで狭山公園を利用する場合は、階段しかないため、階段昇降機利用の申し出が必要です。

さやまこうえん
狭山公園

所要 1時間

昭和12年に開園し、桜や紅葉、美しい湖の景色を眺められることから、長く景勝地として親しまれてきた公園です。ソメイヨシノやヤマザクラ、サトザクラ等、桜の名所でもあります。宅部池周辺はイロハモミジやハナミズキが季節ごとに彩りを与えています。風の広場のベンチで、広い空のもと、風のささやきを肌に感じ、鳥たちのさえずりを聞きながら、ゆったり過ごすことができます。

障害者等用駐車場のある正門に近い風の広場に、段差がなく車いすやベビーカーでも快適に利用できるユニバーサル園路があります。一部案内板は触知図となっています。公園から隣接する多摩湖の堤防上へは、長い斜路（約200メートル・10度）、もしくは堤体側面の階段利用となります。管理所に授乳スペースがあります。

TEL 042-393-0154（狭山公園パークセンター）
¥ 休 散策自由

こがねいこうえん
小金井公園

所要 30分

玉川上水沿いに武蔵野の雑木林と桜の名所、広い草地やバードサンクチュアリー、スポーツ施設・文化施設などを併せ持つ大規模な公園です。

バスの運行本数が多く、西武新宿線花小金井駅とJR武蔵小金井のどちらからでもアクセスが容易です。園内はほぼフラットで、園路も広く通行しやすくなっています。

TEL 042-385-5611
¥ ☑ 休 公園内散策自由、施設により利用料金・時間が異なります（要問合せ）

とうきょうとえどとうきょうはくぶつかんぶんかん
東京都江戸東京博物館分館
えどとうきょうたてものえん
江戸東京たてもの園

文化的価値の高い歴史的建造物を移築、復元・保存・展示。近代建築・洋館等が並ぶ山の手通り、茅葺の民家から囲炉裏の煙がたなびく西ゾーン、ドラマなどのロケにも使われる下町中通りなど、さまざまな時代や建築様式の建物が展示されています。懐かしい風景に、タイムスリップ!

園路から建物に至る段差、入口の段差などには、建物の状況に合わせてスロープ等が設置されています。2階建ての建物には一部を除きエレベーターがあります。一部未舗装園路があります。

多数のボランティアが園内でお迎えします。

TEL 042-388-3300
¥ 400円（障害者・介助者無料、要問合せ）
☑ 9時30分から17時30分
（10月から3月は16時30分まで、入園は閉園30分前まで）
休 月曜（祝日の場合は翌平日）

くにしせきたまがわじょうすい・くにめいしょうこがねい（さくら）
国史跡玉川上水・国名勝小金井（サクラ）

所要 20分

18世紀中頃の武蔵野新田開発に伴って玉川上水の両岸にヤマザクラ並木が整えられ、大正13年（1924）に名勝指定を受けました。現在は行政や市民団体等の協働で、復活に向けて取り組んでいます。

玉川上水の南側の歩道は幅員約3.5メートル、通行可能幅は約1.5メートル。未舗装なので木の根などに注意が必要です。

¥ ☑ 休 散策自由

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報	
きたやまこうえん（しょうぶえん） **北山公園（菖蒲苑）** ☎042-393-5111 （東村山市みどりと公園課）	初夏の花菖蒲など四季折々の風景を楽しめる公園です。		未舗装園路や木道もありますが、おおむね平坦です。トイレのある四阿の周囲には4度程度の勾配があります。
はちこくやまりょくち **八国山緑地** ☎042-393-0154 （狭山公園パークセンター）	八国山緑地は、なだらかに広がる狭山丘陵の東端に位置しています。園内全体がコナラ、クヌギ等の雑木林となっており、さまざまな植物や鳥、昆虫などと出会えます。		踏切近くのころころ広場にユニバーサル園路があります。西入口広場に車いす対応トイレがあります。
ひがしむらやまふるさとれきしかん **東村山ふるさと歴史館** ☎042-396-3800	東村山の歴史を、「みち」がテーマの常設展と企画・特別展等で紹介します。		前面道路から館内へは約50メートル・約4度のスロープ。館内は各展示室の入口などにも段差はありません。
ぜはちこくやまたいけんのさと **八国山たいけんの里** ☎042-390-2161	自然を題材とした体験学習ができるほか、下宅部遺跡の出土品も展示されています。		短時間での体験メニューがあります。
しもやけべいせきはっけんのもり **下宅部遺跡はっけんのもり**	都史跡下宅部遺跡を埋没保存し、発掘成果を活かした遺跡広場です。		なだらかな丘と園路からなる公園です。
さんのういなほじんじゃ **山王稲穂神社** ☎042-381-2930	承応3年（1654）新田開発守護のため江戸麹町の山王社から勧請。		本殿と境内社の疱瘡神社や山王稲荷の前まで通路がコンクリート舗装されています。障害者等用の専用の駐車スペースはございませんが、より社殿に近い場所をお使いいただくことが可能です。

【ふちゅう】

武蔵国の歴史探訪

7～8世紀にはすでに国の重要な役所である国府が置かれた府中。その長い歴史をたどるコースです。大國魂神社の参道であるケヤキ並木は平安時代からの歴史があり、国の天然記念物に指定されています。

ワンポイントアドバイス

府中本町駅のエレベーターを利用することで、坂道を回避するルートを設定しています。府中本町駅からサントリーのビール工場付近までは遊歩道となっており、安全・快適に移動できます。

馬場大門のケヤキ並木

ばばだいもんのけやきなみき

所要 10分

ケヤキ・エノキ等、江戸初期から残る老樹を含め、100本を超える緑のトンネルが続いています。都心の喧騒を忘れさせてくれる束の間の休息を味わってみてください。日曜と祝日の正午から午後6時までは歩行者天国となるので休日の散歩には最適です。ケヤキ並木としては唯一、国の天然記念物に指定されています。

¥ ⏰ 休 散策自由

府中駅から近く、歩道の幅が広く整備されていて通行するには支障がありません。ゆっくりと散策を楽しむことができます。

スタート
府中駅
府中駅南口を出てペデストリアンデッキにあるエレベーターを利用して地上階（1階）に降りる。
南口
京王線
甲州街道
旧甲州街道
馬場大門のケヤキ並木
高札場
大國魂神社前
交番
府中市立ふるさと府中歴史館
武蔵国府跡
大國魂神社（本殿）
大國魂神社西
府中競馬正門前駅
分倍河原駅
ゴール
南武線
鎌倉街道
税務署角
府中本町駅入口
府中本町駅改札口に向かって右にある本町プラザエレベーターで下に移動。
府中本町駅
安養寺
JRA競馬博物館
府中本町駅から電車で分倍河原駅に移動し、路線バスで郷土の森正門前まで向かう方法もある。
矢崎町防災公園
府中街道
東京競馬場
中央自動車道
サントリー ビール工場
矢崎町三丁目
大東京綜合卸売センター
矢崎町小入口
府中市郷土の森博物館
府中市郷土の森公園
郷土の森公園入口
府中市郷土の森観光物産館
府 52 郷土の森正門前バス停
郷土の森入口
総合体育館前
是政駅
西武多摩川線
武蔵野線
京王線
200m

ふちゅうしりつふるさとふちゅうれきしかん
府中市立ふるさと府中歴史館

所要 20分

国史跡武蔵国府跡の中にある歴史館。1階は遺跡の発掘調査の成果をはじめ、古代国府を中心とした市の歴史や文化についての展示室があります。タッチパネルを利用したデジタル郷土かるたや国府百景バーチャルツーリングなど子どもも楽しみながら学習できる工夫がいっぱいです。2階は公文書史料を保存・公開しており約5,000冊の史料を収蔵。歴史探訪するならまずここを訪れておきたいです。

見たり触れたりして楽しめる展示物があります。館内の各フロアにはエレベーターを利用して移動が可能です。

TEL 042-335-4393（府中市文化スポーツ部ふるさと文化財課）
¥ 入館料無料　☑ 9時から17時
休 月曜（祝日の場合は翌平日）、臨時休館あり

おおくにたまじんじゃ
大國魂神社

所要 20分

府中駅から御本殿までのルートには段差がありません。境内はフラットです。車いすの方は石畳の上を通行してください。

武蔵国の守り神を祀る神社で約1900年の歴史があり、縁結びのご利益で有名です。明治神宮、靖國神社と共に東京五社の一社で、源頼朝公、徳川家康公など武将からも崇敬されました。

駅から御本殿までの参道がバリアフリーの一本道で、お参りしやすいです。また、5月5日に行われる例大祭・通称くらやみ祭りが大変有名です。ぜひ、一度お越しください。

TEL 042-362-2130
¥ 境内自由
☑ 6時から18時（4月1日から9月14日）
6時30分から17時（9月15日から3月31日）
※中雀門（赤い門）の開門時間
休 境内自由

むさしこくふあと
武蔵国府跡

所要 15分

国府の政務機関である国衙の中枢施設と考えられる大型建物跡が発見された場所を整備したもので、国の史跡に指定されています。設置した柱と展示施設のミラーガラスで、当時の建物の規模を表現しています。現在の府中市には、奈良時代初期から平安時代中期にかけて国府が置かれ、武蔵国（現在の埼玉県、東京都のほぼ全域と神奈川県の一部）の中心として栄えました。

国府跡正面には階段があるため、車いすの方は迂回してスロープを利用してください。

TEL 042-335-4473（府中市文化スポーツ部ふるさと文化財課）
¥ 入場無料　☑ 9時から17時　休 なし

ふちゅうしきょうどのもりこうえん
府中市郷土の森公園

所要 30分

ゴーカートや交通遊園、つり池、ハス池、夏季は総合プールなど、家族に人気の公園です。

分倍河原駅からバスを利用してアクセスが可能です。園内はほぼフラットで園路も広く、車いすの方でも通行しやすくなっています。交通遊園では、バスや都電などの展示もあり、見て触れることもできます。

TEL 042-364-7214
¥ 公園:無料　ゴーカート（子どものみ）:1周100円
☑ 公園:散策自由　ゴーカート:10時から16時30分まで
休 公園:散策自由　ゴーカート:火曜、荒天時

ふちゅうしきょうどのもりはくぶつかん
府中市郷土の森博物館

所要 1時間30分

郷土の森博物館は、東京ドーム3個分の敷地を持つ総合博物館です。本館の常設展示室では、府中の伝統ある歴史・文化と自然を五感で感じ、学ぶことができます。プラネタリウムは2018年5月にリニューアルオープンし、映し出せる星は1万2千個から1億個に増え、本物さながらの美しい星空を満喫できます。広い園内には、あじさいや梅などさまざまな草花が植えられ、四季折々の表情を楽しめます。その他、昔懐かしい癒しの空間となっている古民家や、休日に様々なワークショップが開催されるふるさと体験館があり、1日丸ごと楽しめます。

園内・館内ともにバリアフリールートが整備されています。車いすの方が通行可能なルートを表示した園内マップがあります。プラネタリウムでは車いすに乗ったままご覧いただくことも可能です。また、ヒアリングループ（磁気ループ）が設置され、専用受信機貸出（無料）もあります。

TEL 042-368-7921
¥ 博物館入場料300円（障害者・介助者割引あり、要問合せ）
※プラネタリウムは別料金となります。
☑ 9時から17時（入場は16時まで）
休 月曜（祝日の場合は翌平日）、臨時休館・臨時開館する場合あり

ふちゅうしきょうどのもりかんこうぶっさんかん
府中市郷土の森観光物産館

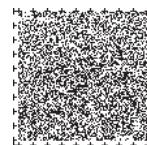
所要 1時間

郷土の森博物館に隣接し、地元農産物や市内特産品・観光関連グッズの販売や市内の様々な観光スポット、イベント情報の提供を行っています。府中観光協会のキャラクターの「古都見ちゃん」から名前をとったレストラン「古都見カフェ」では府中市産の古代米を利用した地産地消のメニューが好評です。

入口からレジカウンター、トイレまで点状・線状ブロックがあります。段差も解消されています。

TEL 042-302-4000　¥ なし　☑ 10時から18時（季節により変更あり）
休 月曜（祝日の場合は翌平日）、臨時休館日あり

周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
こうさつば 高札場	東京都指定旧跡で江戸時代に法度や犯罪人の罪状などをしるした公共掲示板です。	敷地内には入ることはできませんが、歩道は平坦で車いすの方でも高札を間近で見ることができます。車道に面しているので車や自転車には注意が必要です。
あんようじ 安養寺 ☎042-361-2248	慈覚大師の開山と伝えられ、本堂は1789年の建立です。観音堂は明治44年の建立で、浅草寺の御分体を安置しています。	出入口や境内には段差や傾斜がなく、車いすの方でも移動することができます。
じぇいあーるえいけいばはくぶつかん JRA競馬博物館 ☎042-314-5800	競馬のおもしろさを学べる東京競馬場内の博物館。様々な企画展を開催いたします。	車いす対応の見て楽しむ映像コーナーがあります。1階から2階へはエレベーターを利用して移動ができます。

東京都鉄道路線図

2020年3月現在

JR線

- 東海道線
- 横須賀線・総武線快速
- 湘南新宿ライン
- 中央線快速
- 中央線・総武線各駅停車
- 東北本線・高崎線
- 京浜東北線
- 埼京線
- 山手線
- 常磐線快速
- 常磐線各駅停車
- 京葉線
- 南武線
- 武蔵野線
- 青梅線
- 五日市線
- 横浜線
- 八高線
- 相模線

他社線

- 西武線
- 京王線
- 小田急線
- 東急線
- 京急線
- りんかい線
- 東京モノレール
- ゆりかもめ
- 多摩都市モノレール
- 日暮里・舎人ライナー
- ディズニーリゾートライン
- 東武線
- 京成線
- つくばエクスプレス
- 埼玉高速鉄道線
- 北総線
- 東京さくらトラム（都電荒川線）

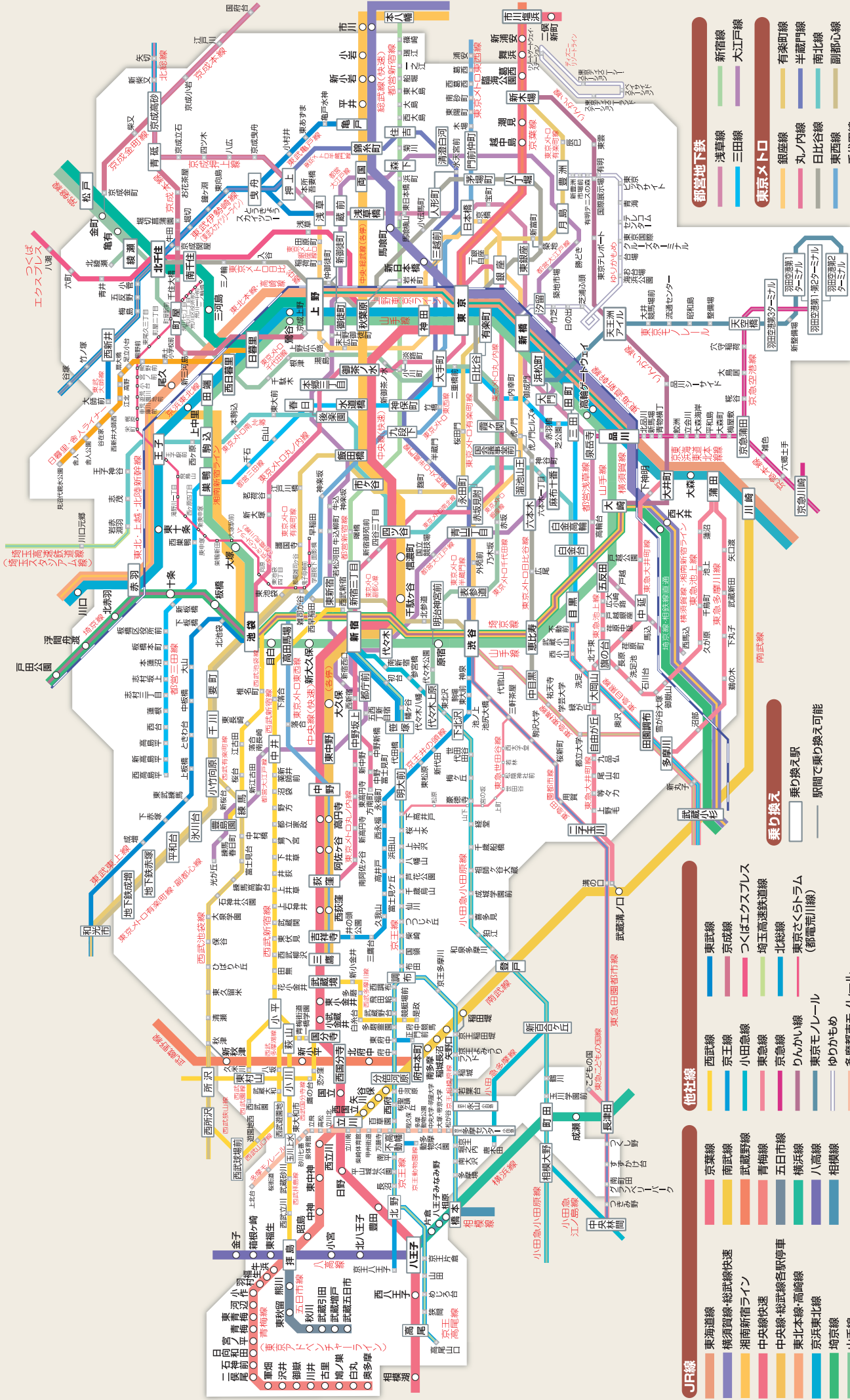
乗り換え

- 乗り換え駅
- 駅間で乗り換え可能

都営地下鉄

- 浅草線
- 三田線
- 新宿線
- 大江戸線

東京メトロ

- 銀座線
- 丸ノ内線
- 日比谷線
- 東西線
- 千代田線
- 有楽町線
- 半蔵門線
- 南北線
- 副都心線

*日比谷線の虎ノ門ヒルズ駅は6月6日開業予定です。

東京観光バリアフリー情報ガイド

◎令和2年3月発行 印刷物規格表 第1類 印刷番号（31）272

◎発行…東京都産業労働局観光部受入環境課 〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号 ☎03（5320）4881